

Pólipos uterinos

Los pólipos uterinos son crecimientos anormales que aparecen en el revestimiento interno del útero. Aunque la mayoría son benignos, algunos pueden provocar sangrados irregulares, problemas de fertilidad o aumentar el riesgo de cáncer endometrial. Detectarlos a tiempo es clave para evitar complicaciones y proteger la salud ginecológica.

¿Qué son los pólipos uterinos?

Los **pólipos uterinos** son pequeños tumores que se desarrollan en el endometrio, la **capa interna del útero**. Se forman cuando las células del revestimiento uterino crecen de manera excesiva y pueden variar en tamaño y cantidad.

En la mayoría de los casos son benignos, pero algunos pólipos pueden presentar cambios precancerosos o malignos. Pueden aparecer de forma aislada o múltiple y afectar principalmente a mujeres entre los 40 y 65 años.

Algunas mujeres no presentan síntomas, mientras que otras pueden experimentar sangrados anormales o dificultades para embarazarse.

¿Qué causan los pólipos uterinos?

La causa exacta de los pólipos uterinos todavía no se conoce completamente, pero existen factores hormonales y médicos relacionados con su aparición.

Entre las principales causas y factores asociados se encuentran: Aumento de estrógenos, cambios hormonales, obesidad, hipertensión arterial, terapias hormonales con estrógenos, antecedentes familiares de cáncer, Síndrome de Lynch, Síndrome de Cowden y/o edad entre los 40 y 65 años.

Las alteraciones hormonales favorecen el crecimiento excesivo del endometrio y aumentan el riesgo de desarrollar pólipos uterinos.

Tipos de pólipos uterinos

- **Pólipos funcionales:** Tienen características similares al endometrio normal y pueden ser glandulares, fibrosos o mixtos.
- **Pólipos quísticos:** Presentan acumulación de líquido en su interior y suelen diagnosticarse mediante estudios de imagen.
- **Pólipos hiperplásicos:** Se relacionan con cambios anormales en el endometrio y pueden aumentar el riesgo de cáncer.
- **Pólipos atróficos:** Son más frecuentes en mujeres después de la **menopausia**.

- **Pólipos malignos:** Contienen células cancerosas o cambios precancerosos que requieren tratamiento inmediato.

Síntomas de pólipos uterinos

Muchos pólipos uterinos son asintomáticos, pero cuando generan síntomas, los más frecuentes son:

- **Sangrado:** Vaginal irregular, entre periodos, **menstruaciones** abundantes o sangrados después de la menopausia.
- Dolor abdominal o pélvico.
- Flujo vaginal anormal.
- Cólicos intensos.
- Dificultad para embarazarse e infertilidad en algunos casos.

La intensidad de los síntomas dependerá del tamaño y localización de los pólipos.

Diagnóstico de los pólipos uterinos

El diagnóstico de los pólipos uterinos se realiza mediante estudios ginecológicos y pruebas de imagen.

Las más utilizadas son:

- **Ecografía transvaginal:** Permite visualizar alteraciones en el endometrio y detectar pólipos uterinos.
- **Histerosonografía:** Consiste en introducir solución salina dentro del útero para mejorar la visualización mediante **ultrasonido**.
- **Histeroscopia:** Es uno de los métodos más precisos. Se introduce una pequeña cámara a través de la vagina para observar directamente el interior del útero.
- **Biopsia endometrial:** Permite analizar tejido uterino y descartar células cancerosas.

En casos de pólipos grandes o múltiples, algunos procedimientos pueden realizarse en quirófano.

Tratamiento de los pólipos uterinos

El tratamiento dependerá del tamaño, síntomas, edad y riesgo de malignidad.

- **Observación médica:** Los pólipos pequeños y sin síntomas pueden desaparecer solos y solo requieren seguimiento médico.
- **Medicamentos hormonales:** Algunos tratamientos hormonales ayudan a controlar síntomas como el sangrado uterino.
- **Cirugía:** La extracción quirúrgica del pólipo suele realizarse mediante histeroscopia. Después, el tejido se analiza para descartar cambios cancerosos.

En casos más complejos, el especialista puede recomendar tratamientos adicionales.

Prevención de los pólipos uterinos

No existe una forma exacta de prevenir los pólipos uterinos, pero algunos hábitos pueden ayudar a reducir el riesgo:

- Mantener un peso saludable.
- Acudir a revisiones ginecológicas periódicas.
- Controlar enfermedades hormonales.
- Evitar automedicarse con hormonas.
- Mantener hábitos saludables.
- Consultar al especialista ante sangrados anormales.

La detección temprana de los **pólipos uterinos** es fundamental para evitar complicaciones.

Factores de riesgo de los pólipos uterinos

Existen factores que aumentan la probabilidad de desarrollar pólipos uterinos:

- Edad mayor de 40 años.
- Menopausia.
- Obesidad.
- Hipertensión.
- Uso de tamoxifeno.
- Terapias hormonales.
- Antecedentes familiares de cáncer.
- Alteraciones hormonales.
- Enfermedades metabólicas.

Preguntas frecuentes sobre los pólipos uterinos

¿Los pólipos uterinos afectan el embarazo?

Sí. Dependiendo de su tamaño y ubicación, pueden dificultar la implantación del embrión o causar infertilidad.

¿Qué tan peligrosa es una cirugía de pólipos uterinos?

La extracción mediante histeroscopia suele ser un procedimiento seguro y mínimamente invasivo.

¿Cuándo debo acudir al ginecólogo por pólipos uterinos?

Debes acudir al especialista si presentas sangrados irregulares, dolor pélvico o cambios en tu menstruación.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 13 Abril 2023 Actualización: 14 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 13 Abril 2023 Actualización: 14 Julio 2026