

## Control ginecológico

El control ginecológico es una consulta médica preventiva esencial para cuidar la salud sexual y reproductiva de la mujer. Permite detectar enfermedades, recibir orientación sobre anticoncepción y resolver dudas en cada etapa de la vida, desde la adolescencia hasta la menopausia.

### ¿Qué es un control ginecológico?

El **control ginecológico** es una consulta médica fundamental para el cuidado de la **salud sexual y reproductiva de la mujer** en todas las etapas de la vida. Su objetivo principal es detectar de manera temprana **enfermedades ginecológicas**, orientar sobre **anticoncepción**, prevenir infecciones y acompañar los cambios hormonales desde la adolescencia hasta la menopausia.

La importancia del control ginecológico:

- Previene enfermedades ginecológicas y cáncer.
- Permite una asesoría adecuada en anticoncepción y planificación familiar.
- Favorece el bienestar físico y emocional.
- Garantiza un acompañamiento médico continuo y confiable.

En Colombia, el control ginecológico está disponible a través de EPS, IPS y **clínicas privadas**.

### ¿Qué pruebas se hacen en una revisión ginecológica?

Durante un control ginecológico, el ginecólogo puedes realizar alguna de estas pruebas según las necesidades de la paciente:

- **Historia clínica:** Se mantiene una conversación sobre tu ciclo menstrual, antecedentes médicos, vida sexual, uso de anticonceptivos y síntomas recientes.
- **Examen físico y pélvico:** Permite evaluar el útero, ovarios y vagina para detectar infecciones, quistes u otras alteraciones. Se hace por medio de ultrasonido o ecografía.
- **Citología o Papanicolaou:** Ayuda a identificar cambios en el cuello uterino que podrían indicar infección o riesgo de cáncer. Es una prueba indolora.
- **Examen de mamas:** Se palpan las mamas y axilas para detectar posibles nódulos o cambios sospechosos.
- Pruebas hormonales.
- Exámenes de infecciones de transmisión sexual, etc.

## Precio de un control ginecológico

El **precio de un control ginecológico** en Colombia puede variar según el tipo de servicio y lugar donde se realice:

- **Clínica u hospital privado:** Entre 120.000 y 300.000 COP por consulta, dependiendo de la ciudad, la experiencia del médico y si incluye exámenes adicionales como citología o ecografía.
- **Consultorio ginecológico independiente:** Precios similares a los de clínicas privadas, pero pueden variar si incluye o no exámenes.

Algunos de los factores que influyen en el precio pueden ser la ciudad donde se realiza el control, la clínica, hospital, consultorio, si se realizan exámenes adicionales y/o la cobertura o subsidio a través de EPS/Planes de Beneficios en Salud.

## Preguntas frecuentes sobre el control ginecológico

*¿Cada cuánto se debe hacer un control ginecológico?*

En general, una vez al año. Sin embargo, la frecuencia puede variar según la edad, antecedentes médicos, uso de anticonceptivos, embarazo o presencia de síntomas. El médico puede sugerir controles más frecuentes en algunos casos.

*¿A qué edad debo empezar los controles ginecológicos?*

Se recomienda iniciar los controles entre los 13 y 15 años o desde el inicio de la vida sexual. En las primeras consultas, el enfoque suele ser educativo y preventivo, sin necesidad de exámenes si no son necesarios.

*¿Es necesario ir al ginecólogo si no tengo relaciones sexuales?*

Sí. El control ginecológico también es importante para evaluar el desarrollo hormonal, el ciclo menstrual, dolores pélvicos, flujo vaginal o alteraciones hormonales.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez  
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026



Eva Sánchez  
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026