

Condón femenino

El condón femenino es un método anticonceptivo seguro, eficaz y que brinda mayor control a la persona que lo usa. Ofrece doble protección contra el embarazo y las infecciones de transmisión sexual, sin efectos hormonales.

En Colombia, aunque su uso es menos común, su disponibilidad está aumentando y representa una alternativa importante dentro de la planificación sexual responsable

¿Qué es el condón femenino?

El **condón femenino** es un método **anticonceptivo** de barrera que se coloca dentro de la vagina antes de la relación sexual. Está fabricado generalmente de nitrilo o poliuretano, materiales resistentes y seguros, y cuenta con dos anillos flexibles: uno interno que ayuda a colocarlo y mantenerlo en su lugar, y uno externo que cubre parcialmente la vulva.

Este método no solo **ayuda a prevenir embarazos no deseados**, sino que también **protege contra muchas infecciones de transmisión sexual** (ITS), incluido el VIH, lo que lo convierte en una opción segura y eficaz.

El condón femenino:

- **No contiene hormonas**, por lo que no altera el ciclo menstrual.
- Puede ser una alternativa para personas alérgicas al látex.
- Debe usarse una sola vez y no combinarse con el condón masculino al mismo tiempo, ya que la fricción puede causar roturas.

Al principio puede requerir práctica para colocarlo correctamente, pero con el uso se vuelve más sencillo.

¿Cómo funciona el condón femenino?

El condón femenino actúa como una barrera física que:

1. Impide que los espermatozoides entren al útero, evitando la fecundación.
2. Reduce el contacto directo entre los genitales y los fluidos corporales, disminuyendo el riesgo de transmisión de ITS.

Debe colocarse antes de cualquier contacto genital y puede insertarse hasta 8 horas antes de la relación sexual, lo que brinda mayor autonomía y planificación.

Efectividad del condón femenino

La efectividad del condón femenino depende de su uso correcto:

- **Con un uso perfecto**, su efectividad es de aproximadamente **95%**.
- **Considerando errores** en la colocación o el uso incorrecto, la efectividad es cercana al **79-85%**.

Precio del condón femenino

El condón femenino tiene un costo mayor que el condón masculino, debido a su menor producción y disponibilidad:

- El **precio por unidad** suele estar entre **\$8.000 y \$15.000 pesos colombianos (COP)** en farmacias privadas o tiendas especializadas.
- Algunas marcas comerciales disponibles pueden variar según la ciudad.

Preguntas frecuentes sobre el condón femenino

¿Cómo se abre un condón femenino correctamente?

Antes de colocarlo, es fundamental verificar que el condón femenino esté en buenas condiciones. Una preparación adecuada ayuda a prevenir fallos durante su uso:

- **Revisa la fecha de caducidad y certificación:** Asegúrate de que el condón no esté vencido y que cuente con sellos de calidad y seguridad. Un condón caducado puede perder resistencia.
- **Verifica el estado del envoltorio:** El empaque debe estar intacto, sin rasgaduras, perforaciones ni signos de deterioro.
- **Abre el empaque con cuidado:** Rasga el envoltorio con los dedos, evitando usar tijeras, uñas largas, anillos u objetos cortantes que puedan dañar el material del condón.

¿Cómo se pone el condón femenino?

Una vez abierto, sigue estos pasos para colocarlo correctamente y asegurar su efectividad:

- **Busca una posición cómoda:** Puedes colocarlo acostada, en cuclillas o con una pierna elevada.
- **Identifica los anillos:** El condón femenino tiene un anillo interno (cerrado) y uno externo (abierto).
- **Aprieta el anillo interno:** Presiona el anillo interno con los dedos para facilitar la inserción.

- **Introduce el condón en la vagina:** Inserta el anillo interno dentro de la vagina y empújalo suavemente con un dedo hasta que quede bien colocado, de forma similar a un tampón.
- **Verifica la posición correcta:** El anillo externo debe quedar fuera de la vagina, cubriendo parcialmente la vulva.
- Durante la penetración asegúrate de que el pene entre dentro del condón y no entre entre la pared vaginal y el condón.

Si el condón se desplaza, se sale o el pene entra por fuera del condón, detén la relación sexual de inmediato. Si hubo contacto con fluidos, considera la anticoncepción de emergencia y consulta a un profesional de la salud antes de continuar, usando siempre un condón nuevo.

¿Cómo se quita el condón femenino después del sexo?

La retirada del condón femenino es un paso clave para evitar derrames de semen:

- **Gira el anillo externo:** Después de la relación sexual, gira suavemente el anillo externo para sellar el contenido dentro del condón.
- **Retíralo con cuidado:** Extrae el condón lentamente para evitar que el semen se derrame.
- **Desecho adecuado:** Envuelve el condón usado en papel higiénico y deséchalo en la basura. Nunca lo tires por el inodoro, ya que puede causar obstrucciones.

¿Qué hacer si el condón femenino queda dentro de la vagina?

Si el condón femenino se desplaza y queda dentro de la vagina, es importante mantener la calma:

- Colócate en una posición cómoda, como en cuclillas o recostada.
- Introduce cuidadosamente los dedos índice y pulgar para localizar el anillo externo y retirar el condón con suavidad.
- No introduces objetos extraños, ya que podrías causar lesiones internas.
- Si no es posible retirarlo fácilmente, acude a un centro de salud o servicio de urgencias, donde un profesional podrá extraerlo de forma segura.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026