

Pastillas anticonceptivas

La pastilla anticonceptiva es un método anticonceptivo hormonal que se toma por vía oral todos los días para prevenir el embarazo. Contiene hormonas que actúan principalmente evitando la ovulación y dificultando el paso de los espermatozoides. Es un método reversible y eficaz cuando se utiliza de forma correcta y constante.

¿Qué es la pastilla anticonceptiva?

La **pastilla anticonceptiva** es un método hormonal de prevención del embarazo que se presenta en forma de comprimidos que se toman por vía oral todos los días. Contienen hormonas sintéticas (generalmente una combinación de estrógeno y progestina, o solo progestina) que **actúan sobre el ciclo menstrual** para evitar que ocurra un embarazo.

La pastilla **no protege contra infecciones de transmisión sexual** (ITS). Por eso, si quieres protección frente a ITS también, es importante usar preservativo junto con la pastilla.

¿Cómo funcionan las pastillas anticonceptivas?

La pastilla anticonceptiva evita el embarazo actuando de varias formas:

- **Inhibe la ovulación:** Bloquea la liberación del óvulo desde los ovarios, de modo que no hay óvulo disponible para ser fecundado.
- **Espesa el moco cervical:** Hace que el moco en el cuello uterino sea más difícil de atravesar para los espermatozoides.
- **Altera el revestimiento del útero:** Hace que el endometrio sea menos favorable para la posible implantación de un óvulo fertilizado.

Para que funcione bien, es fundamental tomarla todos los días a la misma hora, sin olvidarlas.

Tipos de pastillas anticonceptivas

- **Pastillas anticonceptivas combinadas:** Contienen las hormonas estrógeno y progesterona que evitan el embarazo, deteniendo el desarrollo de la ovulación y reteniendo el óvulo en el ovario. La progesterona provoca que el esperma no alcance el óvulo, ya que altera el moco cervical, haciéndolo más espeso y modifica el endometrio del útero. Se presentan en tabletas de 28 o 21 días:
 - **Tabletas de 28 días:** Se toman de forma diaria, comenzando el nuevo paquete el día 29. Las píldoras correspondientes a la última semana en realidad no contienen, se trata de placebo, cuya finalidad es que se tenga siempre presente que ha de tomar una pastilla por día.

- **Tabletas de 21 días:** Se toma una pastilla por día durante tres semanas seguidas (21 días), descansando una semana (7 días). Este tipo de tableta no tienen las 7 pastillas de placebo.
- **Minipíldoras o píldora progestínica:** Solo contienen un tipo de hormona, la progesterona, de forma que en su composición no existe el estrógeno. Esto implica que la minipíldora deba tomarse en el plazo de las mismas tres horas todos los días para garantizar la protección. Se dispensan en paquetes de 28 días, y cada una de las 28 contiene hormonas. En este caso no existe semana de descanso.

¿Cómo se toma la pastilla anticonceptiva?

La primera píldora se toma el primer día de menstruación, o entre el segundo y quinto día, en este último caso se recomienda el uso de condón durante la primera semana para una mayor protección. Las siguientes pastillas, una cada día, respetando la misma hora, para crear de esta manera un hábito, y no se produzca ningún olvido.

Efectividad de las pastillas anticonceptivas

La efectividad de la pastilla anticonceptiva depende de cómo se use:

- Con uso perfecto (tomarla correctamente, sin olvidos), su eficacia puede **superar el 99 %** en la prevención del embarazo.
- En uso típico (con olvidos o variaciones en el horario), la efectividad baja y puede situarse alrededor del 91 - 93 %.

Esto significa que cuanto más constante y correcta sea la toma, mayor será la protección anticonceptiva.

Precio de la pastilla anticonceptiva

En Colombia, los precios de las pastillas anticonceptivas pueden variar según la marca, el tipo y el punto de venta:

- Las pastillas anticonceptivas se encuentran en farmacias, droguerías y supermercados de todo el país.
- Muchas marcas están disponibles sin receta médica.
- El costo en el sector privado suele rondar entre unos 6 y 7 USD por blíster (aproximadamente 25.000 - 30.000 COP, dependiendo de la marca y presentación).

Preguntas frecuentes sobre la pastilla anticonceptiva

¿Qué pasa si se me olvida una pastilla anticonceptiva un día?

Si se te ha olvidado tomar la pastilla anticonceptiva a la misma hora que siempre la tomas, pueden suceder dos situaciones dependiendo de las horas que han pasado desde que se te olvidó tomar la pastilla:

- Si te has retrasado menos de 12 horas en la toma de la pastilla anticonceptiva, la eficacia y la protección frente al embarazo no disminuyen. Tan solo tienes que tomar el comprimido tan pronto como sea posible y seguir tomando las pastillas anticonceptivas a la misma hora.
- Si te has retrasado más de 12 horas en la toma de algún comprimido, la eficacia sí disminuye, con lo cual debes tomar lo antes posible la pastilla anticonceptiva y tomar medidas adicionales (como el preservativo) durante los siguientes 7 días.

¿Tiene efectos secundarios la píldora anticonceptiva?

Puede causar náuseas, dolor de cabeza, cambios de ánimo, sangrado irregular o sensibilidad en los senos, especialmente durante los primeros meses.

¿Cuándo se debe empezar a tomar la pastilla anticonceptiva?

Si se comienzan a tomar las pastillas desde el primer día de la menstruación, tienen un efecto anticonceptivo inmediato, pero se aconseja esperar siempre una semana antes de tener relaciones sexuales sin el uso de un **anticonceptivo** de barrera.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026