

Ginecología

La ginecología en Colombia se enfoca en el cuidado integral de la salud sexual y reproductiva de la mujer en todas las etapas de la vida. Desde consultas preventivas y control prenatal hasta el diagnóstico y tratamiento de enfermedades ginecológicas. También tienes una asesoría en anticonceptivos para promover el bienestar, la prevención y la calidad de vida.

¿Qué es la ginecología?

La **ginecología** se dedica al estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades relacionadas con el aparato reproductor femenino (se incluyen las mamas). Ofrece una atención integral de la salud sexual y reproductiva, desde la adolescencia hasta la etapa adulta y la menopausia.

También se realizan consultas preventivas, como el **control ginecológico** anual y orientación sobre hábitos saludables. Abarca el seguimiento del embarazo, el manejo de complicaciones ginecológicas (infecciones, quistes ováricos, endometriosis, miomas, etc.) y la atención de alteraciones del ciclo menstrual o problemas hormonales. El ginecólogo te podrá ofrecer asesoría en **anticonceptivos**, planificación familiar y salud sexual.

¿Qué se hace en un control ginecológico?

En un control ginecológico se realizan diferentes pruebas para evaluar la salud reproductiva y sexual de la mujer, en general, incluye:

- **Historia médica:** El ginecólogo te hará una serie de preguntas sobre tu ciclo menstrual, anticonceptivos que empleas, tu vida sexual, antecedentes familiares y cualquier molestia o cambio reciente.
- **Examen físico y pélvico:** Se revisa el abdomen y se realiza una ecografía para examinar los órganos reproductores para detectar signos de infecciones, quistes, miomas u otras alteraciones.
- **La prueba de Papanicolaou:** Se realiza para detectar cambios en el cuello uterino que pueden indicar infección o riesgo de cáncer.
- **Examen de mamas:** Se hace una palpación en busca de nódulos o cambios sospechosos.
- **Otras pruebas:** Según tu edad y antecedentes, se puede hacer una ecografía transvaginal, pruebas de **ITS**, colposcopia o mamografía.

¿Cuáles son las enfermedades ginecológicas más comunes?

Las **enfermedades ginecológicas** son trastornos o problemas de salud que afectan al aparato reproductor de la mujer, incluyendo las mamas. Algunas de esas enfermedades son:

- **Infecciones vaginales:** Causadas por hongos, bacterias o parásitos.
- **Infecciones de transmisión sexual:** Como clamidia, gonorrea, sífilis, VIH y virus del papiloma humano (VPH).
- **Síndrome de ovario poliquístico(SOP):** Trastorno hormonal que genera ciclos irregulares y/o dificultad para quedar embarazada.
- **Endometriosis:** El tejido que normalmente recubre el útero crece fuera.
- **Miomas uterinos:** Tumores benignos en el útero.
- **Quistes ováricos:** Sacos llenos de líquido en los ovarios.
- Problemas hormonales y menstruales.
- **Cáncer ginecológico:** Los más frecuentes incluyen cáncer de cuello uterino, de ovario y de endometrio. La detección temprana mejora el pronóstico.

Preguntas frecuentes sobre la ginecología

¿A qué edad debería acudir por primera vez al ginecólogo?

Se recomienda la primera consulta entre los 13 y 15 años, o cuando te inicies en la vida sexual, para recibir orientación y prevención.

¿Cada cuánto tengo que hacerme un control ginecológico?

En general, se recomienda una visita anual, aunque puede variar según la edad, antecedentes personales y síntomas.

¿Qué es la prueba de Papanicolaou y para qué sirve?

La prueba de Papanicolaou o citología es una prueba para detectar cambios en el cuello uterino que pueden indicar infección o riesgo de cáncer. Se recomienda de forma periódica según la edad y el historial médico.

¿Las adolescentes pueden acudir al ginecólogo de forma confidencial?

Sí, en Colombia tienen derecho a atención médica confidencial, especialmente en temas de salud sexual y reproductiva.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026



Delia Sánchez

Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Marzo 2026 Actualización: 19 Marzo 2026