

DIU de emergencia

El DIU de emergencia en México es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos cuando ocurre una relación sexual sin protección o falla el método habitual, su uso está pensado como una solución de alta eficacia que se coloca en el útero dentro de un periodo corto de tiempo después del contacto sexual de riesgo, funcionando como una alternativa más potente frente a otras opciones de emergencia y con la ventaja de ofrecer protección anticonceptiva a largo plazo una vez colocado.

¿Qué es el DIU de emergencia?

El **DIU de emergencia** es un dispositivo intrauterino, normalmente de cobre, que se inserta por un ginecólogo en los primeros días posteriores a una relación sexual sin protección (hasta días días). Su función principal es alterar el entorno del aparato reproductor para impedir la fecundación y evitar que un embarazo pueda desarrollarse, además se convierte en un método anticonceptivo continuo que puede durar varios años dependiendo del tipo elegido.

Su mecanismo es completamente no hormonal en la versión de cobre, lo que lo hace una opción muy valorada por personas que buscan evitar hormonas y al mismo tiempo tener una protección de larga duración después del uso de emergencia.

¿Cómo funciona y cómo se utiliza el DIU de emergencia?

El funcionamiento del DIU de emergencia se basa en la liberación de iones de cobre que generan un ambiente hostil para los espermatozoides, reduciendo su movilidad y capacidad de fecundación, además puede modificar las condiciones del útero para evitar la implantación, este procedimiento debe realizarse en clínicas o centros médicos por personal especializado, ya que requiere colocación profesional y revisión previa.

El tiempo es clave, ya que su eficacia es mayor cuando se coloca dentro de los primeros cinco días posteriores a la relación de riesgo, lo que lo convierte en uno de los métodos de emergencia más confiables disponibles actualmente.

Ventajas del DIU de emergencia

- El DIU de emergencia destaca por su **alta eficacia**.
- No depende de la toma diaria ni de recordatorios, lo que reduce errores de uso.
- Una vez colocado puede seguir funcionando como anticonceptivo a largo plazo durante años, ofreciendo tranquilidad continua.
- También es una opción reversible, ya que puede retirarse en cualquier momento por personal médico si la mujer decide buscar embarazo o cambiar de método anticonceptivo.

Efectos secundarios posibles del DIU de emergencia

Tras la colocación del DIU de emergencia pueden aparecer algunos efectos temporales como cólicos leves o moderados, sangrado irregular durante los primeros días o semanas y cambios en el patrón menstrual, en la mayoría de los casos estos síntomas disminuyen con el tiempo conforme el cuerpo se adapta al dispositivo, aunque siempre es importante el seguimiento médico para asegurar que la colocación sea correcta.

Precio del DIU de emergencia

En México durante 2026, el precio del DIU de emergencia puede variar dependiendo de la clínica, el tipo de dispositivo y la ciudad donde se coloque, en general el costo total incluyendo colocación médica suele encontrarse en un rango aproximado de entre **\$1,500 y \$4,000 pesos mexicanos**.

Preguntas frecuentes sobre el DIU de emergencia

¿El DIU de emergencia sirve como anticonceptivo permanente?

Sí, una vez colocado puede funcionar como método anticonceptivo de largo plazo durante varios años dependiendo del tipo de DIU.

¿Qué tan efectivo es el DIU de emergencia?

Es uno de los métodos más efectivos disponibles, con una eficacia muy alta si se coloca dentro del tiempo recomendado.

¿Necesito receta para colocar el DIU de emergencia?

No requiere receta como tal, pero sí debe ser colocado por un ginecólogo en una clínica o consultorio especializado.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Mayo 2026 Actualización: 26 Mayo 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Mayo 2026 Actualización: 26 Mayo 2026