

Control Urológico

El control urológico es la valoración médica enfocada en evaluar el estado del sistema urinario (en hombres y mujeres) y del aparato reproductor masculino. Su propósito principal es detectar a tiempo condiciones complejas, como el cáncer de próstata o de vejiga, y solucionar molestias comunes como la incontinencia, los cálculos renales o la disfunción eréctil antes de que impacten tu calidad de vida.

¿En Qué Consiste un Check-Up Urológico?

Un examen urológico es un proceso rápido, indoloro y confidencial que se realiza en varias etapas:

Entrevista Médica (Historia Clínica)

El especialista evalúa tus antecedentes familiares, hábitos de hidratación, frecuencia para ir al baño y la presencia de molestias durante las relaciones sexuales o al orinar.

Valoración Física

En pacientes masculinos, el médico realiza la palpación abdominal, el examen testicular y, cuando la edad o los síntomas lo requieren, el tacto rectal. Este último es un procedimiento de pocos segundos, fundamental para conocer el tamaño y la consistencia de la próstata.

Exámenes de Diagnóstico Básicos

Para confirmar el diagnóstico, el urólogo suele solicitar pruebas complementarias:

- Prueba de Antígeno Prostático Específico (PSA): Examen de sangre para verificar los valores de esta proteína y descartar anomalías prostáticas.
- Parcial de Orina: Permite detectar infecciones urinarias, presencia de microgotas de sangre o fallas en la función de los riñones.
- Ecografía Urológica: Imagenología no invasiva que examina en detalle la vejiga, los riñones, la próstata y los testículos.

¿A Qué Edad se Debe Consultar al Urólogo?

La atención urológica no es exclusiva de los adultos mayores. Las recomendaciones según la edad y condición son:

- Hombres de 50 años en adelante: Edad clave para iniciar la revisión prostática anual y prevenir la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) o el cáncer de próstata.

- Hombres desde los 45 años (con antecedentes): Si cuentas con familiares directos (padres o hermanos) que hayan tenido cáncer de próstata o de mama, debes iniciar tus controles a esta edad.
- Jóvenes entre 15 y 40 años: Deben consultar si identifican masa o dolor en los testículos (signo de alerta para cáncer testicular), problemas como fimosis, disfunción eréctil, infertilidad o sospecha de alguna infección de transmisión sexual (ITS).
- Mujeres de cualquier edad: Es indispensable acudir por cistitis o infecciones urinarias frecuentes, pérdidas involuntarias de chichí al toser o hacer ejercicio, o dolores en los costados por piedras en los riñones.

Síntomas de Alarma: ¿Cuándo Pedir una Cita Prioritaria?

No esperes a la revisión anual si presentas alguno de estos signos:

- Chorro de orina débil, intermitente o con ardor.
- Deseos frecuentes de orinar durante el día o levantarse varias veces en la noche.
- Sangre visible en la orina o en el semen.
- Dolor agudo en la espalda baja o en los costados (posible cólico renal).
- Cambios de tamaño, presencia de bultos o dolor en los testículos.
- Dificultades con la erección o molestias durante las relaciones sexuales.

Beneficios de la Detección temprana de la enfermedad urológica

Muchas alteraciones urológicas no presentan síntomas dolorosos en sus etapas iniciales. Consultar periódicamente te permite:

- Identificar patologías antes de que comprometan tu salud general.
- Acceder a tratamientos farmacológicos o procedimientos mínimamente invasivos.
- Proteger tu desempeño sexual y tu salud urinaria a largo plazo.

Preguntas Frecuentes sobre la Consulta Urológica

¿El tacto rectal es obligatorio en todas las citas?

No es obligatorio en la primera consulta de rutina para jóvenes o mujeres. Sin embargo, en hombres en edad de riesgo es la valoración más rápida y efectiva para examinar la próstata. Si el paciente prefiere evitarlo, el médico evaluará alternativas como la ecografía o la resonancia magnética prostática.

¿Las mujeres también deben ir al urólogo?

Sí. El urólogo trata todo el tracto urinario (riñones, vejiga, uréteres y uretra), el cual es idéntico en ambos sexos. Mientras el ginecólogo evalúa el aparato reproductor

femenino, el urólogo trata la incontinencia urinaria, los cálculos en los riñones y las infecciones urinarias a repetición en las mujeres.

¿Cuándo debe ir un hombre al urólogo por primera vez?

A los 50 años de forma preventiva si no hay síntomas (o a los 45 si hay antecedentes de cáncer en la familia). Si se presenta dolor, masas testiculares o dudas sobre salud sexual, se debe consultar a cualquier edad, desde la adolescencia.