

Identidad de género

La identidad de género forma parte de cómo cada persona se percibe, se siente y se expresa. No siempre coincide con el sexo asignado al nacer y tampoco determina la orientación sexual. Actualmente existen muchas maneras de vivir la identidad y entenderla ayuda a construir una sociedad más respetuosa e inclusiva.

¿Qué es la identidad de género?

La **identidad de género** es la manera en la que una persona se reconoce internamente. Es decir, cómo se siente respecto a su género, independientemente de sus características físicas o biológicas.

Algunas personas se identifican como hombres o mujeres, mientras que otras no se sienten representadas por esas categorías tradicionales. **Cada experiencia es válida y personal.**

La **identidad de género** no depende de la ropa, la apariencia, la voz o los gustos. Tampoco está relacionada directamente con la orientación sexual.

Diferencia entre sexo, género y orientación sexual

Aunque muchas veces se confunden, estos conceptos son distintos:

- **Sexo:** características biológicas con las que nace una persona.
- **Género:** construcción social y cultural sobre lo masculino y femenino.
- **Identidad de género:** cómo se percibe una persona.
- **Orientación sexual:** hacia quién siente atracción emocional o física.

Comprender estas diferencias ayuda a evitar prejuicios y desinformación.

Tipos de identidad de género más conocidos

Actualmente existen diferentes identidades de género que reflejan la diversidad humana.

- **Cisgénero:** Una persona cisgénero es aquella cuya identidad coincide con el sexo asignado al nacer. Por ejemplo, alguien que nació biológicamente mujer y se identifica como mujer.
- **Transgénero:** Las personas transgénero sienten que su identidad de género no coincide con el género asignado al nacer. Algunas realizan cambios físicos o sociales y otras no.
- **No binario:** Las personas no binarias no se identifican exclusivamente como hombre o mujer. Pueden sentirse entre ambos géneros o fuera de ellos.

- **Género fluido:** El género fluido describe a quienes experimentan cambios en su identidad de género dependiendo de distintos momentos o contextos.
- **Agénero:** Las personas agénero no se identifican con ningún género en particular.
- **Bigénero y pangénero:** El bigénero implica identificarse con dos géneros, mientras que el pangénero engloba sentirse identificado con varios o todos los géneros.

¿La identidad de género depende de los genitales?

No. La identidad de género no está determinada únicamente por los genitales o las características físicas. Existen personas que nacen con un cuerpo masculino y se identifican como mujeres, así como personas con cuerpo femenino que se identifican como hombres. También hay personas intersexuales o no binarias. La identidad tiene que ver con la experiencia interna y emocional de cada individuo.

¿Qué significa ser queer?

El término queer se utiliza para describir a personas que no encajan dentro de las normas tradicionales relacionadas con el género o la **sexualidad**. Actualmente muchas personas usan esta palabra como una forma de expresar diversidad, libertad y rechazo a las etiquetas rígidas.

Con el paso de los años, el concepto **queer** se convirtió en un símbolo de visibilidad y orgullo dentro de la comunidad LGBT+.

Diferencia entre transgénero y transexual

Aunque suelen confundirse, no son exactamente lo mismo.

- **Transgénero:** Persona cuya identidad de género no coincide con la asignada al nacer.
- **Transexual:** Persona que, además de identificarse con otro género, puede realizar procesos hormonales o quirúrgicos para adaptar su cuerpo. No todas las personas **trans** desean realizar cambios físicos y eso no invalida su identidad.

¿Qué es el travestismo y el transformismo?

- El travestismo consiste en utilizar ropa o expresiones asociadas socialmente con otro género. Esto no define la orientación sexual ni significa necesariamente que la persona sea trans.
- Por otro lado, el transformismo y el **movimiento drag** suelen tener un enfoque artístico, performativo o de entretenimiento.

Las Drag Queens, por ejemplo, exageran elementos estéticos femeninos como parte de espectáculos o expresiones creativas.

La importancia de respetar todas las identidades

Cada persona tiene derecho a vivir su identidad de género de forma libre y segura. Escuchar, respetar los pronombres y evitar prejuicios son acciones importantes para construir espacios más inclusivos.

La diversidad no debería generar rechazo, sino comprensión y empatía.

Preguntas frecuentes sobre identidad de género

¿La identidad de género se elige?

No. La identidad de género forma parte de cómo cada persona se siente internamente.

¿Qué significa ser no binario?

Significa no identificarse completamente como hombre o mujer.

¿La identidad de género influye en la orientación sexual?

No. Son aspectos diferentes de la identidad personal.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Septiembre 2017 Actualización: 14 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Septiembre 2017 Actualización: 14 Julio 2026