

Enfermedades urológicas

Las enfermedades urológicas pueden afectar al aparato urinario de mujeres y hombres, así como al sistema reproductor masculino. Algunas son frecuentes y fáciles de tratar, mientras que otras necesitan un diagnóstico y seguimiento médico para evitar complicaciones. Infecciones urinarias, incontinencia, cálculos renales, problemas de próstata, disfunción eréctil y otras alteraciones pueden provocar síntomas que afectan a la calidad de vida. Reconocer las señales de alerta y acudir al urólogo cuando sea necesario ayuda a detectar y tratar estos problemas a tiempo.

¿Qué son las enfermedades urológicas?

Las **enfermedades urológicas** son aquellas que afectan a los órganos y estructuras relacionados con el **aparato urinario**, como los riñones, uréteres, vejiga y uretra. En los hombres, la urología también aborda problemas del aparato reproductor, como la próstata, los testículos, el pene y el epidídimo.

Pueden aparecer a cualquier edad y tener causas muy diferentes, desde infecciones y alteraciones hormonales hasta factores relacionados con la edad, antecedentes familiares, enfermedades crónicas o hábitos de vida.

Algunos problemas urológicos producen síntomas muy evidentes, mientras que otros pueden permanecer sin molestias durante bastante tiempo. Por eso, no conviene ignorar cambios persistentes en la forma de orinar, dolor, sangre en la orina o alteraciones sexuales.

Enfermedades urológicas femeninas más frecuentes

Infecciones de las vías urinarias (Cistitis): Ocasionadas por bacterias; causan ardor, urgencia y orina turbia/con sangre (si llega al riñón provoca fiebre y dolor lumbar).

- **Diagnóstico:** Análisis de orina y urocultivo.
- **Tratamiento:** Antibióticos e hidratación abundante.

Incontinencia urinaria: Pérdida involuntaria de orina al hacer esfuerzo (toser, reír, ejercitarse) o por urgencia repentina.

- **Diagnóstico:** Examen físico, diario miccional y prueba de urodinamia.
- **Tratamiento:** Ejercicios de suelo pélvico (Kegel), fármacos o cirugía.

Prolapso de órganos pélvicos: Descenso de vejiga, útero o recto por debilidad muscular, generando sensación de bulto o peso vaginal.

- **Diagnóstico:** Exploración física ginecológica/urológica.

- **Tratamiento:** Fisioterapia de suelo pélvico, uso de pesarios o cirugía reconstructiva.

Carúncula uretral: Pequeño crecimiento benigno en la uretra, común en la postmenopausia; causa irritación o sangrado.

- **Diagnóstico:** Inspección visual directa.
- **Tratamiento:** Cremas con estrógenos, antiinflamatorios o extirpación quirúrgica si persiste.

Divertículo uretral: Bolsa en la pared uretral que genera infecciones recurrentes, dolor pélvico o goteo posterior.

- **Diagnóstico:** Uro-resonancia magnética o cistoscopia.
- **Tratamiento:** Cirugía para extirpar la bolsa (diverticulectomía).

Quistes parauretrales: Tumoraciones líquidas alrededor de la uretra que causan molestia o infecciones repetitivas al crecer.

- **Diagnóstico:** Examen físico y ecografía pélvica/transvaginal.
- **Tratamiento:** Drenaje o extirpación quirúrgica si provocan síntomas.

Enfermedades urológicas masculinas más frecuentes

En los hombres, algunas enfermedades urológicas afectan a la próstata, los testículos, el pene o el aparato urinario.

Enfermedades urológicas masculinas y generales más frecuentes

- **Prostatitis:** Inflamación de la próstata (bacteriana o no); causa dolor pélvico, ardor al orinar, molestias al eyacular y, a veces, fiebre.
 - **Diagnóstico:** Examen físico (tacto rectal), cultivo de orina y de líquido prostático.
 - **Tratamiento:** Antibióticos (si es bacteriana), antiinflamatorios y alfa-bloqueadores.
- **Hiperplasia prostática benigna (HPB):** Agrandamiento no canceroso de la próstata; dificulta la micción, debilita el chorro e interrumpe el sueño.
 - **Diagnóstico:** Tacto rectal, prueba de PSA en sangre y ecografía prostática.
 - **Tratamiento:** Medicamentos para relajar o reducir la próstata y cirugía mínimamente invasiva.

- **Cáncer de próstata:** Asintomático al inicio; en fases avanzadas produce sangre en orina/semen o dificultad para orinar.
 - **Diagnóstico:** Prueba de PSA, tacto rectal y biopsia prostática guiada por ecografía/resonancia.
 - **Tratamiento:** Cirugía (prostatectomía), radioterapia, terapia hormonal o vigilancia activa.
- **Epididimitis:** Inflamación del conducto testicular por infecciones (a veces ITS); genera dolor, inflamación del escroto, fiebre y ardor urinario.
 - **Diagnóstico:** Examen físico, análisis de orina/secreción uretral y ecografía testicular.
 - **Tratamiento:** Antibióticos, antiinflamatorios, reposo y soporte escrotal.
- **Disfunción eréctil:** Dificultad persistente para lograr o mantener una erección; vinculada a problemas vasculares, hormonales o psicológicos.
 - **Diagnóstico:** Historia clínica, análisis de sangre (testosterona, glucosa) y ecografía Doppler peneana.
 - **Tratamiento:** Fármacos orales, terapia psicológica, bombas de vacío o prótesis de pene.
- **Enfermedad de Peyronie:** Tejido cicatricial en el pene que causa curvatura dolorosa durante la erección y dificultad en el coito.
 - **Diagnóstico:** Exploración física directa y ecografía del pene.
 - **Tratamiento:** Medicamentos inyectables/orales, terapia de ondas de choque o cirugía correctora.
- **Hidrocele:** Acumulación indolora de líquido alrededor del testículo que aumenta el tamaño del escroto.
 - **Diagnóstico:** Examen físico (transiluminación) y ecografía testicular.
 - **Tratamiento:** Observación médica o cirugía sencilla (hidrocelectomía) si causa molestias.

