

Eyacuación

La eyacuación generalmente se relaciona de forma exclusiva con el orgasmo. Sin embargo, aunque para la mayoría de los hombres están muy asociados y uno suele ser la consecuencia natural del otro, son dos procesos biológicos diferentes que pueden ocurrir de manera independiente.

¿Qué es la eyacuación?

La eyacuación es la expulsión de fluidos a través de los conductos genitales. Aunque tradicionalmente se ha estudiado como un fenómeno puramente masculino, es un proceso que **puede darse tanto en hombres como en mujeres**, presentando características y componentes diferentes en cada caso:

- **Eyacuación masculina:** Consiste en la expulsión del semen a través del pene. En el hombre, lo habitual es que este momento coincida con el **orgasmo**.
- **Eyacuación femenina:** Es la expulsión de un fluido generado en las glándulas de Skene a través de la uretra. Debido a la zona de salida, muchas mujeres la confunden erróneamente con ganas de orinar o con incontinencia.

Eyacuación femenina

La eyacuación femenina es una realidad biológica, aunque a menudo se confunde con pérdidas de orina. Suele ocurrir durante los momentos de máxima excitación y durante el orgasmo.

Las glándulas de Skene: la "próstata femenina"

Las responsables de este fenómeno son las **glándulas de Skene** (o glándulas parauretrales), situadas a lo largo de la uretra. Estas glándulas equivalen homológamente a la próstata masculina y producen un líquido compuesto por:

- Fosfatasa ácida prostática (FAP).
- Antígeno prostático específico (PSA).
- Glucosa, fructosa y creatinina.

Este líquido se expulsa a través de pequeños conductos situados justo debajo de la uretra. La salida del fluido se produce por las contracciones musculares del orgasmo o, en casos muy poco frecuentes, simplemente cuando las glándulas están llenas.

La cantidad de líquido liberado varía drásticamente en cada mujer, pudiendo ir **desde unas pocas gotas hasta un chorro abundante**. Aunque una mayor excitación suele relacionarse con más fluido, no es una norma matemática.

No hay que confundir la eyaculación con la **lubricación vaginal** (producida por las glándulas de Bartolino). La eyaculación femenina se distingue porque acompaña a la contracción del orgasmo y genera una sensación física de expulsión o de "chorro", cuya potencia varía en cada cuerpo.

Eyaculación masculina

La eyaculación masculina es la expulsión del semen (que contiene los espermatozoides o gametos masculinos) a través del pene. Este proceso fisiológico se desarrolla en dos fases claramente diferenciadas:

1. Fase de carga y acumulación (Emisión)

En esta etapa, las contracciones de los epidídimos, los conductos deferentes, la próstata y las vesículas seminales empujan y acumulan el esperma hacia la uretra prostática. Durante esta fase, el hombre experimenta la sensación de **eyaculación inminente**, conocida popularmente como el "punto de no retorno".

- **El factor psicológico:** Antes de llegar a este punto de no retorno, la respuesta sexual masculina es semiautomática. Esto significa que los pensamientos negativos o la ansiedad pueden bloquearla. Si un hombre siente temor a perder la erección o sufre ansiedad por el rendimiento, el sistema nervioso frena el automatismo y la erección puede desaparecer.

2. Fase de expulsión (Eyaculación propiamente dicha)

Es la descarga visible del semen. Se activa mediante la contracción rítmica de los músculos que rodean la base del pene (en intervalos aproximados de 0,8 segundos). Estas contracciones comprimen la uretra y expulsan el esperma en fases intermitentes. Es durante esta expulsión espasmódica cuando el hombre experimenta la intensa sensación de placer que constituye el orgasmo.

Preguntas frecuentes sobre la eyaculación

¿Es posible tener un orgasmo sin eyacular?

Sí, totalmente. Aunque en los hombres suelen ocurrir al mismo tiempo, el orgasmo (una respuesta del sistema nervioso y cerebral) y la eyaculación (un reflejo físico de expulsión) son procesos independientes. Los hombres pueden experimentar orgasmos "secos" debido a ciertas condiciones médicas, medicamentos o mediante técnicas específicas de control. En las mujeres, la inmensa mayoría de los orgasmos ocurren sin que se produzca una eyaculación.

¿Qué es la eyaculación precoz y cuándo se considera un problema?

La eyaculación precoz ocurre cuando un hombre eyacula antes de lo deseado (a menudo en menos de un minuto tras la penetración o el inicio del estímulo) de forma persistente y perdiendo el control sobre el reflejo. Se considera un problema de **salud sexual** cuando ocurre de manera habitual, genera frustración, ansiedad o afecta negativamente a la calidad de vida y a la relación de pareja. En la mayoría de los casos tiene un origen psicológico y se trata con éxito mediante terapia sexual.

¿Todas las mujeres pueden eyacular?

Anatómicamente, todas las mujeres nacen con las glándulas de Skene, que son las responsables de producir este líquido. Sin embargo, no todas las mujeres experimentan la eyaculación de forma visible o abundante. Que ocurra o no depende de factores como el tamaño de las glándulas (que varía de una mujer a otra), el tipo de estimulación y la relajación muscular durante el clímax.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez Castro
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 28 Septiembre 2017 Actualización: 20 Julio 2026



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Colaborador

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 28 Septiembre 2017 Actualización: 20 Julio 2026