Derechos sexuales

Los derechos sexuales son derechos fundamentales de las personas basados en la igualdad, libertad y dignidad ante la sexualidad. Los derechos sexuales deben ser reconocidos, respetados y defendidos por todos.

¿Qué son los derechos sexuales?

Los **derechos sexuales** son aquellos derechos que se refieren a la sexualidad humana, al hecho de ser seres sexuados, tener sexo. La expresión derechos sexuales ha sido sustituida por derechos sexuales y reproductivos, debido a que nuestro cuerpo es sexuado, pese a que sexualidad y reproducción no van de la mano.

Existe una diferencia importante al momento de que se mencionan derechos reproductivos, debido a que se centra en temas relacionados con el embarazo, el parto, puerperio y maternidad. Asimismo, ocurre con salud sexual vs. reproductiva, pues busca desvincular la sexualidad de la reproducción. Por ejemplo, no todas las mujeres tienen deseos de quedar embarazadas o tendrán un parto.

La salud sexual no significa solo la ausencia de enfermedad, sino que también se refiere a un estado de bienestar que incluye la sexualidad en todas sus esferas.

Hoy en día, todavía la sexualidad de las mujeres y sus derechos sexuales más básicos se ven amenazados cuando no pueden elegir con quién casarse, no pueden acceder a métodos anticonceptivos, educación sexual y prevención de ETS, interrumpir su embarazo, separarse libremente, etc.

¿Cuáles son los derechos sexuales?

- Derecho a la libertad sexual.
- Derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual del cuerpo.
- Derecho a la privacidad sexual.
- Derecho a la igualdad sexual.
- Derecho al placer sexual.
- Derecho a la expresión sexual emocional.
- Derecho a la libre asociación sexual.
- Derecho a tomar decisiones reproductivas, libres y responsables.
- Derecho a la información basada en conocimiento científico, sin censura religiosa o política.
- Derecho a la educación sexual general.
- Derecho a la atención clínica de la salud sexual.

© 2025 clinicasabortos.com | Queda prohibida la redistribución y la redifusión total o parcial de este contenido sin previo y expreso consentimiento

Autor

Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 1 Junio 2020 Actualización: 13 Junio 2025

© 2025 clinicasabortos.com | Queda prohibida la redistribución y la redifusión total o parcial de este contenido sin previo y expreso consentimiento