

## Enfermedades urológicas femeninas

Las **enfermedades urológicas femeninas** engloban aquellas patologías que afectan al sistema urinario de la mujer –uretra, vejiga, uréteres y riñones–, así como a las estructuras del suelo pélvico. Debido a la anatomía femenina, algunas de estas enfermedades son más frecuentes en mujeres que en hombres.

### Principales enfermedades urológicas en mujeres

Entre las afecciones urológicas más comunes en mujeres encontramos:

#### *Prolapso genital*

Se produce cuando los **órganos pélvicos** (vejiga, útero, ovarios o recto) descienden debido a un fallo en los tejidos que los sostienen. En casos graves, pueden llegar a sobresalir por la vagina. Es más habitual en mujeres que han tenido varios partos o en edades avanzadas.

#### *Quiste parauretral*

El **quiste parauretral** se origina a partir de restos embrionarios o de la obstrucción crónica de las glándulas parauretrales. Aunque es una patología rara, requiere de **ecografía** para su diagnóstico.

#### *Infecciones del tracto urinario (ITU)*

Las **infecciones urinarias** son muy frecuentes en mujeres debido a la corta longitud de la uretra. Pueden afectar a:

- La **uretra**: Uretritis.
- La **vejiga**: Cistitis.
- Los **riñones**: Pielonefritis.

Provocan síntomas como escozor al orinar, urgencia miccional, dolor pélvico o fiebre en los casos más graves.

#### *Incontinencia urinaria*

Se define como la pérdida involuntaria de orina. Puede ser:

- **De esfuerzo**: aparece al toser, reír o hacer ejercicio.
- **De urgencia**: se produce por la necesidad repentina e incontrolable de orinar.

## Cálculos urinarios

Aunque menos frecuentes que en hombres, los **cálculos urinarios** también pueden presentarse en mujeres, sobre todo si existen antecedentes familiares, deshidratación frecuente o alteraciones metabólicas.

## Cáncer de vejiga

El **cáncer de vejiga** puede manifestarse con sangre en la orina, dolor al orinar o necesidad urgente de miccionar. La **detección precoz** es fundamental para mejorar las opciones de tratamiento.

## ¿Qué es la urología ginecológica?

La **uroginecología** es una subespecialidad médico-quirúrgica que combina la ginecología y la urología. Su objetivo es el diagnóstico y tratamiento de las **disfunciones del suelo pélvico** y de los trastornos del sistema urinario y genital que afectan exclusivamente a las mujeres.

Entre las patologías que aborda destacan:

- Incontinencia urinaria.
- Prolapso de órganos pélvicos.
- Trastornos de la micción.

Gracias a un **enfoque multidisciplinar**, la uroginecología busca restaurar la función y mejorar la **calidad de vida** de las pacientes.

## Prevención y cuidado de la salud urológica femenina

Para reducir el riesgo de padecer enfermedades urológicas, se recomienda:

- Mantener una adecuada **higiene íntima**.
- Beber suficiente agua a lo largo del día.
- Evitar el sedentarismo y fortalecer el suelo pélvico con **ejercicios de Kegel**.
- Mantener relaciones sexuales seguras.
- Acudir al urólogo o ginecólogo ante los primeros síntomas.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor  
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y  
periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas  
especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto  
valor para nuestros lectores.

Creación: 28 Octubre 2019 Actualización: 4 Septiembre 2025



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador  
Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en  
periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es  
escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 28 Octubre 2019 Actualización: 4 Septiembre 2025