

Control Urológico

El **control urológico** es un chequeo preventivo para hombres y mujeres de cualquier edad que evalúa el sistema urinario y el aparato reproductor masculino. Su objetivo es doble: **prevenir y detectar a tiempo** enfermedades graves (como cáncer de próstata o vejiga) y **tratar padecimientos comunes** (incontinencia, cálculos renales o disfunción eréctil) para proteger tu calidad de vida.

¿En qué consiste un Check-Up urológico?

Un chequeo urológico se realiza de forma rápida, cómoda y segura a través de distintas fases pensadas para evaluar tu salud de manera integral:

Historia clínica (Entrevista médica)

El urólogo recopila información sobre antecedentes familiares, estilo de vida, hábitos al ir al baño y posibles síntomas (dificultad para orinar, cambios en el chorro, dolor en la pelvis o molestias durante las relaciones sexuales).

Exploración física

En hombres, incluye la palpación del abdomen, el examen de los genitales externos y, cuando se requiere, el tacto rectal. Esta última es una prueba de pocos segundos que permite valorar directamente el tamaño, forma y consistencia de la glándula prostática.

Pruebas diagnósticas básicas

Para complementar el diagnóstico, el especialista suele solicitar estudios sencillos:

- **Análisis de sangre (Antígeno Prostático Específico - PSA):** Mide los niveles de esta proteína en sangre para descartar alteraciones en la próstata.
- **Examen general de orina:** Permite detectar infecciones de vías urinarias (IVU), presencia de sangre no visible o problemas en la función renal.
- **Ultrasonido urológico:** Un estudio por imagen no invasivo e indoloro para observar los riñones, la vejiga, los testículos y la próstata.

¿A qué edad hay que ir al urólogo?

La edad ideal para consultar al urólogo depende del género, los antecedentes familiares y la presencia de síntomas. No es una consulta exclusiva para hombres mayores.

- **A los 50 años (Hombres en general):** Es la etapa indicada para comenzar con los chequeos de próstata cada año y prevenir problemas como el agrandamiento prostático (HPB) o el cáncer de próstata.

- **A los 45 años (Hombres con riesgo hereditario):** Se debe adelantar la revisión si hay antecedentes familiares directos de cáncer (de próstata o de mama en padres o hermanos).
- **De los 15 a los 40 años (Hombres jóvenes):** Es necesario programar una consulta si se detectan bultos en los testículos (un síntoma clave del cáncer testicular, común en esta edad), problemas sexuales o reproductivos como disfunción eréctil, infertilidad o fimosis, o si se sospecha de alguna infección de transmisión sexual (ITS).
- **Mujeres (A cualquier edad):** Deben acudir ante infecciones urinarias recurrentes ("mal de orín" frecuente), incontinencia al estornudar o hacer esfuerzo, sensación de pesadez en la pelvis o dolor por piedras en el riñón.

Síntomas de alarma: Cuándo acudir de inmediato al urólogo

No es necesario esperar al check-up anual si experimentas alguno de estos signos:

- **Ardor o dolor al orinar:** Sensación de molestia o un flujo de orina débil e intermitente.
- **Aumento en las ganas de orinar:** Necesidad urgente de ir al baño muchas veces al día o levantarse constantemente por la noche.
- **Sangre en la orina o en el semen:** Cualquier presencia de sangre (aunque ocurra una sola vez) debe evaluarse de inmediato.
- **Dolor en la espalda baja o en el costado:** Podría indicar un cólico renal causado por piedras en el riñón.
- **Bultos, dolor o durezas en los testículos:** Cualquier cambio en el tamaño o consistencia testicular.
- **Disfunción eréctil o dolor durante las relaciones sexuales:** Indicadores que requieren valoración médica y funcional.

Beneficios de la detección oportuna en urología

Gran parte de las enfermedades urológicas en sus fases iniciales no generan dolor ni dan síntomas evidentes.

Realizarte un **control urológico periódico** te permite:

1. Diagnosticar padecimientos antes de que causen daños mayores.
2. Acceder a tratamientos sencillos y menos invasivos.
3. Proteger tu salud sexual y mantener un control urinario adecuado a lo largo de los años.

Preguntas frecuentes sobre la consulta urológica

¿El tacto rectal es obligatorio en todas las revisiones?

No es estrictamente obligatorio en cada consulta, pero sí muy recomendable en hombres a partir de la edad de riesgo. Su aplicación depende de los antecedentes del paciente y el criterio del urólogo, ya que sigue siendo una exploración física clave, rápida e insustituible para evaluar la próstata. Si el paciente prefiere no realizarlo, el médico puede apoyarse en estudios como el ultrasonido o la resonancia magnética prostática.

¿Las mujeres también deben ir al urólogo?

Sí, totalmente. El urólogo es el especialista de todo el sistema urinario (riñones, uréteres, vejiga y uretra), el cual es idéntico en hombres y mujeres. Mientras el ginecólogo evalúa el aparato reproductor femenino (útero, ovarios, vagina), el urólogo (o uroginecólogo) atiende infecciones urinarias de repetición, incontinencia y cálculos renales en las mujeres.

¿A qué edad debe ir un hombre al urólogo por primera vez?

Si no existen molestias, la primera revisión prostática debe hacerse a los 50 años (o a los 45 si hay familiares con cáncer de próstata o mama). Sin embargo, si se presenta dolor, ardor, lesiones genitales o dudas sobre salud sexual, se debe acudir a cualquier edad, incluso desde la adolescencia.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador
Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026