

Anticonceptivos

La anticoncepción es un derecho fundamental en Colombia y una herramienta clave para tomar decisiones informadas sobre la salud sexual y reproductiva. Conocer los métodos disponibles, cómo acceder a ellos y cuál se adapta mejor a cada persona permite vivir la sexualidad de manera responsable, libre y segura.

¿Qué son los anticonceptivos?

Los **métodos anticonceptivos** son medios que empleamos para **prevenir o reducir la posibilidad de un embarazo no deseado** y, en el caso del **condón** o preservativo femenino, para evitar el contagio de algunas **enfermedades de transmisión sexual**.

Tipos de anticonceptivos

Anticonceptivos de larga duración

Los **anticonceptivos de larga duración** son métodos **altamente eficaces** que ofrecen **protección anticonceptiva durante varios años** sin necesidad de uso diario o frecuente. En la mayoría de casos son reversibles, lo que significa que, al suspender su uso, la fertilidad puede recuperarse. Los métodos de larga duración son:

- DIU (Dispositivo Intrauterino): Es un pequeño dispositivo en forma de T que se coloca dentro del útero. Puede ser de cobre, plata u hormonal.
- Implante subdérmico: Consiste en una o dos varillas flexibles que se colocan debajo de la piel, en la parte interna del brazo, mediante un procedimiento sencillo realizado por el ginecólogo.
- Ligadura de Trompas: Es un método quirúrgico de esterilización femenina. Consiste en bloquear o cortar las trompas de Falopio para impedir el embarazo de forma definitiva.
- Vasectomía: Método permanente de esterilización masculina. Consiste en un procedimiento quirúrgico sencillo mediante el cual se cortan o bloquean los conductos deferentes, que son los encargados de transportar los espermatozoides desde los testículos hasta el semen.

Anticonceptivos de corta duración

Los **anticonceptivos de corta duración** son **métodos que requieren un uso constante y periódico**, ya sea diario, semanal o mensual, para que sean eficaces. **Su acción es temporal**, por lo que es importante recordar su uso correcto para evitar embarazos no deseados. Los métodos de corta duración son:

- Pastillas anticonceptivas: Son comprimidos de uso diario que contienen hormonas, ya sea una combinación de dos hormonas o una sola. Se presentan en envases de 21 o

28 pastillas y, cuando se utilizan correctamente, tienen una efectividad aproximada del 97 al 99 %.

- Inyecciones anticonceptivas: Son métodos hormonales que se aplican mediante una inyección de forma periódica. Su efecto anticonceptivo puede durar 1, 2 o 3 meses, según el tipo utilizado.
- Parche anticonceptivo: Es un parche adhesivo que se coloca sobre la piel limpia y seca, y libera hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer. Cuando se utiliza correctamente, tiene una efectividad aproximada del 98 %.
- Anillo vaginal: Es un anillo flexible de silicona que se introduce en la vagina, donde se mantiene colocado durante 3 semanas continuas. Desde allí libera hormonas que suprimen la ovulación y previenen el embarazo.
- Condón masculino: Es un anticonceptivo de barrera, generalmente fabricado de látex, poliuretano o poliestireno, que se coloca sobre el pene erecto antes de la penetración. Es el único método anticonceptivo que protege eficazmente contra muchas infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH, cuando se utiliza de forma correcta y constante.
- Condón femenino: Es un anticonceptivo de barrera, generalmente fabricado de nitrilo o poliuretano, que se coloca dentro de la vagina antes de la relación sexual. Actúa impidiendo que los espermatozoides entren en contacto con el óvulo, ayudando a prevenir el embarazo, al igual que el preservativo masculino. El preservativo femenino protege contra muchas infecciones de transmisión sexual (ITS) cuando se usa de forma correcta.
- Diafragma vaginal: Es un pequeño disco flexible que se coloca en la vagina y cubre el cérvix, impidiendo que los espermatozoides entren al útero, su eficacia por sí sola es limitada.
- Capuchón cervical: Es un dispositivo similar que se ajusta directamente sobre el cérvix, bloqueando el paso de los espermatozoides hacia el útero.

Métodos de emergencia

Los **métodos anticonceptivos de emergencia se usan después de una relación sexual sin protección o cuando falló el método** que estabas usando (por ejemplo, se rompió el condón). **No son para uso regular**, pero sí una opción segura para evitar un embarazo no planeado. Puedes encontrar:

- Píldora anticonceptiva de emergencia: Conocida como la pastilla del día después, se usa después de una relación sexual sin protección o cuando falló el método anticonceptivo (por ejemplo, si se rompió el condón). Sirve para evitar un embarazo no planeado y no es abortiva.
- DIU de cobre como emergencia: Es la opción más efectiva para evitar un embarazo después de una relación sexual sin protección y, además, te protege a largo plazo.

Preguntas frecuentes sobre los anticonceptivos

¿Dónde se pueden conseguir anticonceptivos en Colombia?

En Colombia, los anticonceptivos se pueden conseguir en EPS, hospitales y centros de salud, donde muchos son gratuitos. También están disponibles en farmacias y droguerías, y en programas de planificación familiar de entidades públicas y ONG.

¿Qué anticonceptivos protegen contra enfermedades de transmisión sexual?

Los anticonceptivos que protegen contra enfermedades de transmisión sexual (ETS) son el condón masculino y el condón femenino, ya que actúan como barrera y evitan el contacto directo con fluidos genitales. Son los únicos métodos que ofrecen protección efectiva contra la mayoría de las ETS, incluido el VIH, cuando se usan correctamente.

¿Los anticonceptivos tienen efectos secundarios?

Sí, algunos anticonceptivos pueden tener efectos secundarios, aunque **no todas las personas los presentan**. Los más comunes suelen ser cambios en el ciclo menstrual, dolor de cabeza, náuseas, aumento de peso o cambios de ánimo.

Estos efectos **varían según el método y la persona**, y en muchos casos desaparecen después de un tiempo o al cambiar de método. Si se presentan síntomas fuertes o persistentes, es importante consultar con un profesional de salud.

El **condón** es tu mejor aliado: sin él no hay protección. Es la única barrera que previene tanto el embarazo no deseado como el contagio de infecciones de transmisión sexual.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez
Autor

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026



Delia Sánchez
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 6 Marzo 2026 Actualización: 11 Marzo 2026