Enfermedades urológicas generales (Hombres y mujeres)

- **Cálculos renales (Piedras en el riñón):** Depósitos sólidos que causan dolor agudo (cólico renal), náuseas y sangre en la orina.
 - **Diagnóstico:** Parcial de orina y tomografía (TAC) o ecografía renal.

- **Tratamiento:** Hidratación, analgésicos, ondas de choque (litotricia) o extracción endoscópica.
- **Infección renal (Pielonefritis):** Infección urinaria grave que llega a los riñones; provoca fiebre alta, escalofríos y dolor lumbar.
 - **Diagnóstico:** Análisis de orina, urocultivo y ecografía.
 - **Tratamiento:** Antibióticos de amplio espectro (vía oral o intrahospitalaria) e hidratación.
- **Sangre en la orina (Hematuria):** Presencia de glóbulos rojos en la orina provocada por infecciones, cálculos o tumores.
 - **Diagnóstico:** Examen de orina, ecografía/TAC y cistoscopia (exploración visual de la vejiga).
 - **Tratamiento:** Dirigido exclusivamente a solucionar la causa de origen.

¿Cuándo hay que acudir al urólogo?

No hace falta esperar a que el dolor o las molestias empeoren para agendar una cita. Es clave consultar a un especialista ante cualquier cambio repentino o persistente en tu forma de orinar, la zona de los riñones o la salud sexual masculina.

Señales de alerta que no debes ignorar:

- **Molestias al orinar:** Ardor, dolor, dificultad para iniciar la micción o un chorro débil e intermitente.
- **Cambios en la frecuencia o la orina:** Ganas constantes de ir al baño, presencia de sangre (en orina o semen) o infecciones urinarias recurrentes.
- **Pérdidas de orina:** Incontinencia al hacer esfuerzos (toser, reír, ejercitarse) o por una urgencia repentina.
- **Dolor o molestias físicas:** Dolor agudo en la espalda baja (zona renal), molestia o inflamación en los testículos, o presencia de un bulto en el escroto.
- **Salud sexual masculina:** Dificultad persistente para lograr o mantener una erección, dolor durante el coito o cambios drásticos en la eyaculación.

Una evaluación a tiempo permite diagnosticar sin complicaciones y acceder a tratamientos más sencillos y efectivos.

¿Cómo prevenir las enfermedades urológicas?

No todas las enfermedades urológicas pueden prevenirse, pero algunos hábitos pueden contribuir a mantener una buena salud urinaria y reducir determinados riesgos.

- Bebe suficiente agua a lo largo del día.
- Evita retener la orina durante períodos prolongados.
- Mantén una higiene íntima adecuada, sin utilizar productos irritantes.
- Mantén un peso saludable.
- Realiza actividad física de forma habitual.
- No fumes.
- Modera el consumo de alcohol.
- Mantén relaciones sexuales seguras para reducir el riesgo de algunas infecciones.
- Sigue las recomendaciones médicas si tienes una enfermedad crónica, como diabetes.
- Consulta ante cambios persistentes en la orina o la función sexual.
- Realiza las revisiones médicas recomendadas según tu edad y factores de riesgo.

La prevención y el diagnóstico temprano son claves para cuidar la **salud urológica** y evitar que determinados problemas evolucionen.

Preguntas frecuentes sobre las enfermedades urológicas

¿Cuál es la enfermedad urológica más frecuente en las mujeres?

Las infecciones de las vías urinarias, especialmente la cistitis, son muy frecuentes en las mujeres. También son habituales problemas como la incontinencia urinaria, especialmente en determinadas etapas de la vida.

¿Cuál es la enfermedad urológica más frecuente en los hombres?

La hiperplasia prostática benigna es muy frecuente en hombres de mayor edad. También pueden aparecer prostatitis, cálculos urinarios, infecciones y otros problemas relacionados con la próstata o el aparato urinario.

¿Qué síntomas pueden indicar una enfermedad urológica?

El dolor o ardor al orinar, la sangre en la orina, las infecciones recurrentes, la dificultad para orinar, las pérdidas de orina, el dolor lumbar o los cambios en la función sexual pueden ser señales de un problema urológico. No todos estos síntomas tienen la misma causa, por lo que es necesaria una valoración profesional.

Title: Enfermedades urológicas: tipos, síntomas y tratamiento

Metadescription: Conoce las enfermedades urológicas más comunes en mujeres y hombres, sus síntomas, causas, prevención y cuándo acudir al urólogo..

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026