

Anticonceptivos de emergencia

¿Necesitas información urgente sobre la anticoncepción de emergencia en Colombia? Si has tenido relaciones sexuales sin protección, tu método anticonceptivo falló o enfrentas una situación de violencia sexual, los anticonceptivos de emergencia son una opción fundamental para prevenir un embarazo no deseado.

En esta guía encontrarás qué son, cómo funcionan, cuáles están disponibles en Colombia, cuándo usarlos, su efectividad, posibles efectos secundarios y dónde conseguirlos. Es importante aclarar que estos métodos no interrumpen un embarazo ya existente; su función es prevenir la concepción, lo que los diferencia claramente de los métodos abortivos.

¿Qué son los anticonceptivos de emergencia?

Los **anticonceptivos de emergencia** son métodos diseñados para reducir el **riesgo de embarazo** después de una relación sexual de riesgo. No están pensados como un método regular, sino como una opción de respaldo.

Actúan principalmente mediante:

- **Retrasar o inhibir la ovulación**, evitando que el ovario libere un óvulo.
- **Dificultar la fecundación**, alterando el movimiento de los espermatozoides.
- En algunos casos, se impide la implantación si la fecundación ya ocurrió.

Es importante destacar que los anticonceptivos de emergencia **no protegen contra infecciones de transmisión sexual (ITS)**.

¿Cuándo usar anticoncepción de emergencia?

En Colombia, se recomienda considerar la anticoncepción de emergencia en situaciones como:

- Relaciones sexuales sin ningún método anticonceptivo.
- **Violencia** sexual o violación.
- **Fallo del condón** masculino o femenino (rotura, deslizamiento o mal uso).
- Olvido o uso incorrecto de anticonceptivos hormonales (pastillas, parche, anillo).
- Retiro accidental o desplazamiento de un DIU, etc.

Tipos de anticonceptivos de emergencia

Pastilla del día después

La pastilla del día después, es **uno de los anticonceptivos de emergencia más utilizados y accesibles en Colombia**. Está diseñada para reducir el riesgo de

embarazo después de una relación sexual sin protección o cuando ha fallado el método anticonceptivo habitual.

Su principal mecanismo de acción es **retrasar o impedir la ovulación**, es decir, evita que el ovario libere un óvulo. De esta manera, si no hay óvulo disponible, no puede ocurrir la fecundación. En algunos casos, también puede dificultar el movimiento de los espermatozoides.

Es importante aclarar que la pastilla del día después **no es un método abortivo**. No interrumpe un embarazo ya existente ni afecta al embrión si la implantación ya ocurrió. Por esta razón, no será efectiva si la persona ya está embarazada.

Efectividad según el tiempo de uso:

- Dentro de las primeras 24 horas: Hasta 95-98%
- Entre 24 y 48 horas: Alrededor de 85%
- Entre 48 y 72 horas: Cerca de 75%
- Después de 72 horas: Su efectividad disminuye notablemente

Píldora de los 5 días después

La **píldora de los 5 días después**, es un método de anticoncepción de emergencia diseñado para **prevenir el embarazo hasta 120 horas (5 días) después de una relación sexual** sin protección o del fallo de un método anticonceptivo habitual. Es una alternativa especialmente recomendada cuando han pasado más de 72 horas, periodo en el que la pastilla del día después con levonorgestrel pierde gran parte de su efectividad.

Su principal mecanismo de acción es retrasar o bloquear la ovulación, incluso cuando esta está próxima a ocurrir, lo que la hace más eficaz en comparación con otros métodos de emergencia en los días posteriores a la relación sexual de riesgo. Gracias a este mecanismo, su efectividad se mantiene más estable durante los cinco días posteriores.

- Mantiene una efectividad más estable durante los 5 días.
- No es un método abortivo.
- No debe usarse como anticonceptivo habitual.

DIU de cobre como anticoncepción de emergencia

El DIU de cobre es el método de **anticoncepción de emergencia más efectivo disponible actualmente**. Su eficacia es superior a la de las pastillas de emergencia y ofrece una protección muy alta cuando se utiliza dentro del tiempo indicado.

Puede colocarse hasta 5 días (120 horas) después de una relación sexual sin protección o tras el fallo de un método anticonceptivo. Actúa creando un ambiente

hostil para los espermatozoides, lo que impide la fecundación y, en algunos casos, evita que el óvulo fecundado se implante.

Una de sus principales ventajas es que, además de funcionar como método de emergencia, el DIU de cobre **ofrece anticoncepción a largo plazo**, con una duración de hasta 10 años, sin necesidad de hormonas ni mantenimiento diario.

Precios de los anticonceptivos de emergencia

- **Pastilla del día después:** Su precio suele oscilar entre \$20.000 y \$40.000 pesos colombianos (COP) en farmacias. Puede adquirirse sin fórmula médica.
- **Píldora de los 5 días después:** El precio aproximado se encuentra entre \$50.000 y \$80.000 COP en farmacias privadas. Generalmente requiere fórmula médica para su dispensación.
- **DIU de cobre:** En clínicas privadas, el precio total (dispositivo + consulta + inserción) puede variar entre \$150.000 y \$400.000 COP.

Preguntas frecuentes sobre los anticonceptivos de emergencia

¿Cuáles son las ventajas de los anticonceptivos de emergencia?

- Previenen embarazos no deseados tras situaciones de riesgo.
- Pueden usarse después de la relación sexual.
- No afectan la fertilidad futura.
- Permiten iniciar o continuar un método anticonceptivo regular posteriormente.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 10 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 10 Marzo 2026