

Cómo sé si aborte

Tras realizar una Interrupción Legal del Embarazo (ILE), especialmente si se utilizan medicamentos, es normal tener dudas sobre si el procedimiento funcionó correctamente. Aunque la mayoría de los procesos son efectivos, existen formas precisas de confirmar que el útero está vacío y que el embarazo se ha interrumpido.

¿Cómo saber si funcionó el aborto con pastillas?

Si realizaste un **aborto** con **misoprostol** (con o sin mifepristona), hay señales físicas inmediatas que indican que el proceso ha comenzado, como el sangrado y la expulsión de tejidos. Sin embargo, para tener la certeza absoluta, debes considerar los siguientes métodos de confirmación:

1. Ultrasonido o Ecografía (El método más seguro):

Es la prueba más confiable para verificar que no existan restos de tejido en el útero (aborto incompleto).

- **¿Cuándo hacerlo?:** Se recomienda esperar al menos 15 días después del procedimiento.
- **¿Por qué esperar?:** Si se realiza demasiado pronto, el **ultrasonido** puede mostrar restos de sangre o tejido que el cuerpo aún está por expulsar de forma natural, lo que podría llevar a un diagnóstico erróneo.

2. Prueba de embarazo (Test de orina)

Muchas mujeres cometen el error de hacerse una prueba de farmacia al día siguiente. Esto es un error frecuente que genera estrés innecesario.

- **El falso positivo:** La hormona del embarazo (hCG) permanece en el cuerpo entre 9 y 35 días (con un promedio de 19 días).
- **Recomendación:** No realices un test de orina hasta que hayan pasado 3 o 4 semanas. Si se hace antes, el resultado será "positivo" aunque ya no estés embarazada.

3. El regreso de la menstruación

El regreso de tu periodo (entre la semana 4 y 6) es una señal de que tu ciclo hormonal se ha restablecido.

- **Ojo con los tiempos:** No es el método más aconsejable para confirmar el éxito, ya que si el aborto falló, para cuando llegue la semana 6 podrías estar fuera del marco legal para una segunda intervención.

Señales físicas de que el aborto fue efectivo

Además de las pruebas médicas, existen síntomas que indican que el proceso ha sido exitoso:

- **Disminución de los síntomas de embarazo:** La desaparición de las náuseas y la sensibilidad en los pechos en las primeras 48-72 horas suele ser una señal positiva.
- **Sangrado y expulsión:** Haber presentado un sangrado más abundante que la regla con presencia de coágulos.

Riesgos del aborto sin supervisión médica

Realizar un aborto por cuenta propia (con medicamentos comprados en farmacias o mercados sin receta) no es aconsejable por los siguientes riesgos:

- **Dosis incorrectas:** No todas las gestaciones requieren la misma cantidad de fármaco.
- **Fármacos de dudosa procedencia:** Medicamentos revendidos que podrían estar caducos o ser falsos.
- **Falta de seguimiento:** En caso de una complicación o un aborto incompleto, no contar con un protocolo de emergencia pone en riesgo tu salud.

La alternativa segura: Telemedicina y Clínicas ILE

Si no puedes acudir físicamente a una clínica, muchas **clínicas ILE** certificadas en México ofrecen el servicio de aborto en casa con supervisión médica.

- Te envían la medicación adecuada a tu domicilio.
- Recibes asesoría telefónica u online durante todo el proceso.
- Aseguras que el medicamento es original y la dosis es la correcta para tus semanas de gestación.

¿Qué hacer si sospechas que el aborto no funcionó?

Si después de 72 horas de haber tomado el medicamento no presentaste sangrado, o si tus síntomas de embarazo continúan, es vital acudir con especialistas en **interrupción del embarazo**.

En México, la interrupción del embarazo es un derecho. Si tienes dudas sobre tu proceso, busca acompañamiento profesional para garantizar que tu salud uterina esté en perfectas condiciones.

Preguntas frecuentes sobre como sé si aborté

¿Qué hago si mi prueba de embarazo sigue saliendo positiva después de un mes?

Si han pasado más de 4 semanas y el test sigue dando positivo, debes acudir al ginecólogo de inmediato. Podría tratarse de un aborto fallido (el embarazo continúa) o de un aborto incompleto que requiere atención médica para evitar complicaciones.

¿El regreso de mi regla confirma que ya no estoy embarazada?

Generalmente sí, la llegada de la menstruación (entre la semana 4 y 6) indica que tu ciclo se ha reiniciado. No obstante, no es el método de confirmación más seguro, ya que esperar un mes y medio para saber si funcionó podría retrasar una atención necesaria. El ultrasonido a los 15 días sigue siendo la mejor opción.

¿Me puedo hacer una prueba de embarazo al día siguiente del aborto?

No se recomienda. La hormona del embarazo (hCG) no desaparece del cuerpo de inmediato. Si te haces un test de farmacia muy pronto, saldrá un falso positivo. Lo ideal es esperar al menos 3 semanas para que los niveles hormonales bajen y el resultado sea confiable.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Abril 2022 Actualización: 22 Junio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Abril 2022 Actualización: 22 Junio 2026