

Anillo vaginal

El anillo vaginal es un método anticonceptivo hormonal, flexible y de uso intravaginal que se coloca dentro de la vagina para prevenir el embarazo. Funciona liberando de forma continua estrógeno y progestina, hormonas que evitan la ovulación, dificultan el paso de los espermatozoides y reducen la posibilidad de implantación de un óvulo fecundado. Se utiliza durante tres semanas, seguido de una semana de descanso.

¿Qué es el anillo vaginal?

El **anillo vaginal** es un método **anticonceptivo** hormonal y flexible que se coloca dentro de la vagina para prevenir el embarazo. Tiene forma de un aro pequeño y está diseñado para **liberar hormonas de manera constante durante su uso**.

Este método contiene estrógeno y progestina, hormonas similares a las que produce el cuerpo femenino, las cuales actúan sobre el sistema reproductivo para evitar la concepción.

Es importante tener en cuenta que el anillo vaginal **no protege contra infecciones de transmisión sexual** (ITS), por lo que se recomienda el uso adicional del preservativo si se desea esta protección.

¿Cómo funciona el anillo vaginal?

El anillo vaginal actúa mediante varios mecanismos anticonceptivos:

1. **Inhibe la ovulación**, evitando que los ovarios liberen un óvulo.
2. **Espesa el moco cervical**, dificultando el paso de los espermatozoides hacia el útero.
3. **Modifica el revestimiento del útero**, haciendo menos probable la implantación de un óvulo fecundado.

El anillo se introduce en la vagina y se deja colocado durante tres semanas consecutivas. Luego se retira durante una semana de descanso, período en el que suele presentarse el sangrado menstrual. Tras esa semana, se coloca un anillo nuevo.

Efectividad del anillo anticonceptivo

El anillo vaginal es un método anticonceptivo altamente eficaz:

- **Con uso correcto**, su efectividad es de aproximadamente **99%**, lo que significa que menos de 1 de cada 100 mujeres queda embarazada en un año.
- **Considerando olvidos o errores**, la efectividad se mantiene alrededor del **91-94%**.

Precio del anillo vaginal

En Colombia, el precio del anillo vaginal puede variar según la marca, la farmacia y la ciudad:

- El costo de un anillo mensual suele estar entre \$45.000 y \$75.000 pesos colombianos (COP) en farmacias privadas.
- Marcas reconocidas como NuvaRing® y sus equivalentes genéricos se encuentran dentro de este rango de precio.

Preguntas frecuentes sobre el anillo vaginal

¿Cómo se usa el anillo vaginal?

Se inserta en la vagina con los dedos y se coloca en una posición cómoda. Se mantiene por 3 semanas seguidas y luego se retira por 7 días. Después de los 7 días de descanso se inserta un anillo nuevo para continuar con el ciclo.

¿Qué pasa si se sale el anillo vaginal?

Depende del tiempo que haya estado fuera:

- **Menos de 3 horas:** Se vuelve a colocar y sigue siendo efectivo.
- **Más de 3 horas:** La protección disminuye. Se debe usar condón durante 7 días y consultar al médico.

¿Tiene efectos secundarios el anillo vaginal?

Puede causar:

- Náuseas.
- Dolor de cabeza.
- Sensibilidad en los senos.
- Sangrado irregular.
- Flujo vaginal más abundante, etc.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026