

Control urológico

Cuidar tu salud urinaria es tan importante como realizarte cualquier otro chequeo médico. Un control urológico permite detectar enfermedades de forma temprana, prevenir complicaciones y recibir el tratamiento adecuado antes de que aparezcan problemas mayores. Aunque muchas personas creen que solo los hombres mayores necesitan acudir al urólogo, la realidad es que mujeres y hombres pueden beneficiarse de una revisión preventiva en cualquier etapa de la vida, especialmente cuando existen síntomas o factores de riesgo.

¿Qué es un control urológico?

Un **control urológico** es una consulta médica especializada en la que el urólogo evalúa el estado del sistema urinario y, en el caso de los hombres, también revisa la salud del aparato reproductor masculino.

Durante la consulta, el especialista analiza los antecedentes médicos, los síntomas, los hábitos de vida y, si es necesario, solicita estudios para obtener un diagnóstico preciso.

El **objetivo principal** es detectar enfermedades de manera oportuna, prevenir complicaciones y mantener una buena salud urinaria y sexual.

¿Qué enfermedades puede detectar un control urológico?

Un control urológico ayuda a identificar diversas enfermedades y alteraciones, entre ellas:

- Infecciones de las vías urinarias.
- Cálculos renales.
- Hiperplasia prostática benigna.
- Cáncer de próstata.
- Cáncer de vejiga.
- Cáncer de riñón.
- Incontinencia urinaria.
- Vejiga hiperactiva.
- Disfunción eréctil.
- Eyaculación precoz.
- Infertilidad masculina.
- Sangre en la orina.
- Estrechamiento de la uretra, etc.

Detectar estas enfermedades en etapas tempranas puede mejorar el pronóstico y facilitar tratamientos menos invasivos.

¿Cuándo es recomendable realizar un control urológico?

No es necesario esperar a presentar molestias para acudir al urólogo. Se recomienda realizar un control urológico cuando:

- Existen antecedentes familiares de cáncer de próstata o enfermedades renales.
- Se presentan molestias al orinar.
- Hay sangre en la orina.
- Se orina con mucha frecuencia, especialmente durante la noche.
- Existe dificultad para vaciar completamente la vejiga.
- Se presenta dolor en los riñones o en la zona lumbar.
- Hay dolor o inflamación en los testículos.
- Existen problemas de erección o eyaculación.

Como medida preventiva, muchos especialistas recomiendan que los hombres comiencen con revisiones periódicas a partir de los **50** años. Si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata u otros factores de riesgo, el control puede iniciarse desde los **40** años, siempre bajo indicación médica.

Las mujeres también deben acudir al urólogo cuando presentan problemas urinarios recurrentes o alteraciones relacionadas con la vejiga y los riñones.

¿Qué estudios puede incluir un control urológico?

Cada paciente requiere una valoración personalizada. Dependiendo de la edad, los síntomas y los antecedentes médicos, el urólogo puede solicitar estudios como:

- Análisis general de orina.
- Urocultivo.
- Análisis de sangre.
- Antígeno prostático específico (PSA), cuando está indicado.
- Ultrasonido de riñones, vejiga o próstata.
- Flujometría urinaria.
- Cistoscopia.
- Estudios de imagen especializados.

No todos los pacientes necesitan realizarse los mismos estudios. El especialista determinará cuáles son los más adecuados para cada caso.

Beneficios de un control urológico preventivo

Realizar revisiones periódicas ofrece múltiples beneficios para la salud. Entre ellos destacan:

- Detectar enfermedades antes de que produzcan síntomas.
- Iniciar tratamientos de forma oportuna.
- Reducir el riesgo de complicaciones.
- Mejorar la calidad de vida.
- Mantener una adecuada salud urinaria y sexual.
- Dar seguimiento a enfermedades crónicas.
- Resolver dudas sobre cambios urinarios o sexuales.

La prevención sigue siendo la mejor herramienta para cuidar la salud.

Preguntas frecuentes sobre el control urológico

¿Las mujeres también necesitan un control urológico?

Sí. Las mujeres pueden presentar infecciones urinarias, incontinencia, cálculos renales, vejiga hiperactiva y otras enfermedades del sistema urinario que requieren valoración por un urólogo.

¿Con qué frecuencia debo acudir al urólogo?

Depende de la edad, los antecedentes familiares y el estado de salud. Cuando no existen factores de riesgo, el médico indicará la periodicidad más adecuada. En personas con enfermedades urológicas o antecedentes importantes, los controles suelen ser más frecuentes.

¿Qué debo hacer antes de acudir a una revisión urológica?

Es recomendable llevar estudios médicos previos, una lista de los medicamentos que utilizas y anotar cualquier síntoma o cambio que hayas notado. Esta información ayudará al urólogo a realizar una valoración más completa y ofrecer un tratamiento personalizado.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2026 Actualización: 4 Agosto 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2026 Actualización: 4 Agosto 2026