

Capuchón cervical

El capuchón cervical es un método anticonceptivo de barrera, no hormonal y reutilizable, que ofrece control personal sobre la anticoncepción. Cuando se utiliza correctamente y junto con el espermicida, puede ser una opción válida para personas que desean evitar métodos hormonales. Sin embargo, su efectividad depende del uso adecuado y de características individuales, por lo que siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud antes de elegir este método.

¿Qué es el capuchón cervical?

El **capuchón cervical** es un método **anticonceptivo** de barrera y **no hormonal** que se utiliza para prevenir el embarazo. Es un dispositivo pequeño, flexible y con forma de dedal, generalmente fabricado en silicona, que se coloca dentro de la vagina para cubrir el cuello del útero (cérvix).

Su función es impedir que los espermatozoides entren al útero y alcancen el óvulo.

Al no contener hormonas, no altera el ciclo menstrual ni produce efectos hormonales en el organismo.

Por lo general, se necesita una consulta médica para recibir instrucciones de uso y confirmar que el método es adecuado para cada persona.

¿Cómo funciona el capuchón cervical?

- El capuchón cervical actúa creando una barrera física directamente sobre el cuello uterino, bloqueando el paso de los espermatozoides.
- Para aumentar su eficacia, **se recomienda utilizarlo siempre junto con espermicida**, el cual se aplica dentro del capuchón antes de colocarlo. El espermicida ayuda a inmovilizar o destruir los espermatozoides que entren en contacto con el dispositivo.
- **Debe colocarse antes de la relación sexual** y asegurarse de que quede bien ajustado al cuello uterino. Después del acto sexual, el capuchón debe permanecer en su lugar al menos 6 horas, pero no más de 48 horas consecutivas, según la recomendación médica.

Efectividad del capuchón cervical

La efectividad del capuchón cervical depende de su uso correcto y del historial reproductivo de la persona:

- En mujeres que **no han tenido partos vaginales**, la efectividad puede ser de hasta **86-91%**.
- En mujeres que han tenido **partos vaginales**, la efectividad es menor, alrededor del **71-74%**.

- Considerando errores de uso, la efectividad disminuye, por lo que es fundamental una colocación adecuada y el uso constante de espermicida.

El capuchón cervical no protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS), por lo que se recomienda combinarlo con el condón si se desea esta protección.

Precio del capuchón cervical

En Colombia, el capuchón cervical no es un método de amplia disponibilidad en farmacias comerciales, por lo que su precio puede variar según el proveedor y si es importado.

- De manera orientativa, el costo del capuchón cervical puede oscilar entre \$80.000 y \$300.000 pesos colombianos (COP).
- A este valor puede sumarse el costo del espermicida y, en algunos casos, la consulta médica.

Preguntas frecuentes sobre el capuchón cervical

¿El capuchón cervical es lo mismo que el diafragma?

No. Aunque ambos son métodos anticonceptivos de barrera, no son iguales. El capuchón cervical es más pequeño y se ajusta directamente al cuello uterino, mientras que el diafragma es más grande y cubre una mayor parte de la vagina.

¿Necesito receta médica para usar el capuchón cervical?

No siempre es obligatoria una receta médica, pero sí se recomienda acudir a una consulta médica. Un profesional de la salud puede enseñar cómo usar el capuchón cervical correctamente, verificar que sea el método adecuado para ti y resolver cualquier duda sobre su uso seguro.

¿Se puede reutilizar el capuchón cervical?

Es un anticonceptivo reutilizable y duradero que puede usarse durante varios años si se limpia y conserva adecuadamente. Debe lavarse después de cada uso, secarse bien y guardarse en un lugar limpio. Es importante revisar que no esté dañado y evitar exponerlo a calor o productos químicos. También se recomienda verificar su ajuste con un profesional de la salud si ocurren cambios corporales importantes.

¿Debe usarse siempre con espermicida el capuchón?

Sí. El capuchón cervical debe usarse siempre con espermicida, ya que este ayuda a inmovilizar o eliminar los espermatozoides y aumenta significativamente su efectividad.

¿Protege contra infecciones de transmisión sexual el capuchón?

No. El capuchón cervical no protege contra **infecciones de transmisión sexual (ITS)** ni contra el VIH. Para reducir el riesgo de estas infecciones, se recomienda utilizar condón.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026