

Enfermedades ginecológicas

Las enfermedades ginecológicas son dolencias que afectan al sistema reproductor femenino, incluyendo la vagina, el útero, los ovarios y las mamas. Son una rama clave de la medicina que trata el ginecólogo, el especialista en la salud de la mujer.

A lo largo de la vida, la mayoría de las mujeres padecen alguna afección ginecológica. Por ello, las revisiones ginecológicas periódicas son cruciales para un diagnóstico precoz.

Síntomas de las enfermedades ginecológicas

Muchas **enfermedades ginecológicas** no presentan síntomas, pero es importante estar atenta a estas señales comunes que pueden indicar un problema:

- Dolor o molestias: Dolor durante el coito, dolor al orinar o ardor, picor y escozor en la zona genital.
- Problemas menstruales: Desarreglos en la menstruación, sangrado abundante, o sangrado después de las relaciones sexuales.
- Cambios en el flujo vaginal: Aumento de la secreción, mal olor o un color inusual.
- Problemas urinarios: Necesidad de orinar con frecuencia o dificultad para retener la orina (**incontinencia urinaria**).
- Hinchazón o enrojecimiento: Inflamación o enrojecimiento de la vagina o la vulva.

Las enfermedades ginecológicas más comunes

A continuación, te explicamos algunas de las enfermedades ginecológicas más frecuentes, qué son y cómo se manifiestan:

- **Síndrome Premenstrual (SPM):** Síntomas físicos y emocionales que aparecen entre 5 y 11 días antes de la menstruación.
- **Endometriosis:** El tejido que crece en el interior del útero (endometrio) crece fuera de él, en ovarios, trompas de Falopio o intestinos, causando dolor y otros problemas.
- **Vaginitis:** Inflamación de la vagina y del cuello uterino que puede tener un origen infeccioso o no infeccioso.
- **Miomas uterinos:** Tumores benignos que se forman en la matriz. Son muy comunes y no suelen ser peligrosos.
- **Quistes de ovario:** Pequeñas bolsas de líquido en los ovarios. La mayoría son inofensivos y desaparecen solos.
- **Bartolinitis:** Inflamación de las glándulas de Bartolino, situadas a los lados de la vagina. Es común y se cura fácilmente con el tratamiento adecuado.
- **Prolapso uterino:** Sucede cuando los músculos que sostienen el útero se debilitan, haciendo que este se desplace hacia la vagina. Las causas pueden ser partos vaginales o la menopausia.

- **Útero en retroversión:** Una condición muy común (una de cada cinco mujeres la padece) en la que el útero se inclina hacia la espalda en lugar de hacia adelante. Generalmente es asintomática.
- **Cáncer ginecológico:** Incluye el cáncer de cuello de útero, ovarios, útero, vagina y vulva. El diagnóstico precoz es fundamental para un tratamiento exitoso. También se incluyen las mamas aunque no esté dentro del aparato reproductor de la mujer.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 5 Agosto 2025



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 5 Agosto 2025