

¿Qué son las enfermedades urológicas?

Las **enfermedades urológicas** son un conjunto de patologías que afectan al **sistema urinario** de ambos sexos (riñones, uréteres, vejiga y uretra) y al **sistema reproductor masculino**. Aunque muchos de estos trastornos son comunes y tienen tratamientos sencillos, otros, como la disfunción sexual o la infertilidad, requieren una evaluación exhaustiva por parte de un especialista en urología.

Cuáles son las enfermedades urológicas comunes

Son las enfermedades que pueden afectar tanto al hombre como a la mujer. Algunas de estas enfermedades pueden ser:

- **Infección urinaria de adultos:** es una infección de las vías urinarias. La infección puede ocurrir en diferentes puntos del tracto urinario, como la vejiga, riñones, uréteres o uretra.
- **Uretritis:** la uretritis es la hinchazón e irritación de la uretra. Es el conducto que transporta la orina. La uretritis suele estar causada por una **enfermedad de transmisión sexual** aunque también puede ser causada por una sonda urinaria donde ciertos patógenos pueden acceder a la uretra.
- **Falta de control de la vejiga:** la falta de control de la vejiga, es lo que conocemos como incontinencia urinaria y es la pérdida involuntaria de la orina por medio de la uretra.
- **Hematuria:** la hematuria es la presencia de sangre en la orina. Se puede clasificar como microscópica (cuando hay poca sangre) o macroscópica (cuando hay mucha sangre). Si tenemos sangre en la orina indica la posibilidad de tener alguna enfermedad en el aparato urinario.
- **Cistitis intersticial:** la cistitis intersticial es un problema crónico de la vejiga. Presenta dolor, presión o ardor en la vejiga. Si tienes este tipo de cistitis puedes tener la pared de la vejiga inflamada e irritada. Este tipo de inflamación puede causar cicatrices, tener una vejiga rígida y no puedes retener mucha orina.
- **Cálculos renales:** los cálculos renales son una masa sólida compuesta de pequeños cristales que están en el riñón o en el uréter. Son acumulaciones similares a piedras que se forman a partir de sales minerales, y pueden llegar a alojarse en el riñón o en el conducto renal. Si los cálculos renales no se tratan, bloquean el flujo de orina y pueden originar complicaciones serias como infecciones que persisten y lesiones en los riñones.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez

Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 3 Octubre 2019 Actualización: 10 Septiembre 2025



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer,
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 3 Octubre 2019 Actualización: 10 Septiembre 2025