

Intersexual

La intersexualidad forma parte de la diversidad humana. Aunque durante años fue un tema rodeado de mitos y desinformación, hoy cada vez más personas buscan entender qué significa ser intersex y cómo viven quienes nacen con características sexuales que no encajan totalmente en las categorías tradicionales de hombre o mujer. Hablar de intersexualidad es hablar de cuerpos reales, diversidad biológica y respeto. No existe una sola forma de ser intersex, ya que cada persona vive su experiencia de manera distinta.

¿Qué es una persona intersexual?

Una **persona intersexual** es aquella que nace con características sexuales biológicas que no se ajustan completamente a las definiciones típicas de cuerpo masculino o femenino. Estas diferencias pueden aparecer en los cromosomas, las hormonas, los órganos reproductivos o los genitales.

La intersexualidad no es una enfermedad, ni una **orientación sexual**, ni una **identidad de género**. Se trata de una variación natural del desarrollo humano.

Algunas personas **intersex** descubren esta condición al nacer, mientras que otras lo saben durante la adolescencia o incluso en la edad adulta, cuando aparecen cambios hormonales o dificultades reproductivas.

Características de la intersexualidad

Las personas intersex pueden presentar distintas combinaciones biológicas. Algunas de las más comunes incluyen:

- Genitales que no parecen completamente masculinos o femeninos.
- Variaciones hormonales diferentes a las consideradas típicas.
- Cromosomas sexuales distintos, como XXY.
- Desarrollo de características sexuales mixtas durante la pubertad.
- Diferencias en órganos reproductivos internos.

Cada caso es único y no todas las personas intersex presentan las mismas características.

Diferencia entre intersexualidad y hermafroditismo

- Antiguamente se utilizaba el término "**hermafrodita**" para referirse a las personas intersex. Sin embargo, actualmente se considera una **palabra incorrecta y ofensiva en muchos contextos**.

- El término hermafroditismo suele relacionarse con animales que poseen órganos reproductivos masculinos y femeninos funcionales al mismo tiempo. En humanos, lo correcto es hablar de intersexualidad.

Usar un lenguaje respetuoso ayuda a eliminar prejuicios y a reconocer la diversidad corporal de las personas intersex.

Síndrome de Klinefelter y otras variaciones cromosómicas

Existen diferentes condiciones relacionadas con la intersexualidad. Una de las más conocidas es el **síndrome de Klinefelter**, donde la persona nace con cromosomas XXY en lugar de XY.

En algunos casos, durante la infancia no existen señales evidentes. Sin embargo, en la adolescencia pueden aparecer cambios físicos como:

- Desarrollo mamario.
- Menor cantidad de vello corporal.
- Cambios hormonales.
- Alteraciones en la fertilidad.

También existen otras variaciones cromosómicas y hormonales relacionadas con la intersexualidad, cada una con características específicas.

Intersexualidad y sociedad

- Durante mucho tiempo, las personas intersex fueron invisibilizadas o forzadas a encajar dentro de **categorías binarias**. Actualmente existe un mayor movimiento social y médico que busca respetar la autonomía corporal y evitar cirugías innecesarias en la infancia.
- Ser diferente no significa estar mal. La diversidad corporal existe y forma parte de la realidad humana.
- Muchas personas intersex viven plenamente, construyen relaciones, forman familias y desarrollan su identidad de la manera que mejor las representa.

La importancia de hablar sobre intersexualidad

Informarse sobre intersexualidad ayuda a combatir la discriminación y los prejuicios. Además, permite crear espacios más inclusivos donde cada persona pueda sentirse segura y respetada.

No es necesario encajar en etiquetas rígidas de hombre o mujer para tener una identidad válida. Existen muchas formas de vivir el cuerpo, el género y la **sexualidad**.

Preguntas frecuentes sobre intersexualidad

¿La intersexualidad es una enfermedad?

No. La intersexualidad es una variación natural del cuerpo humano y no se considera una enfermedad.

¿La intersexualidad es lo mismo que ser trans?

No. La intersexualidad se relaciona con características biológicas al nacer, mientras que ser trans tiene que ver con la identidad de género.

¿La intersexualidad se puede detectar desde el nacimiento?

En algunos casos sí, pero muchas personas descubren que son intersex durante la pubertad o en etapas posteriores de la vida.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez Castro
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 26 Septiembre 2017 Actualización: 14 Julio 2026



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Colaborador

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 26 Septiembre 2017 Actualización: 14 Julio 2026