

Misoprostol

El aborto con pastillas, también conocido como aborto farmacológico, es una forma segura y efectiva de interrumpir un embarazo temprano. Este procedimiento se realiza utilizando medicamentos específicos bajo la supervisión de profesionales de la salud en clínicas IVE (Interrupción Voluntaria del Embarazo). Aquí te explicamos en detalle qué es el Misoprostol (conocido comercialmente como Cytotec), cómo funciona y qué debes saber sobre este método.

¿Qué es el Misoprostol (Cytotec) y cómo funciona en el aborto?

El Misoprostol es un medicamento fundamental en el [aborto con pastillas](#). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el fármaco más recomendado para este fin. Su efectividad es significativamente mayor cuando se utiliza en combinación con otro medicamento llamado Mifepristona.

- **Acción del Misoprostol:** El Misoprostol provoca la maduración y reblandecimiento del cuello del útero, y a su vez, genera contracciones en las paredes uterinas. Este proceso facilita el desprendimiento y la expulsión del tejido gestacional, culminando la interrupción del embarazo. Es un procedimiento no invasivo, lo que minimiza el riesgo de complicaciones.
- **Combinación con Mifepristona:** En el protocolo habitual, la Mifepristona (la primera pastilla) se toma en la clínica y actúa bloqueando la hormona necesaria para que el embarazo continúe. Entre 24 y 48 horas después, se administra el Misoprostol para provocar las contracciones y la expulsión. Este segundo medicamento puede tomarse en casa o en un lugar íntimo donde te sientas cómoda.

Preparación para un Aborto Farmacológico con Pastillas

Antes de iniciar el procedimiento de aborto con pastillas, la clínica te guiará a través de varios pasos esenciales para asegurar tu seguridad y el éxito del tratamiento:

- **Examen médico y ecografía:** Se realizará un examen físico y una ecografía para confirmar la semana exacta de embarazo y determinar que este método es el adecuado para ti.
- **Análisis clínicos:** Si es necesario, se te realizarán análisis de sangre y orina.
- **Información detallada:** El personal médico te explicará todo el procedimiento paso a paso, resolviendo cualquier duda que puedas tener.
- **Consentimiento informado:** Deberás firmar un consentimiento informado antes de que te faciliten la medicación.

¿Cómo se toma el Misoprostol (Cytotec)? Formas de Administración

Tu médico te indicará la dosis precisa y la mejor forma de tomar Misoprostol. Las vías de administración más comunes incluyen:

- Vaginal: Las pastillas se introducen en el fondo de la vagina.
- Sublingual: Las pastillas se colocan debajo de la lengua y se dejan disolver. Si no se disuelven completamente en 30 minutos, puedes tragar los restos con un poco de agua.
- Bucal: Las pastillas se colocan entre la mejilla y la encía, a cada lado de la boca. Si después de 30 minutos quedan restos, puedes tragarlos con un poco de agua.

Es fundamental que la medicación sea siempre proporcionada por un profesional y que el proceso esté bajo su supervisión, ya que ellos indicarán la dosis correcta y controlarán la evolución. Nunca compres medicación de forma clandestina, ya que esto puede poner en grave peligro tu salud.

Efectos Secundarios del Misoprostol y Signos de Alarma

Es normal experimentar ciertos efectos secundarios durante y después de tomar Misoprostol. Sin embargo, es vital saber diferenciar entre lo normal y los signos de alarma que requieren atención médica inmediata.

Efectos Secundarios Comunes:

- Sangrado: El sangrado será más abundante que el de una menstruación normal, con posibilidad de coágulos del tamaño de un limón. Es común que el sangrado comience entre 4 y 6 horas después de la primera toma.
- Dolor abdominal: Puedes sentir cólicos o dolor abdominal, que puede variar en intensidad. Se puede tomar Ibuprofeno para aliviarlo, pero consulta siempre antes de tomar otra medicación que pueda interactuar con el Misoprostol.
- Malestar gastrointestinal: Es normal tener náuseas, vómitos o diarrea. También puedes experimentar estreñimiento o indigestión.
- Otros síntomas: Puedes sentir mareos, dolor de cabeza, escalofríos, o erupciones cutáneas.

¿Cuándo el Sangrado es Normal y Cuándo no?

