

Eyaculación

La eyaculación es un proceso fisiológico relacionado con la respuesta sexual humana que consiste en la expulsión de fluidos a través de los genitales durante la excitación o el orgasmo.

Aunque comúnmente se asocia al hombre, la eyaculación también puede presentarse en algunas mujeres. Por eso, entender este proceso es clave para una educación sexual completa y libre de mitos.

¿Qué es la eyaculación?

La **eyaculación humana** es la salida de fluidos sexuales desde los genitales como respuesta a la estimulación. Suele ocurrir junto al **orgasmo**, aunque son procesos diferentes.

- El **orgasmo** es una respuesta neurológica de placer intenso.
- La **eyaculación** es la liberación física de fluidos.

Ambos pueden ocurrir al mismo tiempo, pero no dependen necesariamente uno del otro.

Eyaculación masculina. Cómo ocurre

La **eyaculación en el hombre** es la expulsión del semen a través del pene y normalmente coincide con el orgasmo. Este proceso se divide en dos etapas:

1. **Fase de emisión:** En esta fase, el esperma se mezcla con fluidos de la próstata y vesículas seminales, formando el semen. Este se acumula en la uretra, generando la sensación de "punto de no retorno".
2. **Fase de expulsión:** Los músculos del suelo pélvico se contraen de forma rítmica, expulsando el semen al exterior y generando el orgasmo.

Factores que influyen: La eyaculación masculina no es solo física. Factores como el estrés, la ansiedad o la presión por el rendimiento pueden afectar su control y calidad.

Eyaculación femenina. Qué es y cómo sucede

La **eyaculación femenina** es la liberación de un fluido claro y sin olor producido por las **glándulas de Skene**, ubicadas cerca de la uretra. Estas glándulas son consideradas funcionalmente similares a la próstata masculina.

- Características principales:
 - Puede ocurrir durante la excitación o el orgasmo.
 - El líquido no es orina.

- Su cantidad varía en cada mujer.

Relación con el Punto G: La estimulación del **Punto G**, ubicado en la pared frontal de la vagina, puede favorecer la activación de las glándulas de Skene. Sin embargo, no todas las mujeres experimentan eyaculación, y esto no es un requisito para el placer sexual.

Diferencias entre eyaculación y orgasmo

Es común confundir estos dos conceptos, pero no son lo mismo:

- El **orgasmo** es una experiencia de placer cerebral y emocional.
- La **eyaculación** es un proceso físico de expulsión de fluidos.

En los hombres suelen ocurrir al mismo tiempo, pero en las mujeres pueden presentarse de forma independiente.

Mitos y realidades sobre la eyaculación

- **Mito:** Eyaculación y orgasmo son lo mismo.
 - **Realidad:** Son procesos diferentes, aunque pueden coincidir.
- **Mito:** La eyaculación femenina es orina
 - **Realidad:** Es una secreción glandular producida por las glándulas de Skene.
- **Mito:** Todos los hombres eyaculan igual
 - **Realidad:** La cantidad y consistencia del semen varían según la edad, salud y frecuencia sexual.

Importancia de conocer la eyaculación

Entender cómo funciona la eyaculación ayuda a:

- Mejorar la educación sexual.
- Reducir mitos sobre el cuerpo.
- Aumentar la confianza sexual.
- Mejorar la comunicación en pareja.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Marzo 2026 Actualización: 31 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Marzo 2026 Actualización: 31 Marzo 2026