

Revisión Urológica

La revisión urológica es un chequeo preventivo para hombres y mujeres de todas las edades que evalúa el aparato urinario y el sistema reproductor masculino. Su objetivo no se limita al control prostático en adultos, sino también a la detección precoz de enfermedades graves (como el cáncer de próstata o vejiga) y al tratamiento de afecciones cotidianas (incontinencia, cálculos renales o disfunción eréctil) para mejorar la calidad de vida.

¿En qué consiste una revisión urológica?

Una consulta o chequeo urológico consta de varias etapas diseñadas para obtener una valoración integral del paciente sin causar molestias innecesarias.

Historia clínica (Anamnesis)

El urólogo recopila información sobre antecedentes familiares, estilo de vida, hábitos urinarios y posibles síntomas (dificultad para orinar, cambios en el flujo, dolor pélvico o molestias sexuales).

Exploración física

En hombres, incluye la palpación abdominal, el examen de los genitales externos y, cuando se requiere, el **tacto rectal**. Esta última es una prueba rápida e indolora que dura pocos segundos y permite valorar el tamaño, forma y consistencia de la glándula prostática.

Pruebas diagnósticas básicas

Para completar el diagnóstico, el especialista suele solicitar pruebas complementarias muy sencillas:

- **Análisis de sangre (con Antígeno Prostático Específico - PSA):** Mide los niveles de esta proteína en sangre para descartar alteraciones en la próstata.
- **Análisis de orina:** Permite detectar infecciones, presencia de sangre (hematuria) o problemas de función renal.
- **Ecografía urológica/múltiple:** Un estudio por imagen no invasivo para observar los riñones, la vejiga, los testículos y la próstata.

¿A qué edad hay que ir al urólogo?

La edad ideal para ir al urólogo depende del sexo, los antecedentes familiares y los síntomas, por lo que la consulta no es exclusiva de hombres mayores.

Puntos Clave por perfil y edad

- **50 años (Hombres en general):** Edad recomendada para iniciar revisiones prostáticas anuales y prevenir patologías como la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP) o el cáncer prostático.
- **45 años (Hombres con riesgo genético):** Se debe adelantar la revisión si hay antecedentes familiares de cáncer (de próstata o mama en padres o hermanos) realizando prueba de PSA y examen físico.
- **15 a 40 años (Hombres jóvenes):** Deben consultar ante bultos testiculares (el cáncer de testículo predica en esta franja), afecciones de salud sexual o reproductiva (fimosis, disfunción eréctil, fertilidad) o sospecha de ITS.
- **Mujeres (Cualquier edad):** Deben acudir ante cistitis recurrentes, incontinencia urinaria, sensación de prolapso pélvico o cálculos renales.

Síntomas de alarma: Cuándo acudir inmediatamente al urólogo

No es necesario esperar a la revisión anual si experimentas alguno de los siguientes signos o síntomas:

- **Dificultad o dolor al orinar (disuria):** Sensación de ardor o flujo urinario débil e intermitente.
- **Aumento de la frecuencia urinaria:** Necesidad urgente de orinar muchas veces al día o levantarse varias veces por la noche (nicturia).
- **Sangre en la orina o en el semen:** Cualquier presencia visible de sangre debe ser evaluada sin demora.
- **Dolor lumbar o en la ingle:** Podría indicar la presencia de cálculos renales (piedras) o infecciones en los riñones.
- **Bultos o dolor en los testículos:** Alteraciones en el tamaño, forma o consistencia testicular.
- **Disfunción eréctil o dolor en las relaciones sexuales:** Indicadores que requieren valoración médica y funcional.

Beneficios de la detección precoz en urología

Gran parte de las enfermedades urológicas, como el cáncer de próstata en sus fases iniciales o la hiperplasia benigna de próstata, no presentan síntomas al comienzo. Acudir a revisiones periódicas permite:

- Diagnosticar patologías antes de que causen daños irreversibles.
- Acceder a tratamientos mínimamente invasivos y más efectivos.
- Mantener una vida sexual plena y un adecuado control miccional.

Preguntas frecuentes sobre la consulta urológica

¿El tacto rectal es obligatorio en todas las revisiones?

No es estrictamente obligatorio, pero sí altamente recomendable. Su aplicación depende de la edad del paciente, sus antecedentes clínicos y el criterio del urólogo, puesto que sigue siendo una de las pruebas físicas más rápidas, precisas y determinantes en la exploración prostática.

Si un paciente prefiere no realizarse la prueba, el urólogo puede recurrir a alternativas diagnósticas iniciales como la **ecografía transrectal o la resonancia magnética prostática**, aunque estas no sustituyen por completo el valor clínico directo que aporta la exploración física

¿Las mujeres también deben ir al urólogo?

Sí, absolutamente. Aunque comúnmente se asocia la urología a la salud masculina, el urólogo es el especialista del sistema urinario completo (riñones, uréteres, vejiga y uretra), el cual es exactamente igual de complejo en mujeres que en hombres. Mientras que el ginecólogo se enfoca en el aparato reproductor femenino (útero, ovarios y vagina), el urólogo o el uroginecólogo se encarga de prevenir, diagnosticar y tratar todas las patologías del tracto urinario y del suelo pélvico.

¿A qué edad debe ir un hombre al urólogo por primera vez?

Se recomienda que los hombres sin síntomas inicien sus revisiones prostáticas anuales **a los 50 años**. Sin embargo, si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata o de mama (padre, hermanos o tíos), la primera consulta debe realizarse **a los 45 años**. Ante cualquier síntoma previo o molestia genital, se debe acudir sin importar la edad.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez

Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Agosto 2026 Actualización: 18 Agosto 2026



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Agosto 2026 Actualización: 18 Agosto 2026