

## ¿Qué son las pastillas abortivas?

El aborto con pastillas es una manera segura y efectiva de interrumpir un **embarazo no deseado** en su etapa inicial, mediante la toma de dos medicamentos en dos momentos diferentes.

La interrupción del embarazo con pastillas se realiza mediante la combinación dos medicamentos diferentes, Mifepristona y **Misoprostol** (Cytotec es el nombre comercial más conocido).

- Mifepristona. Es la primera pastilla que debes tomarte, funciona bloqueando la hormona responsable del embarazo, también ayuda con la dilatación del cuello uterino.
- Misoprostol. Es un medicamento que provoca contracciones en el cuello uterino y dilata el cuello del útero para facilitar la expulsión del contenido por completo.

Una vez que se confirme que puedes tomar las pastillas (porque no todas las mujeres pueden usar este método de aborto) tomarás la primera medicación, se administra en la clínica. Te darán instrucciones para los días posteriores, facilitando como norma general el contacto permanente con la clínica.

Entre 24-36 h después de la toma del primer medicamento, tomarás la 2ª pastilla (Misoprostol). En algunos casos, esta segunda pastilla se toma en la misma clínica para controlar el sangrado y en la mayoría de los casos se facilita la pastilla para tomarla en casa, con estrictas indicaciones médicas.

La **interrupción del embarazo** puede producirse en pocas horas o tardar varios días, por eso, tendrás siempre contacto con el personal profesional de la clínica IVE.

Es muy importante que no dejes de tomar la medicación una vez que has iniciado el proceso, porque eso sería muy peligroso para tu salud, creándoselos anomalías graves para el bebé en el caso de continuar con el embarazo.

Misoprostol puedes tomarlo de diferentes maneras:

*Por vía vaginal:*

- Introducirás en tu vagina cuatro pastillas, lo harás de una en una y hasta el fondo.
- Puedes hacerlo tumbada para facilitar su entrada y que no se salgan, mantente tumbada aproximadamente 30 minutos.

*Por vía bucal:*

- Coloca 2 pastillas de Misoprostol entre tu mejilla y la encía, en un lateral de tu boca. Y deberás hacer lo mismo con otras 2 pastillas en el otro lateral de la boca.
- Si en 30 min no se han disuelto, podrás beber un poco de agua para ayudar a su total disolución.

*Por vía Sublingual:*

- Deberás introducir las 4 pastillas de Misoprostol debajo de la lengua.
- Si pasados 30 minutos no se han disuelto, podrás beber agua para tragarlas.

### **Cuál es la efectividad de las pastillas para abortar**

La efectividad del *aborto con pastillas* es muy efectivo, un 98%. En el caso de que no funcionara, que es algo muy raro, se podrá realizar un aborto instrumental para vaciar por completo el contenido del útero.

Muchas mujeres prefieren este tipo de aborto porque:

- Puede ser utilizado en la etapa temprana de un embarazo.
- Puede ser utilizado en casa.
- Es un procedimiento menos agresivo que el aborto quirúrgico.

### **Precio de las pastillas abortivas**

El precio de las pastillas abortivas suele oscilar entre 350 € y 400 € aproximadamente, dependiendo de la clínica de aborto a la que acudas. Este método es una opción eficaz para el aborto en las primeras semanas de embarazo, recomendado como norma general hasta las 7-9 semanas.

Es importante recordar que estos precios son orientativos y siempre debes consultar directamente con la Clínica IVE a la que quieras acudir, porque el precio depende de la semana de gestación en la que te encuentras, si tienen que realizarte pruebas adicionales o si en el precio está incluido (ecografía, visita, medicación, seguimiento)

### **Aborto con pastillas gratuito**

En España, puedes acceder al aborto gratuito a través de hospitales públicos o clínicas IVE privadas, las clínicas pueden ayudarte con los trámites que serán diferente dependiendo de cada comunidad autónoma para la gratuidad del aborto.

- Para acceder al aborto gratuito debes cumplir unos requisitos:
- No superar las 14 semanas de embarazo.
- El DNI o pasaporte debe estar en vigor.

- Tarjeta sanitaria en regla.
- Documentación necesaria según la comunidad autónoma.
- Las mujeres que no están de manera regular en nuestro país no tienen derecho al acceso del aborto gratuito, de manera privada tendrán derecho al aborto.

### **Quién no puede abortar con pastillas**

- Las mujeres que tengan una embarazo superior a 9 semanas.
- Mujeres con problemas de coagulación o insuficiencia suprarrenal.
- Si se es alérgica a cualquier de los dos medicamentos.
- Las mujeres que tengan el DIU puesto, etc.

### **Qué sucede durante el aborto con pastillas**

La medicación que tomarás para interrumpir tu embarazo es:

- Mifepristona que la tomarás en la clínica de aborto a la que acudas y que tiene la función dejar de producir la hormona del embarazo (progesterona) y desprende el recubrimiento del útero para evitar la continuación de la gestación.
- Misoprostol: entre 24/48 horas después de tomar la primera medicación tomarás la segunda medicación en tu casa, Misoprostol, que provoca la contracción del útero y su vaciado.

Es normal que cuando tomas el segundo fármaco tengas dolor y cólicos, así como sangrados y cólicos cuando se produce el vaciado del útero. El proceso dura entre 3 y 5 horas.

Durante el procedimiento puedes tomar analgésicos para ayudar a aliviar el dolor, en ningún caso se puede tomar medicación por su cuenta y en concreto aspirinas.

Cuando se retomen las relaciones sexuales debes utilizar un anticonceptivo para no volver a tener un embarazo no deseado.

### **Cuándo contactar con tu médico después de un aborto con pastillas**

- Falta de sangrado.
- Fiebre superior a 38°.
- Expulsión de coágulos de sangre grandes.
- Dolores o cólicos que no se pasan con la toma de un analgésico.
- Náuseas o diarreas que no se pasan en 24 horas.