

Anticonceptivos de larga duración

Los anticonceptivos de larga duración son métodos de planificación que ofrecen protección prolongada contra el embarazo durante varios años, sin requerir un uso constante o periódico. Una vez colocados, funcionan de manera continua y la mayoría puede retirarse en cualquier momento, permitiendo que la fertilidad se recupere.

¿Qué son los anticonceptivos de larga duración?

Los **anticonceptivos de larga duración** (LARC) son métodos que ofrecen protección eficaz contra el embarazo durante varios años sin requerir recordatorios diarios o aplicaciones frecuentes. **La mayoría son reversibles**, por lo que la fertilidad puede recuperarse al retirarlos. Existen también opciones permanentes, indicadas para quienes no desean tener más hijos o no tenerlos.

Son una alternativa ideal para personas que buscan una protección prolongada y no desean preocuparse por recordatorios frecuentes.

No protegen contra **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, por lo que se recomienda el uso del preservativo.

La elección del método debe hacerse con asesoría médica, teniendo en cuenta el estilo de vida y los planes reproductivos.

Tipos de anticonceptivos de larga duración

- **DIU** (Dispositivo Intrauterino): Dispositivo pequeño en forma de T que se coloca en el útero. Puede ser hormonal o sin hormonas (cobre o plata) y **brinda protección prolongada**.
- **Implante subdérmico**: Varillas flexibles que se insertan bajo la piel del brazo. Liberan hormonas de forma continua y **ofrecen anticoncepción por varios años**.
- **Ligadura de Trompas**: Procedimiento quirúrgico permanente (por lo general) en la mujer que bloquea o corta las trompas de Falopio, evitando un embarazo.
- **Vasectomía**: Método de **esterilización masculina** que consiste en bloquear los conductos que transportan los espermatozoides, sin afectar la función sexual.

Preguntas frecuentes de los anticonceptivos de larga duración

¿Son reversibles los métodos de larga duración?

La mayoría sí, pero la ligadura de Trompas y la vasectomía son procedimientos permanentes y no se recomiendan si se desea tener hijos en el futuro porque revertirlos es complicado y con pocas posibilidades de éxito.

¿Tendré dolor cuando me pongan el DIU o el implante anticonceptivo?

La colocación puede generar molestias o dolor leve, similar a un cólico menstrual. Sin embargo, el procedimiento es rápido, se realiza con anestesia local y suele ser tolerado. Después puede haber dolor leve o sangrado por unos días.

¿Pueden usar los anticonceptivos de larga duración las adolescentes?

Sí, las adolescentes pueden acceder a métodos de larga duración con asesoría médica y de forma confidencial. Es importante recibir información clara para elegir el método más adecuado.

Infórmate y elige el método de larga duración que mejor se adapte a tu vida, protección continua para que vivas con tranquilidad

Autor y colaboradores



Delia Sánchez
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026



Eva Sánchez
Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026