

## Condomes

Los condones, también conocidos como preservativos, han sido una herramienta fundamental en la historia de la sexualidad humana. Desde sus orígenes con materiales como telas o tripas de animales, su objetivo principal ha evolucionado para ofrecer una doble protección: prevenir embarazos y, crucialmente, proteger contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).

### ¿Qué son los condones o preservativos?

Un **condón** es una funda fina y elástica que se coloca sobre el **pene erecto** antes de cualquier tipo de **penetración sexual** (vaginal o anal). Fabricados principalmente de **látex** o **poliuretano**, cuentan con un pequeño depósito en su extremo cerrado para recoger el **semen** durante la **eyaculación**.

La **variedad de condones** en el mercado es inmensa, adaptándose a todas las preferencias y necesidades:

- **Colores y texturas:** Naturales, transparentes, opacos, fluorescentes; lisos o con texturas para intensificar sensaciones.
- **Aromas:** Diversos para añadir un toque de juego.
- **Tamaños:** Más largos, anchos o ajustados para un ajuste perfecto.
- **Grosor:** Más gruesos para mayor seguridad o extra finos para una sensibilidad máxima.
- **Lubricación:** Con sabor, sin lubricar, ligeramente o extra lubricados.

### ¿Cómo funcionan los condones para prevenir el embarazo y las ITS?

Al colocarse correctamente, el **condón** cubre el pene y crea una **barrera física** que impide el contacto directo entre el semen y el cuerpo de la pareja. De esta forma, **disminuye significativamente la posibilidad de un embarazo no deseado** y, lo más importante, **protege eficazmente contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS/ITS)** durante el **sexo vaginal, anal u oral**. Para el **sexo oral**, se utilizan específicamente las **barreras bucales o de látex dental**.

### Efectividad del condón: Prevención de embarazos e ITS

Cuando se utiliza de manera correcta y consistente en cada relación sexual, la efectividad del condón es muy alta. Ayuda a prevenir un embarazo no deseado y el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS) con una eficacia que puede alcanzar hasta el 98%. Es crucial seguir las instrucciones de uso para asegurar su máxima protección.

## Precio del condón

El precio de condón (preservativo masculino): Desde **0,80€** (unidad) hasta **40€** o más (**cajas grandes**). La variación depende de la marca, cantidad y características especiales (textura, lubricación, etc.).

## Tipos de condones disponibles en el mercado

La elección del **tipo de condón** dependerá de tus preferencias personales y posibles alergias:

### Condones de látex

- **Material:** Hechos de goma de látex natural.
- **Uso:** Son los preservativos más utilizados y extendidos.
- **Protección:** Ofrecen una protección muy fiable contra el **embarazo no deseado** y la mayoría de las **ITS**.
- **Lubricación:** Compatibles con lubricantes a base de agua o silicona. ¡Evita los lubricantes a base de aceite, ya que pueden dañar el látex y comprometer su eficacia!

### Condones sin látex

- **Material:** Fabricados con plásticos sintéticos como **poliuretano, nitrilo** o **poliisopreno**.
- Ideal para: Personas alérgicas o sensibles al látex.
- **Protección:** Ofrecen una protección efectiva contra el **embarazo** y las **ETS/ITS**.
- **Lubricación:** Se pueden emplear con lubricantes a base de agua y de silicona.

### Condones de piel de animal

- **Material:** Se fabrican con el revestimiento de los intestinos de animales (generalmente de ovejas).
- Importante: Solo protegen contra el embarazo.
- **Sin protección ITS: No ofrecen protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS/ITS)**, ya que sus poros son lo suficientemente grandes para permitir el paso de virus.
- Ventaja: Seguros para personas alérgicas o sensibles al látex.
- **Lubricación:** Se puede emplear cualquier tipo de lubricante, incluyendo los aceites.

## Ventajas del preservativo: Más allá de la protección

El **preservativo** ofrece una serie de ventajas que lo convierten en una opción muy popular y recomendada:

-

- **Doble protección eficaz:** Brinda una protección muy alta contra las **infecciones de transmisión sexual (ITS)** y el **embarazo**, siendo el método más accesible con esta doble función.
- **Uso sencillo:** Su aplicación es muy fácil y rápida de aprender.
- **Sin efectos secundarios hormonales:** Al no ser un **método hormonal**, carece de los efectos secundarios asociados a este tipo de **anticonceptivos**.
- **Versatilidad de materiales:** La disponibilidad de opciones **sin látex** (poliuretano, nitrilo) asegura que incluso personas con alergias puedan utilizarlos sin problemas de salud.
- **Placer extra y variedad:** La amplia gama de texturas, sabores y aromas puede aportar un elemento de juego y disfrute adicional, enriqueciendo la **relación sexual**.

### **Desventajas del preservativo: Lo que debes considerar**

A pesar de sus múltiples ventajas, el **preservativo** también presenta algunas desventajas:

- **Coste recurrente:** Puede resultar costoso si se utiliza de forma frecuente o con una pareja estable, ya que es de un solo uso.
- **Impacto en la erección:** En algunos hombres, la interrupción para colocar el **condón** puede generar o agravar problemas o temores relacionados con la erección o su mantenimiento.
- **Sensibilidad reducida:** Aunque las marcas han avanzado mucho para producir **condones** cada vez más finos e imperceptibles, algunas personas pueden percibir una ligera pérdida de sensibilidad durante la **relación sexual**.

