

Eyaculación

La eyaculación es un concepto que, a menudo, se asocia solo con el orgasmo masculino. Sin embargo, su significado va más allá e incluye a ambos sexos. Comprender las diferencias y similitudes en la eyaculación masculina y femenina es clave para una educación sexual completa y para desmitificar creencias populares. En esta guía, exploramos en profundidad qué es la eyaculación, sus fases y cómo se diferencia en el hombre y la mujer.

¿Qué es la eyaculación?

La **eyaculación** es la expulsión de fluidos desde los genitales durante la actividad sexual. Es un evento fisiológico que suele estar vinculado al orgasmo, pero no son lo mismo. Mientras que el orgasmo es una experiencia neurológica y emocional de placer intenso, la eyaculación es el proceso físico de liberación de fluidos.

Es un mito pensar que la eyaculación es exclusiva del hombre. Aunque es más visible y comúnmente discutida en el sexo masculino, la eyaculación femenina es un fenómeno real y reconocido en sexología.

Eyaculación masculina: El proceso detrás del orgasmo

La **eyaculación masculina** es la expulsión del semen a través del pene. Para la mayoría de los hombres, este evento coincide con el orgasmo, aunque no es una regla universal. El proceso se divide en dos fases principales:

1. **Fase de emisión (o de carga):** Durante esta fase, el esperma, que se encuentra en los conductos deferentes, se mezcla con los fluidos de la próstata y las vesículas seminales, formando el semen. Este semen se acumula en la uretra, generando en el hombre la sensación de "punto de no retorno" o de eyaculación inminente.
2. **Fase de expulsión (o eyaculación):** Una vez alcanzado el punto de no retorno, los músculos de la base del pene y el suelo pélvico se contraen de forma rítmica. Estas contracciones expulsan el semen en un proceso espasmódico que, a su vez, genera el intenso placer del orgasmo.

Dato clave: A pesar de ser un reflejo automático, la eyaculación masculina está influenciada por factores psicológicos. El estrés, la ansiedad por el rendimiento o incluso un pensamiento negativo pueden perturbar el proceso.

Eyacuación femenina: Un fenómeno menos conocido

La **eyacuación femenina** es un tema que, a menudo, se confunde con la incontinencia urinaria. Es la expulsión de un fluido translúcido, sin olor y diferente a la orina, que proviene de las **Glándulas de Skene**, también conocidas como "próstata femenina".

¿Cómo ocurre? Estas glándulas se encuentran alrededor de la uretra. Durante la excitación y el orgasmo, estas glándulas secretan un líquido que es expulsado a través de la uretra, a menudo de forma simultánea con el orgasmo. La eyacuación femenina es un reflejo de la excitación y el placer, y la cantidad de líquido puede variar enormemente entre mujeres, o incluso en la misma mujer en diferentes ocasiones.

¿Cómo se relaciona con el Punto G? El **Punto G** (o G-Spot) es una zona muy sensible en la pared frontal de la vagina, cerca de las Glándulas de Skene. La estimulación de esta zona a menudo puede facilitar la eyacuación femenina. Sin embargo, es importante recordar que no todas las mujeres eyaculan o encuentran agradable esta estimulación. El objetivo no debe ser la eyacuación, sino la búsqueda de placer mutuo.

Mitos y realidades sobre la eyacuación

- Mito: El orgasmo y la eyacuación son lo mismo.
○ Realidad: Aunque en el hombre suelen coincidir, son procesos distintos. El orgasmo es una experiencia cerebral y la eyacuación es una expulsión física. En la mujer, no todas las que eyaculan tienen un orgasmo, y no todas las que tienen un orgasmo eyaculan.
- Mito: La eyacuación femenina es orina.
○ Realidad: El líquido eyaculado por la mujer es una secreción glandular, diferente a la orina en su composición química.
- Mito: Todos los hombres eyaculan la misma cantidad.
○ Realidad: La cantidad y la consistencia del semen varían según la edad, el nivel de excitación y la frecuencia de la eyacuación.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 3 Septiembre 2025



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador
Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 3 Septiembre 2025