

Pastilla del día siguiente

La pastilla del día siguiente en México es un método de anticoncepción de emergencia que se usa solo en situaciones puntuales, cuando hubo una relación sexual sin protección, violación o cuando falló el método anticonceptivo habitual. No es un método de uso diario ni reemplaza a los anticonceptivos regulares, su función es actuar rápido para reducir el riesgo de embarazo no deseado dentro de un margen de tiempo limitado, mientras más pronto se tome, mayor es su eficacia.

¿Qué es la pastilla del día siguiente?

La **pastilla del día siguiente** es un **anticonceptivo de emergencia** que funciona principalmente retrasando o inhibiendo la ovulación para evitar la fecundación. En México se encuentra disponible en farmacias y su uso debe seguir las indicaciones del producto o de un profesional de la salud. Los compuestos más comunes son el levonorgestrel y en algunos casos el acetato de ulipristal, siendo el primero el más accesible en el país.

La **pastilla del día después** debe tomarse dentro de las **primeras 72 horas** después de la relación de riesgo. Su efectividad disminuye con el paso del tiempo, por eso es clave en su funcionamiento.

¿Cómo se usa y cómo actúa?

- Este método se toma por vía oral lo antes posible después de la relación de riesgo. Su mecanismo principal es evitar o **retrasar la liberación del óvulo**, lo que impide que ocurra la fecundación. En algunos casos también puede dificultar el movimiento de los espermatozoides o cambiar condiciones del entorno reproductivo, pero **no interrumpe un embarazo** ya existente.
- Es importante entender que no tiene el mismo nivel de eficacia si se toma a las 6 horas que si se toma a las 48 o 72 horas, ya que su rendimiento baja conforme pasa el tiempo desde la relación sexual de riesgo.

Ventajas de la pastilla del día siguiente

Este método es de **acceso rápido en México** y **no requiere receta en la mayoría de los casos**, lo que lo convierte en una opción de emergencia muy utilizada. No afecta la fertilidad futura, no genera dependencia hormonal a largo plazo y no interfiere con el uso posterior de **anticonceptivos** regulares si ya los estabas utilizando. Además, si ya existe un embarazo previo, no lo interrumpe ni provoca malformaciones.

Efectos secundarios posibles de la postday

La pastilla del día siguiente puede generar cambios temporales en el ciclo menstrual, como adelantos o retrasos en la regla. También puede aparecer sangrado fuera de

fecha, náuseas, dolor de cabeza, sensibilidad en los senos, mareo o molestias abdominales. Estos efectos suelen ser pasajeros y desaparecen en pocos días, aunque cada cuerpo reacciona de forma diferente.

¿La pastilla del día siguiente es abortiva?

No, la pastilla del día siguiente no es un **método abortivo**. Su función es prevenir la fecundación o evitar que ocurra la ovulación. **Si la implantación ya ocurrió**, el medicamento **no tiene efecto**. Por eso se considera un método de anticoncepción de emergencia y no un procedimiento para interrumpir un embarazo.

Precio de la pastilla del día siguiente

El precio de la pastilla del día siguiente en México se mantiene relativamente accesible, aunque puede variar dependiendo de la farmacia, la marca y la ciudad. En promedio, el costo del anticonceptivo de emergencia basado en Levonorgestrel suele encontrarse entre **\$25 y \$120 pesos mexicanos**.

Las versiones genéricas suelen ser más económicas, con precios que pueden iniciar alrededor de los **\$25 a \$50 pesos**, mientras que las marcas más reconocidas o farmacias con mayor demanda pueden situarse entre **\$60 y \$120 pesos**. En términos generales, el rango más común en el mercado mexicano se mantiene entre **\$40 y \$90 pesos**, lo que lo convierte en un método de emergencia accesible para la mayoría de las mujeres.

Preguntas frecuentes sobre la pastilla del día siguiente

¿Puedo usarla más de una vez en el mismo ciclo?

No se recomienda su uso frecuente, ya que es un método de emergencia y no un anticonceptivo habitual.

¿La pastilla del día siguiente funciona al 100%?

No, su efectividad es alta pero no absoluta, y depende del tiempo en que se tome y del momento del ciclo menstrual.

¿Necesito receta médica en México?

En la mayoría de los casos no se requiere receta, ya que se vende directamente en farmacias.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 27 Noviembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 27 Noviembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026