

Enfermedades ginecológicas

Las enfermedades ginecológicas son trastornos que afectan el aparato reproductor femenino, incluyendo el útero, ovarios, vagina y mamas. En Colombia, su detección temprana es clave para prevenir complicaciones, tratar síntomas de forma efectiva y proteger la salud sexual y reproductiva. Conocer sus causas, signos de alarma y opciones de tratamiento permite tomar decisiones informadas y mejorar la calidad de vida.

¿Qué son las enfermedades ginecológicas?

Las **enfermedades ginecológicas** son enfermedades que afectan al aparato reproductor femenino (se excluyen las que aparecen durante el embarazo). La mayoría de las mujeres sufren o sufrirán a lo largo de su vida alguna enfermedad ginecológica, por eso es muy importante acudir al menos una vez al año al ginecólogo para un **control ginecológico**.

Es importante tomar en consideración acudir al ginecólogo con cierta frecuencia para que te realicen un control periódico a fin de prevenir y curar muchas enfermedades.

Enfermedades ginecológicas más comunes

- **Cáncer ginecológico:** Es cualquier cáncer que se origina en el aparato reproductor femenino. Pueden ser el cáncer de cuello uterino, de ovarios, de útero, de vagina o de vulva.
- **Cáncer de mama:** Es cuando las células de la mama crecen de forma descontrolada formando por lo general un tumor que se puede observar en una radiografía o por medio de la exploración mamaria.
- **Cistitis:** Es una infección de la vejiga o de las vías urinarias causada por bacterias. Las mujeres son más propensas porque tienen la uretra más corta, lo que permite a las bacterias llegar con más facilidad a la apertura de la vagina.
- **Endometriosis:** Es el crecimiento de tejido endometrial fuera del útero. Ocurre cuando las células del revestimiento del útero crecen en otras zonas del cuerpo. Esto puede causar dolor, sangrado abundante, sangrado entre periodos y problemas de fertilidad.
- **Incontinencia urinaria:** Es la pérdida involuntaria de orina. Es un problema higiénico, social y psíquico, porque influye en la vida cotidiana.
- **Infección vaginal:** Se produce cuando entran en contacto con la vagina microorganismos que no están adecuados para la flora de la vagina. Pueden ser hongos y bacterias.
- **Mioma uterino:** Son tumores (por lo general benignos) que aparecen en el útero. Son lesiones no cancerosas y no presentan riesgo de transformarse en cáncer.

- **Quistes ováricos:** Son unos sacos llenos de líquido que se pueden formar en la superficie o interior de los ovarios. Existen varios tipos, siendo el más común el quiste funcional, que se forma durante el proceso de la ovulación.
- **Útero en retroversión:** Se produce cuando la posición del útero en vez de estar adelante está apuntando a la espalda. En principio no tiene complicaciones, salvo que venga determinado por un embarazo complicado, abortos o inflamación de la zona de la pelvis y el propio útero.

Preguntas frecuentes de las enfermedades ginecológicas

¿Cómo puedo saber si tengo una enfermedad ginecológica?

Lo mejor, es acudir al ginecólogo para que te realice un control ginecológico, pero debes saber que la mayoría de las mujeres sufrimos o ya hemos sufrido a lo largo de nuestra vida alguna enfermedad ginecológica.

¿Cuáles son los síntomas más comunes de las enfermedades ginecológicas?

Los síntomas pueden variar, pero los más frecuentes incluyen: dolor pélvico o abdominal, sangrado irregular, flujo vaginal con mal olor, dolor durante las relaciones sexuales, cambios en el ciclo menstrual, bultos en la pelvis o mamas, y dolor al orinar.

¿Cómo prevenir una enfermedad ginecológica?

La prevención incluye revisiones ginecológicas, vacunación contra el virus del Papiloma humano (VPH), uso de **preservativo** para reducir riesgo de **infecciones de transmisión sexual**, higiene íntima, y un estilo de vida saludable.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026