### **Condones y sexo oral: Barreras bucales para mayor seguridad**

Es importante saber que el **sexo oral** también conlleva riesgo de contraer **infecciones de transmisión sexual (ITS)**. Enfermedades como el **herpes**, el **VPH**, la **gonorrea**, la **clamidia**, la **sífilis** y/o la **hepatitis B** pueden infectar los labios, la boca y la garganta. Para tener una protección adecuada durante el **sexo oral**, es recomendable utilizar las **barreras de látex bucales** (también conocidas como presas dentales). Estas barreras te protegen a ti y a tu pareja del contacto piel a piel y de los fluidos sexuales.

Aunque pueden ser un poco más difíciles de conseguir que los **condones** estándar, puedes encontrarlas en línea (en páginas seguras y especializadas), en tiendas eróticas o en algunas farmacias. En ocasiones, también están disponibles en centros de planificación familiar.

## Cómo ponerse un condón correctamente: Guía paso a paso

El **sexo** debe ser divertido, íntimo y placentero, pero, sobre todo, saludable. Por eso, saber **cómo ponerse un condón de manera correcta** es un paso fundamental para prevenir eficazmente un **embarazo no deseado** y el **contagio de enfermedades de transmisión sexual**.

La importancia de usar el **condón de forma adecuada** radica en que, para que funcione con la máxima eficacia, no basta con saber colocarlo. Es igualmente crucial conocer el proceso completo: desde **cómo abrir su envoltorio de forma segura** hasta **cómo retirarlo correctamente** después de la **relación sexual**. Cada paso es esencial para evitar el contacto del **semen** con la **vagina** o el ano de tu pareja y garantizar así una protección óptima.

### ¿Cómo se abre un condón correctamente?

Antes de usar el **condón**, una buena preparación asegura su efectividad:

- 1. Verifica la fecha de caducidad y homologación:** Asegúrate de que el **condón** no esté caducado y que cuente con las certificaciones de seguridad (busca sellos como el CE en Europa). También verifica que la fecha de fabricación no sea mayor a 5 años.
- 2. Inspecciona el estado general:** Comprueba que el envoltorio no esté dañado, rasgado o perforado. Un envase en mal estado podría significar que el **condón** ha perdido su integridad.
- 3. Abre el condón con cuidado:** Localiza la muesca o marca de apertura en el envoltorio. Rasga con los dedos con precaución, **evitando usar objetos afilados, las uñas o anillos**, ya que podrían dañar el **látex**. **Nunca uses los dientes**, podrías perforarlo sin darte cuenta.

### ¿Cómo se pone el condón? Guía paso a paso

Una vez abierto, sigue estos pasos para colocar el **preservativo** de forma segura:

- 1. Prepara el pene:** Con el **pene erecto**, tira ligeramente hacia atrás el prepucio (si no estás circuncidado).
- 2. Identifica el sentido correcto:** Saca el **condón** de su envoltorio. Desenrolla un poco la punta para asegurarte de que está en la dirección correcta para desenrollarse sobre el pene. Si no, estará "enrollado" hacia el lado contrario.
- 3. Aprieta la punta:** Con una mano, aprieta la punta del **condón** para expulsar cualquier aire atrapado. Esto es vital, ya que el aire podría causar la rotura del **condón** o impedir que el **semen** se recoja adecuadamente.

Algunos **condones** no tienen espacio en la punta; en esos casos, solo asegúrate de dejar un pequeño hueco al desenrollar para que el **semen** tenga dónde depositarse tras la **eyaculación**.

- 4. Coloca y desenrolla:** Con el **pene** aún erecto, coloca el **condón** sobre la punta y, sin soltar la punta para mantener el aire fuera, empuja hacia abajo el anillo del **condón** para desenrollarlo suavemente hasta la base del **pene**. Asegúrate de que no queden burbujas de aire.
- 5. Verifica la posición:** Comprueba que el **condón** está bien colocado y no se ha resbalado.
- 6. Actúa si hay problemas:** Si el **condón** se resbala, se rompe o rasga durante las **relaciones sexuales**, retíralo de inmediato. Si ha habido riesgo de contacto de fluidos, lávate y, si lo consideras necesario, considera opciones de **anticoncepción de emergencia** o consulta a un profesional sanitario sobre **pruebas de ETS**. Luego, cámbialo por uno nuevo.

## ¿Cómo se quita el condón después del sexo?

Retirar el **condón** correctamente es tan importante como colocarlo:

- 1. Sujeta la base:** Inmediatamente después de la **eyacuación** y mientras el **pene** aún está erecto, sujeta el **condón** por la base (cerca del pubis) con la punta de los dedos. Esto evitará que se desenrolle y que el **semen** se derrame.
- 2. Retira el pene:** Con el **condón** bien sujeto en la base, retira el **pene** de la **vagina** o el ano de tu pareja mientras aún está erecto.
- 3. Desecho seguro:** Una vez retirado, envuelve el **condón** usado en un trozo de papel higiénico y **tíralo a la basura. Nunca lo tires por el inodoro**, ya que puede obstruir las tuberías y dañar el sistema de alcantarillado.

## ¿Qué hacer si un condón se queda dentro de la vagina o el ano?

Si el **condón** se desprende y queda dentro de la vagina o el ano de tu pareja:

- o Tu pareja debe abrir bien las piernas.
- o Con los dedos índice y pulgar, puede intentar introducir la mano cuidadosamente en la vagina (o ano) para localizar el **condón** y extraerlo con suavidad.
- o Si no puede sacarlo, es crucial no introducir objetos extraños para evitar lesiones. Lo más recomendable es acudir a un centro de salud o a urgencias para que un médico o enfermero lo extraiga de forma segura.

Autor y colaboradores



**Delia Sánchez**  
Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 28 Julio 2025



**Eva Sánchez**  
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer,  
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 28 Julio 2025