

DIU

El DIU es un anticonceptivo seguro y muy eficaz que se coloca dentro del útero para evitar el embarazo. Ofrece protección durante varios años sin necesidad de uso diario y es reversible, por lo que la fertilidad vuelve al retirarlo.

¿Qué es el DIU?

El **DIU** (Dispositivo Intrauterino) es un método **anticonceptivo** de larga duración, **altamente eficaz y reversible**, diseñado para prevenir el embarazo durante varios años. Se coloca dentro del útero mediante un procedimiento sencillo realizado por un profesional de la salud y, una vez instalado, actúa de forma continua sin necesidad de recordatorios diarios.

Aunque es **muy efectivo para evitar embarazos, un 99%**, el DIU no protege contra las **infecciones de transmisión sexual (ITS)**. Por esta razón, recomendamos complementar su uso con el uso del condón, especialmente si se desea una protección integral.

¿Cuánto tiempo dura el efecto del DIU?

La duración del efecto anticonceptivo varía según el tipo de DIU, con una protección que puede ir desde los 3 hasta los 12 años.

- El **DIU** es un método seguro, cómodo y de larga duración.
- Es ideal para mujeres que buscan una anticoncepción eficaz sin uso diario.

La decisión debe tomarse con asesoría médica, para garantizar que el método sea adecuado para tu salud y estilo de vida.

¿Cómo funciona el DIU?

- Impide el paso de los espermatozoides hacia las trompas de Falopio, dificultando que lleguen al óvulo.
- **Evita la fecundación** y, en algunos casos, hace que el útero no sea un lugar adecuado para que un óvulo fecundado se implante.

Tipos de DIU

Actualmente existen diferentes tipos de DIU, y la elección del más adecuado dependerá de las necesidades, antecedentes médicos y preferencias de cada mujer, el ginecólogo te brindará asesoría personalizada para ayudarte a elegir la mejor opción. Puedes encontrar:

DIU de cobre

Es un pequeño dispositivo en forma de T recubierto con un filamento de cobre que se coloca dentro del útero.

Su acción anticonceptiva se basa en varios mecanismos:

- Dificulta el desplazamiento de los espermatozoides hacia las trompas de Falopio.
- El cobre altera la función de los espermatozoides y del óvulo, impidiendo la fecundación.
- Provoca una leve **reacción en el revestimiento del útero** que evita la implantación del óvulo, incluso si llegara a fecundar.

No contiene hormonas y ofrece una protección anticonceptiva de hasta 10 años, pudiendo extenderse a 12 años en algunos casos.

DIU de plata

Funciona de manera similar al DIU de cobre, pero incorpora un núcleo de plata, lo que mejora su tolerancia y durabilidad.

- Tiene una efectividad cercana al 99 %.
- La fertilidad se recupera inmediatamente tras su retiro.
- El componente de plata proporciona un efecto antimicrobiano, lo que puede ayudar a reducir el riesgo de infecciones.
- Ofrece una protección anticonceptiva de hasta 5 años.

DIU hormonal

Es un dispositivo flexible de plástico en forma de T que libera una hormona similar a la progesterona directamente en el útero.

- **Espesa el moco cervical**, dificultando el paso de los espermatozoides.
- **Adelgaza el revestimiento del útero** e inhibe, en algunos casos, la ovulación.
- Tiene una **eficacia aproximada del 99 %**, siendo uno de los métodos anticonceptivos más efectivos disponibles.
- Su duración puede variar entre 3 y 8 años, según el modelo.

Precio del DIU

El costo de un DIU puede variar bastante según el tipo de dispositivo, si lo pagas por tu cuenta o lo accedes a través del sistema de salud (EPS o PBS).

Precios aproximados del DIU en el sector privado:

- o **DIU de cobre:** Suele costar desde alrededor de **300.000 a 600.000 COP o más** cuando se incluye el precio del dispositivo y la colocación por un ginecólogo en una clínica privada.
- o **DIU hormonal(como Mirena o Kyleena):** Puede costar desde unos **400.000 COP hasta más de 600.000 COP** solo por el dispositivo, antes de aplicar la consulta y la inserción.

Preguntas frecuentes sobre el DIU

¿Es dolorosa la colocación del DIU?

La colocación puede generar molestias o dolor similar a los cólicos de la regla, pero el procedimiento es rápido y se realiza con anestesia local. Algunas mujeres sienten dolor leve o calambres por unos días después, pero la mayoría lo tolera bien.

¿El DIU es reversible?

Sí, **el DIU es reversible**. Se puede retirar en cualquier momento y la fertilidad suele regresar rápidamente, en la mayoría de los casos en pocos meses.

¿Quién puede usar el DIU?

En general, la mayoría de mujeres en edad reproductiva, incluyendo adolescentes, siempre con valoración médica.

Con el DIU, una sola decisión puede ofrecerte años de protección anticonceptiva, dándote libertad para planificar tu vida sin preocupaciones diarias

Autor y colaboradores



Delia Sánchez

Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026



Eva Sánchez

Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026