

Inyecciones anticonceptivas

La inyección anticonceptiva es un método seguro, práctico y eficaz para prevenir el embarazo. Su acción hormonal evita la ovulación y dificulta la fecundación, ofreciendo una alta protección cuando se aplica correctamente. Es un método, sin embargo, siempre se recomienda recibir orientación médica para asegurar un uso adecuado y elegir el método que mejor se adapte a cada persona.

¿Qué es la inyección anticonceptiva?

La **inyección anticonceptiva** es un método de planificación familiar de tipo hormonal que se aplica mediante una inyección para **evitar el embarazo**. Su efecto es prolongado, por lo que no requiere una administración diaria, y puede aplicarse una vez al mes, cada dos o tres meses, según el tipo utilizado.

Este método contiene **hormonas sintéticas similares a las que produce el cuerpo femenino**, principalmente progestina o una combinación de estrógeno y progestina, las cuales actúan regulando el ciclo reproductivo para impedir la concepción. Antes de iniciar este método **anticonceptivo**, es fundamental acudir a una consulta ginecológica para evaluar si es la opción más adecuada según las características individuales.

¿Cómo funciona la inyección anticonceptiva?

La inyección anticonceptiva **previene el embarazo** actuando de distintas maneras en el organismo:

1. **Bloquea la ovulación**, evitando que los ovarios liberen un óvulo.
2. **Espesa el moco cervical**, lo que dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero.
3. **Altera el revestimiento del útero**, haciendo que sea menos probable la implantación de un óvulo fecundado.

Gracias a estos efectos combinados, el riesgo de embarazo es muy bajo siempre que la inyección se aplique de forma puntual.

Tipos de inyecciones anticonceptivas

Existen principalmente 3 tipos de inyecciones anticonceptivas:

- o **Inyección trimestral**: Contiene solo progestina y se aplica cada 90 días independientemente de si tienes o no la menstruación. Es una de las opciones más utilizadas.

- **Inyección mensual:** Combina estrógeno y progestina, y debe administrarse una cada 30 días independientemente de si tienes o no la menstruación.
- **Inyección bimensual:** Debe administrarse una cada 60 días independientemente de si tienes o no la menstruación.

La elección del tipo adecuado depende del estado de salud de la persona y de la recomendación del profesional médico.

Efectividad de las inyecciones anticonceptivas

La inyección anticonceptiva es un método altamente efectivo:

- Con un uso correcto y puntual, su eficacia es superior al 99%, lo que significa que el embarazo es muy poco probable.
- En el uso habitual, cuando pueden presentarse retrasos en la aplicación, la efectividad se mantiene alrededor del 94%, lo que sigue siendo un porcentaje elevado.

Es importante recordar que este método no protege contra **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, por lo que se recomienda complementar su uso con **preservativo** si se desea esta protección.

Precio de las inyecciones anticonceptivas

En Colombia, el **costo de la inyección anticonceptiva** puede variar dependiendo de la marca, la farmacia y la ciudad:

- El **precio de una inyección trimestral**, como Depo-Provera, suele estar entre **\$26.000 y \$30.000 COP** por ampolla en farmacias privadas.
- En algunos establecimientos o presentaciones, el valor puede ser incluso menor.

Preguntas frecuentes sobre las inyecciones anticonceptivas

¿Dónde se pueden aplicar las inyecciones anticonceptivas en Colombia?

Se aplican en IPS y clínicas privadas, consultorios de ginecología y algunos programas de salud pública y EPS (según cobertura)

¿Tiene efectos secundarios las inyecciones anticonceptivas?

Sí, pueden incluir:

- Alteraciones en el ciclo menstrual.
- Aumento de peso.
- Dolor de cabeza.

- Cambios de ánimo.
- Sensibilidad en los senos, etc.

¿Qué pasa si se me pasa la fecha de la inyección anticonceptiva?

Se puede aplicar hasta 7 días antes y 7 días después de la fecha en la que se debe aplicar, aunque es de mayor cuidado no adelantarse ni atrasarse más de 3 días.

Si ya pasó más tiempo, tienes dos opciones.

- Aplicarla en los 5 primeros días de tu regla.
- Aplicarla en cualquier momento, pero usar el condón durante 7 días.

Recuerda que la fecha de la aplicación ya no sería la misma. Cambiaría.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Eva Sánchez
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026