

Anticonceptivos de corto plazo

Los anticonceptivos de corto plazo son una alternativa válida y segura cuando se utilizan correctamente. La elección del método más adecuado debe hacerse con asesoría médica, teniendo en cuenta el estado de salud, el estilo de vida y las preferencias personales.

¿Qué son los anticonceptivos de corto plazo?

Los **anticonceptivos de corto plazo** son métodos de planificación familiar que requieren un uso frecuente y constante para ser efectivos, como diario, semanal, mensual o cada cierto número de meses. Su **acción es temporal**, por lo que su eficacia depende en gran medida de usarlos correctamente y en el tiempo indicado.

En Colombia, estos métodos están disponibles tanto en el sistema de salud (EPS) como en clínicas privadas y farmacias, y son una opción común para personas que desean un método reversible y con mayor control sobre su uso.

Es **importante tener en cuenta** que la mayoría de los anticonceptivos de corto plazo no protegen contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), por lo que se recomienda combinarlos con el preservativo.

Tipos de anticonceptivos de corto plazo

- **Pastillas anticonceptivas:** Son comprimidos hormonales de uso diario, pueden ser combinadas (dos hormonas) o de una sola hormona. Actúan principalmente inhibiendo la ovulación y tienen una efectividad aproximada del 97 al 99 % si se usan correctamente. Requieren disciplina y constancia en la toma diaria.
- **Inyecciones anticonceptivas:** Son inyecciones hormonales que se aplican de forma periódica, su duración puede ser de 1, 2 o 3 meses, según el tipo, funcionan bloqueando la ovulación. **Son prácticas y no requieren uso diario.**
- **Parche anticonceptivo:** Es un parche adhesivo que se coloca sobre la piel, libera hormonas de forma continua, se cambia una vez por semana. Tiene una **efectividad cercana al 98 % cuando se usa correctamente.**
- **Anillo vaginal:** Es un anillo flexible que se introduce en la vagina, **se usa durante 3 semanas seguidas** y se retira una semana, libera hormonas que evitan la ovulación. Ofrece protección anticonceptiva por un mes.
- **Condón masculino:** Es un método **anticonceptivo de barrera** que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual. Su función es impedir el paso de los espermatozoides, evitando el embarazo. Además, es el único método anticonceptivo que protege **contra muchas infecciones de transmisión sexual** (ITS), incluido el VIH, cuando se usa de forma correcta y en cada relación sexual. Son métodos de barrera.
- **Condón femenino:** Es un anticonceptivo que se coloca dentro de la vagina antes de la relación sexual. Funciona creando una barrera que impide el paso de los

espermatozoides, **ayudando a prevenir el embarazo**. Además, al igual que el condón masculino, protege contra muchas infecciones de transmisión sexual (ITS) cuando se utiliza correctamente.

- **Diafragma vaginal**: Es un método de barrera, flexible y reutilizable, que se coloca dentro de la vagina para cubrir el cuello del útero (cérvix). Su **función es impedir que los espermatozoides entren al útero** para evitar un embarazo. No contiene hormonas y, para aumentar su eficacia, se recomienda usarlo junto con espermicidas anticonceptivos.
- **Capuchón cervical**: Es un método de barrera, pequeño y flexible, que se coloca directamente sobre el cuello del útero (cérvix). Actúa bloqueando el paso de los espermatozoides hacia el útero y así ayuda a prevenir el embarazo. No contiene hormonas y, para mejorar su eficacia, se recomienda utilizarlo junto con espermicidas anticonceptivos.

Preguntas frecuentes sobre los anticonceptivos a corto plazo

¿Qué tan efectivos son los anticonceptivos de corta duración?

Su eficacia varía según el método y el uso correcto. En general, pueden tener una efectividad alta si se usan bien, pero su efectividad baja si se olvidan dosis o no se aplican en el tiempo indicado.

¿Pueden usar los adolescentes los anticonceptivos a corto plazo?

Sí, los adolescentes pueden usar anticonceptivos de corta duración con orientación del ginecólogo y de forma confidencial. Es importante recibir asesoría para elegir el método adecuado.

¿Qué anticonceptivo de corta duración es mejor?

No hay uno u otro mejor. La elección depende de tu salud, hábitos, necesidades y tolerancia a efectos secundarios. El ginecólogo puede orientarte con la mejor opción.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2026 Actualización: 12 Marzo 2026