El sangrado después de tomar Misoprostol es intenso. Sabrás que el procedimiento ha terminado cuando el sangrado empiece a disminuir, lo que suele ocurrir aproximadamente 6 horas después de la toma. Sin embargo, debes acudir de inmediato al médico si presentas:

- **Hemorragia severa:** Sangrado que empapa **dos compresas grandes en una hora** durante dos horas seguidas o más.
- Coágulos más grandes que un limón.
- **Olor o color diferente** del sangrado habitual (puede indicar infección).

Signos de Alarma Graves que Requieren Atención Urgente

Contacta con la [clínica IVE](#) o busca atención médica de inmediato si experimentas:

- **Fiebre superior a 38° C** por más de 24 horas (signo de infección).
- **Dolor abdominal o de ovarios** muy intenso que no disminuye con analgésicos después de 48 horas.
- Vómitos, náuseas o diarreas que duran más de 24 horas.
- Desmayos o debilidad extrema.
- **Sangrados muy ligeros o ausencia de sangrado** (puede indicar que el aborto no fue completo).

Después de tomar Misoprostol: Cuidados y Seguimiento

Es crucial seguir las pautas médicas y farmacológicas post-aborto para asegurar una recuperación adecuada y prevenir complicaciones:

- Higiene: Se recomiendan las duchas en lugar de baños de inmersión durante los primeros días.
- Actividad vaginal: Evita introducir objetos en la vagina (tampones, copas menstruales) y abstente de relaciones sexuales durante al menos 15 días, o según la indicación de tu médico.
- Anticoncepción: Es fundamental comenzar a usar un método [anticonceptivo](#) en cuanto retomes las relaciones sexuales, si no deseas un nuevo embarazo. Puedes iniciar con pastillas anticonceptivas, parches o inyecciones el mismo día que tomaste Misoprostol o en los primeros 7 días después de la Mifepristona. Si optas por el DIU, se colocará una vez confirmado que el aborto ha sido completo.
- Regreso de la menstruación: Tu próxima menstruación debería regresar entre 30 y 50 días después. Si pasan más de 60 días sin que tu regla regrese, contacta con la clínica.
- Visita de seguimiento: A los 15 días de tomar el Misoprostol, deberás volver a la clínica de aborto para una ecografía de control que confirmará que todo ha salido bien y el aborto fue completo.

Preguntas Frecuentes sobre Misoprostol y Aborto Farmacológico

¿Puedo usar Misoprostol como anticonceptivo?

No, el Misoprostol no es un anticonceptivo. Es un medicamento utilizado para interrumpir un embarazo, entre otras indicaciones médicas, pero no sirve para prevenir un embarazo no deseado.

¿El Misoprostol es lo mismo que la píldora del día después?

No, son diferentes. La **píldora del día después** es un **anticonceptivo de emergencia** que se usa para evitar un embarazo después de una relación sexual sin protección. El Misoprostol, por su parte, es un medicamento para interrumpir un embarazo ya establecido en sus etapas tempranas.

¿Qué mujeres no pueden usar Misoprostol?

Misoprostol no es adecuado para todas las mujeres. No se recomienda si presentas:

- Embarazos superiores a 9 semanas (aproximadamente).
- Problemas de coagulación o anemia grave.
- Enfermedades cardiovasculares o cerebrovasculares graves, o hipertensión no controlada.
- Tumores o quistes ováricos no tratados.
- Cáncer en la vagina o el útero.
- Placenta previa o embarazo ectópico.
- Si tienes un **DIU** (debe ser retirado antes).
- Infecciones uterinas o genitales.
- Alergia conocida al Cytotec (Misoprostol).
- Embarazo múltiple (en algunos casos).

¿Qué hago si no puedo usar Misoprostol y quiero abortar?

Si tienes alguna contraindicación para el uso de Misoprostol, la **clínica de aborto** te ofrecerá otras opciones, como el **aborto quirúrgico**. Consulta siempre con un especialista; ellos te asesorarán y explicarán el procedimiento más adecuado para tu situación.

¿Cuándo puedo volver a quedar embarazada después de un aborto?

Después de un aborto, la fertilidad de la mujer no se ve afectada y no suele haber problemas para volver a quedar embarazada. Se recomienda esperar al menos un ciclo menstrual completo antes de buscar un nuevo embarazo. Si no deseas un nuevo embarazo, es crucial usar anticonceptivos de forma constante.

Autor



Delia Sánchez
Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Julio 2025 Actualización: 11 Julio 2025