

Diafragma anticonceptivo

El diafragma anticonceptivo es una opción eficaz de método de barrera sin hormonas para la prevención del embarazo. Al cubrir el cuello uterino y combinarse con espermicida, ofrece una protección adecuada cuando se utiliza correctamente. Aunque su efectividad depende del uso constante y correcto, brinda control personal sobre la anticoncepción y puede ser una alternativa útil para quienes prefieren evitar métodos hormonales. Antes de elegirlo, es fundamental consultar con un profesional de la salud para recibir orientación adecuada y confirmar que es el método más apropiado para cada persona.

¿Qué es el diafragma anticonceptivo?

El **diafragma anticonceptivo** es un método **anticonceptivo** no hormonal y de barrera que se utiliza para prevenir el embarazo. Consiste en un dispositivo flexible, generalmente fabricado en silicona o látex, con forma de cúpula, que se introduce en la vagina antes de la relación sexual.

Su función principal es cubrir el cuello del útero, creando un obstáculo que evita que los espermatozoides avancen y alcancen el óvulo. Al no contener hormonas, este método no interfiere con el ciclo menstrual ni provoca cambios hormonales en el organismo.

¿Cómo funciona el diafragma anticonceptivo?

- El diafragma **actúa como una barrera mecánica que bloquea la entrada del cuello uterino**, impidiendo el paso de los espermatozoides desde la vagina hacia el útero.
- Para aumentar su eficacia, **se recomienda usarlo en conjunto con un espermicida**, el cual se aplica en el interior del diafragma antes de colocarlo. El espermicida ayuda a inmovilizar o destruir los espermatozoides que puedan entrar en contacto con el dispositivo.
- **Debe colocarse antes de cada relación sexual**, asegurándose de que quede bien posicionado sobre el cuello uterino. Tras la relación, el diafragma debe permanecer en su lugar al menos 6 horas, pero no más de 24 horas seguidas, para garantizar su efectividad y evitar molestias.

Efectividad del diafragma anticonceptivo

La eficacia del diafragma depende en gran medida de la constancia y corrección en su uso:

- **Uso correcto o perfecto** en cada relación sexual y siempre **acompañado de espermicida**, su efectividad puede oscilar entre **92% y 96%**.

- **En condiciones reales**, donde pueden ocurrir errores de colocación o uso irregular, la efectividad suele disminuir a alrededor del **88%** o menos.

Es importante recordar que el diafragma **no brinda protección contra infecciones de transmisión sexual (ITS)**, por lo que muchas personas optan por combinarlo con el uso del **preservativo**.

Precio del diafragma anticonceptivo en Colombia

En Colombia no existe un precio único o fijo para el diafragma anticonceptivo, ya que su disponibilidad en farmacias es limitada. Sin embargo, se pueden tomar como referencia rangos aproximados:

- A nivel internacional, el **precio de un diafragma suele oscilar entre 15 y 75 dólares estadounidenses**, dependiendo de la marca, si incluye espermicida y si se requiere una consulta médica previa.
- Esto equivale aproximadamente a un rango de **\$60.000 a \$300.000 pesos colombianos (COP)**, considerando el costo del dispositivo, el espermicida y la consulta médica.

El valor final puede variar según la marca, si el producto es importado, si incluye accesorios adicionales y si se obtiene a través de programas de planificación familiar, EPS o servicios de salud pública, donde el costo podría ser menor.

Preguntas frecuentes sobre el diafragma anticonceptivo

¿El diafragma anticonceptivo es fácil de usar?

Al principio puede requerir práctica, pero una vez que la persona aprende a colocarlo correctamente, su uso resulta sencillo. Un profesional de la salud puede enseñar cómo colocarlo de forma adecuada.

¿Necesito receta médica para usar el diafragma anticonceptivo?

En muchos casos, sí es recomendable acudir a un médico o ginecólogo, ya que el diafragma debe ser del tamaño adecuado para cada persona. Además, se reciben instrucciones correctas de uso.

¿Se debe usar siempre el diafragma anticonceptivo con espermicida?

Sí. Para que el diafragma sea más efectivo, se recomienda usar siempre espermicida, ya que este ayuda a inmovilizar o eliminar los espermatozoides.

¿Cuánto tiempo debe permanecer colocado después de la relación sexual?

Debe mantenerse colocado al menos 6 horas después del acto sexual, pero no más de 24 horas seguidas, para evitar infecciones o irritaciones.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Eva Sánchez
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026