

## Infección vaginal

La **infección vaginal** es una dolencia común que afecta a mujeres de todas las edades. El término médico es **vaginitis** y puede ser causada por bacterias, hongos o parásitos. Es crucial saber que no todas las infecciones son iguales y requieren un tratamiento específico, por lo que es vital acudir a un médico.

### ¿Qué causa una infección vaginal?

Las infecciones vaginales se producen por un desequilibrio en la flora natural de la vagina. Las causas pueden ser diversas:

- **Factores externos:** Duchas vaginales, el uso de espermicidas o desodorantes íntimos, ropa ajustada o falta de higiene.
- **Cambios hormonales:** Ocurren durante el embarazo, la lactancia o la menopausia.
- **Medicamentos:** El uso de antibióticos puede alterar el equilibrio de la flora vaginal.
- **Relaciones sexuales:** Mantener relaciones con múltiples parejas o con una pareja infectada puede causar una infección.

### Tipos de infecciones vaginales más comunes

Existen varios tipos de vaginitis, cada uno con sus propias características:

- **Vaginosis bacteriana:** Causada por un crecimiento excesivo de bacterias. Los síntomas más comunes son un flujo de color blanco o grisáceo con un fuerte olor a pescado, picor y escozor.
- **Candidiasis vaginal:** Es una infección por hongos (cándida) que están presentes de forma natural en el cuerpo. Se manifiesta con picor intenso, ardor, hinchazón y un flujo espeso y blanco, parecido al requesón.
- **Tricomoniasis:** Es una **enfermedad de transmisión sexual** (ETS) causada por un parásito. Sus síntomas más característicos son un flujo de color amarillo o verdoso, picor, ardor y dolor al orinar.
- **Infección por Clamidia:** Es otra ETS bacteriana que puede causar flujo anormal, sangrado o dolor, aunque muchas veces es asintomática.
- **Vaginitis no infecciosa:** Es una inflamación de la vagina y la vulva causada por una reacción alérgica a productos químicos (espermicidas, jabones) o a la fricción de la ropa.

## Síntomas de una infección vaginal

Aunque algunas infecciones no presentan síntomas, la mayoría de las mujeres experimentan uno o varios de estos signos:

- **Cambios en el flujo vaginal:** Alteración en la cantidad, el color (blanco, grisáceo, amarillo o verdoso) o el olor.
- **Picor, ardor y escozor:** En la zona de la vagina y la vulva.
- **Dolor:** Molestias al orinar o durante las relaciones sexuales.

## Diagnóstico y tratamiento

Si sospechas que tienes una infección, es fundamental que acudas a un **ginecólogo**. El diagnóstico se realiza a través de:

1. **Historial clínico:** El médico te preguntará sobre tus síntomas.
2. **Examen físico:** Se inspeccionará la vagina y el cuello uterino.
3. **Análisis de laboratorio:** Se tomará una muestra de las secreciones vaginales para identificar la causa de la infección.

El **tratamiento de la infección vaginal** depende del tipo de infección y puede incluir antibióticos (en pastillas o cremas), óvulos vaginales o cremas tópicas. Es crucial no automedicarse, ya que un tratamiento incorrecto puede agravar el problema.

## Consejos para la prevención

Puedes reducir el riesgo de una infección vaginal siguiendo estas sencillas precauciones:

- Mantén una buena higiene íntima, sin usar productos irritantes.
- Evita las duchas vaginales.
- Usa ropa interior de algodón y prendas holgadas que permitan la transpiración.
- Cambia el bañador mojado tan pronto como sea posible.
- Bebe abundante agua.
- Practica sexo seguro con el uso de **condones** para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

## Autor y colaboradores



**Eva Sánchez**

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor  
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y  
periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas  
especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto  
valor para nuestros lectores.

**Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 5 Agosto 2025**



**Delia Sánchez**

Comunicadora social, Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en  
periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es  
escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

**Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 5 Agosto 2025**