

Urología

La urología es la especialidad médica que diagnostica y trata las enfermedades del sistema urinario en hombres y mujeres, así como del aparato reproductor masculino. Más allá del control de la próstata en adultos mayores, atiende a personas de cualquier edad por afecciones comunes como infecciones urinarias, cálculos renales («piedras»), incontinencia y problemas de salud sexual.

¿Qué órganos y partes del cuerpo evalúa el urólogo?

Para entender el alcance de la urología, conviene dividir la atención según la anatomía del paciente:

- En hombres y mujeres (sistema urinario completo): Los riñones, los uréteres (conductos que llevan la orina hasta la vejiga), la vejiga y la uretra. Es decir, todo el trayecto por el cual el cuerpo filtra, almacena y expulsa la orina.
- Exclusivamente en hombres (sistema reproductor y genital): La próstata, los testículos, el pene, el epidídimo, las vesículas seminales y las glándulas anexas.

Principales enfermedades que atiende la Urología

La consulta urológica abarca desde molestias cotidianas que afectan la rutina diaria hasta tratamientos quirúrgicos de alta complejidad:

1. Alteraciones urinarias e infecciones

- Infecciones de vías urinarias (IVU) o «chincual» / «mal de orín» recurrente: Cuadros de dolor o ardor al orinar muy frecuentes, especialmente en las mujeres.
- Incontinencia urinaria: Pérdida involuntaria de chichí al toser, estornudar, hacer ejercicio o por una urgencia incontrolable de llegar al baño.
- Hiperplasia Prostática Benigna (HPB): Crecimiento benigno de la próstata que obstruye el paso de la orina en los hombres, común a partir de los 45 o 50 años.

2. Cálculos o «piedras» en el riñón (Litiasis renal)

Diagnóstico, tratamiento médico y procedimientos de mínima invasión para fragmentar o extraer cálculos renales, previniendo los intensos y debilitantes cólicos nefríticos.

3. Salud sexual, reproductiva y genital masculina

- Disfunción eréctil y alteración de la eyaculación: Dificultades para lograr o mantener una erección firme, así como problemas de eyaculación precoz o tardía.
- Infertilidad masculina: Evaluación integral de la calidad del semen y problemas hormonales o anatómicos.

- Condiciones anatómicas: Fimosis (estrechez del prepucio), frenillo corto, varicocele (venas inflamadas en los testículos) o hidrocele (acumulación de líquido en el escroto).

4. Oncología urológica (Detección y tratamiento del cáncer)

Diagnóstico temprano y manejo de tumores malignos en la próstata, los riñones, la vejiga, los testículos y el pene. En la oncología urológica, el diagnóstico oportuno cambia drásticamente el pronóstico de vida.

¿Cuándo pedir cita con el urólogo? Señales de alarma

No te acostumbres a vivir con dolor ni asumas que la incomodidad al orinar es algo «normal por la edad». Es momento de solicitar una valoración urológica si presentas:

- Ardor, chuzadas, dolor o dificultad para expulsar la orina.
- Presencia de sangre en la orina o en el semen (así haya ocurrido una sola vez).
- Ganas frecuentes e impostergables de ir al baño, o levantarte varias veces durante la noche a orinar (nicturia).
- Chorro de orina débil, entrecortado o sensación de no vaciar la vejiga por completo.
- Dolor agudo en la zona lumbar (espalda baja) o en el costado que se irradia hacia la ingle.
- Bultos, inflamación, endurecimiento o dolor en los testículos.
- Cambios en el desempeño sexual o molestias en la zona genital.

Chequeo preventivo anual: la clave de la prevención en Colombia

Gran parte de los padecimientos urológicos graves –incluido el cáncer de próstata en sus etapas iniciales– no generan dolor ni dan síntomas evidentes.

Por esta razón, la recomendación médica global y de la Sociedad Colombiana de Urología es que todos los hombres se realicen su primer chequeo urológico preventivo a partir de los 50 años. Si existen antecedentes familiares directos (padre, hermanos o tíos con cáncer de próstata), la valoración preventiva debe iniciar a los 45 años.

A partir de los 50 años, el examen urológico de rutina no es una opción: es tu mejor jugada para proteger tu vida y tu tranquilidad.

Preguntas frecuentes sobre urológica

¿La urología es una especialidad exclusiva para hombres?

No. El urólogo atiende las afecciones del sistema urinario de ambos sexos. De hecho, un alto porcentaje de las consultas urológicas corresponden a mujeres que buscan solución a infecciones de orina recurrentes, prolapsos o incontinencia urinaria.

¿Cuáles son las pruebas básicas en la primera cita urológica?

Durante la primera consulta, el especialista realizará una historia clínica detallada y un examen físico. Según tus síntomas, puede ordenar exámenes de laboratorio básicos (cuadro hemático, parcial de orina y examen de Antígeno Prostático Específico / PSA en hombres) y una ecografía renal o vesico-prostática, un estudio por imágenes completamente indoloro.

¿El tacto rectal duele?

El tacto rectal suele ser un procedimiento rápido y completamente indoloro. Aunque puede generar una leve incomodidad o sensación de urgencia para orinar, toma solo unos pocos segundos y no necesita preparación previa ni anestesia. Es una prueba sencilla pero clave, ya que le permite al urólogo revisar directamente la forma, la firmeza y el tamaño de la próstata para descartar cualquier anomalía a tiempo.

¿Tener la próstata grande significa que tengo cáncer?

No necesariamente. El aumento de tamaño de la próstata suele deberse a la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB), un proceso natural ligado al envejecimiento que es completamente benigno y mucho más habitual que el cáncer. Dado que ambas condiciones pueden causar molestias similares al orinar –como dificultad o necesidad frecuente de ir al baño–, los síntomas no son suficientes para diferenciarlas, siendo necesaria la valoración del urólogo para obtener un diagnóstico preciso.