

Parche anticonceptivo

El parche anticonceptivo es un método anticonceptivo hormonal y de uso externo que se adhiere a la piel para prevenir el embarazo. Funciona liberando de manera continua estrógeno y progestina, hormonas que se absorben a través de la piel y actúan impidiendo la ovulación, dificultando el paso de los espermatozoides y haciendo menos probable la implantación de un óvulo fecundado. Se cambia una vez por semana durante tres semanas, seguido de una semana de descanso.

¿Qué es el parche anticonceptivo?

El **parche anticonceptivo** es un método de planificación familiar hormonal y de uso externo que se adhiere a la piel para prevenir el embarazo. Tiene un aspecto similar a una curita o parche adhesivo y se **coloca generalmente en zonas como el abdomen, la espalda, el brazo o el glúteo**.

Este método **libera de forma continua hormonas sintéticas** (estrógeno y progestina) que son absorbidas a través de la piel y actúan en el organismo para evitar la concepción.

No se recomienda en personas con ciertas condiciones médicas, como antecedentes de trombosis o problemas cardiovasculares, por lo que es fundamental una valoración médica previa.

¿Cómo funciona el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo actúa mediante varios mecanismos:

1. **Inhibe la ovulación**, impidiendo que los ovarios liberen un óvulo.
2. **Espesa el moco cervical**, lo que dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero.
3. **Modifica el revestimiento del útero**, haciendo menos probable la implantación de un óvulo fecundado.

Cada parche se usa durante una semana. Se coloca un parche nuevo durante tres semanas consecutivas y luego se descansa una semana sin parche, período en el que suele presentarse el sangrado menstrual.

Efectividad del parche anticonceptivo

El parche **anticonceptivo** es un método eficaz cuando se utiliza correctamente:

- **Con uso perfecto**, su efectividad es de aproximadamente **99%**, lo que significa que menos de 1 de cada 100 mujeres queda embarazada al año.

- **Considerando olvidos o errores** en el cambio del parche, la efectividad es cercana al **91-94%**.

Es importante tener en cuenta que el parche anticonceptivo **no protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)**, por lo que se recomienda el uso del preservativo si se desea esta protección adicional.

Precio del parche anticonceptivo

En Colombia, el precio del parche anticonceptivo puede variar según la marca, la farmacia y la ciudad:

- El **costo de una caja con tres parches** (suficientes para un mes) suele estar entre **\$45.000 y \$70.000 COP** en farmacias privadas.
- Marcas comerciales como Evra® o equivalentes se encuentran dentro de este rango de precio.

Preguntas frecuentes sobre el parche anticonceptivo

¿Cómo se usa el parche anticonceptivo?

Se coloca sobre la piel limpia y seca en zonas como abdomen, glúteo, espalda o brazo. Se usa un parche cada 7 días, durante 3 semanas seguidas y se descansa 1 semana.

¿Qué pasa si se despega el parche anticonceptivo?

Depende del tiempo que haya estado fuera:

- Cuando se despega **menos de 24 horas**, se puede volver a colocar o cambiar por uno nuevo.
- Si pasa **más de 24 horas**, la protección disminuye y se recomienda usar condón por 7 días.

¿Tiene efectos secundarios los parches anticonceptivos?

Puede causar:

- Náuseas.
- Dolor de cabeza.
- Sensibilidad en los senos.
- Sangrado irregular, etc.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026