

Aborto para menores de 18 años

Si eres menor de edad y estás considerando interrumpir un embarazo, es normal tener dudas. En México existen opciones legales y seguras, pero los requisitos pueden variar según si acudes a una clínica pública o privada. Aquí te explicamos todo de forma clara y actualizada.

¿Cómo abortar si soy menor?

En México, una menor de edad puede acceder a la **interrupción del embarazo** en clínicas legales, pero los requisitos dependen del tipo de institución.

- En **clínicas privadas**, en muchos casos puedes acudir con una persona mayor de edad (familiar o no).
- En hospitales públicos, generalmente se requiere el consentimiento de madre, padre o tutor legal.

Lo más recomendable es contactar directamente con la clínica para conocer los requisitos específicos según tu caso.

Documentos necesarios: Acta de nacimiento, CURP, identificación con fotografía y/o comprobante de domicilio.

Excepciones importantes:

- En casos de violación (mayores de 12 años), no se requiere consentimiento de padres, solo una solicitud por escrito.
- Si el entorno familiar representa un riesgo, se puede solicitar apoyo legal para designar otro tutor.

¿Es seguro el aborto en menores de edad?

Sí, siempre que se realice en una clínica legal y acreditada. Los métodos más utilizados son:

- Aborto con medicamentos (pastillas).
- Aborto quirúrgico (AMEU).

El método depende de las semanas de embarazo y la valoración médica. Además, recibirás acompañamiento médico y, en muchos casos, apoyo psicológico.

¿Qué pasa después de un aborto siendo menor?

Después del procedimiento es importante seguir las indicaciones médicas:

- Descansar y evitar **relaciones sexuales** durante 2 a 3 semanas.
- No usar tampones hasta la siguiente menstruación.
- Evitar alcohol y tabaco.
- Mantener una buena hidratación y alimentación.

Es normal experimentar cambios emocionales, por lo que el apoyo psicológico puede ser clave.

Embarazo en la adolescencia

El embarazo en adolescentes es un tema de salud importante en México, ya que puede afectar la educación, la salud y el desarrollo personal.

Se considera cuando ocurre entre los 10 y 19 años. La mayoría son **embarazos no planeados** y pueden implicar riesgos tanto para la madre como para el bebé.

- **Principales causas:** Falta de uso de **métodos anticonceptivos**, desinformación sobre **sexualidad**, presión social o de pareja, consumo de alcohol o drogas o entornos familiares complicados.
- **Riesgos del embarazo adolescente:** Parto prematuro, bajo peso del bebé, mayor riesgo de aborto espontáneo y problemas de salud física y emocional.

¿Cómo prevenir el embarazo en adolescentes?

La clave está en la información y la prevención:

- Uso correcto de métodos anticonceptivos.
- Educación sexual integral desde edades tempranas.
- Comunicación con adultos y especialistas.
- Evitar relaciones sin protección.

El condón es uno de los métodos más recomendados porque también protege contra **infecciones de transmisión sexual**.

Embarazo no deseado en la adolescencia

Un embarazo no deseado en adolescentes puede generar miedo, estrés y confusión. Es importante saber que existen opciones y apoyo.

¿Cómo prevenir un embarazo no deseado en adolescentes?

- Uso de anticonceptivos en cada relación sexual.
- Educación sexual clara y accesible.
- Evitar mitos como la “marcha atrás”.
- Decidir libremente cuándo tener relaciones.

Riesgos del embarazo no deseado en adolescentes

- Problemas de salud para la madre y el bebé.
- Rechazo social o familiar.
- Dificultades económicas.
- Impacto emocional.

Métodos para evitar un embarazo no deseado

- Uso del condón.
- Métodos anticonceptivos hormonales.
- Educación y prevención.
- Evitar relaciones bajo efectos de alcohol o drogas.

Si una persona no quiere usar protección, lo más recomendable es no tener relaciones sexuales.

Si eres menor de edad y te enfrentas a un **embarazo no deseado**, es importante informarse y acudir a **clínicas ILE legales** donde te orienten. Existen opciones seguras, apoyo profesional y alternativas según tu situación.

Tomar una decisión informada y acompañada es clave para tu bienestar físico y emocional.

Preguntas frecuentes sobre aborto en menores de 18 años

¿Una menor de edad puede abortar en México sin sus padres?

Sí, en algunos casos. En clínicas privadas puede depender de sus políticas y en situaciones especiales como violación no se requiere consentimiento de padres o tutores. Sin embargo, en clínicas públicas normalmente sí se solicita autorización de un tutor legal.

¿Qué documentos necesita una menor para abortar?

Generalmente se solicitan: Acta de nacimiento, CURP, identificación oficial (si se tiene)y/ o comprobante de domicilio.

Los requisitos pueden variar según la clínica, por lo que se recomienda confirmar antes de acudir.

¿Es seguro abortar siendo menor de edad?

Sí, siempre que el procedimiento se realice en una clínica legal y certificada. El médico determinará si se usa método con pastillas o aborto quirúrgico (AMEU), según las semanas de embarazo.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2018 Actualización: 23 Junio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 9 Marzo 2018 Actualización: 23 Junio 2026