

Interrupción legal del embarazo

Si decidiste interrumpir tu embarazo, no estás sola. En México, las leyes hoy protegen tu salud y tu derecho a elegir. Tienes la seguridad de recibir atención médica profesional, privada y libre de juicios.

Métodos de Interrupción del embarazo. Todo lo que debes saber

Existen dos maneras de interrumpir de manera legal un embarazo:

1. Aborto con pastillas

- Es el método preferido por quienes buscan privacidad, ya que el proceso se puede completar en casa tras una valoración médica.
- Generalmente se utiliza hasta la semana 7 o 9.
- Se utilizan fármacos combinados que detienen el desarrollo y ayudan al útero a expulsar el tejido de forma natural, similar a un periodo abundante.

2. Método AMEU (Aborto quirúrgico)

- Es un procedimiento clínico rápido y altamente efectivo que se realiza en una sola visita.
- Se realiza de forma voluntaria hasta la semana 6, 12, 12.6 o 13 según estado.
- El médico utiliza un dispositivo de succión suave. Es ambulatorio (no requiere hospitalización) y se puede realizar con anestesia local o sedación para que no sientas ninguna molestia.
- El especialista te ayudará a decidir cuál es la mejor opción para ti tras realizarte un **ultrasonido**. Cuanto antes te informes, el proceso será más sencillo y tranquilo.

Requisitos para acceder a la ILE en México

Para solicitar el servicio en **clínicas de los estados donde el aborto es legal**, necesitas presentar la siguiente documentación en original y copia:

- Identificación oficial vigente (INE, pasaporte o cédula).
- CURP (puedes consultarla en línea).
- Comprobante de domicilio.
- Menores de edad: Deben acudir acompañadas de un familiar o adulto de confianza con identificación oficial. La menor puede identificarse con su credencial escolar o certificado de estudios.

Decidir sobre tu futuro no debería costarte la salud. Informada, libre y segura: ese es el verdadero poder de la **Interrupción Legal del Embarazo**.

¿Qué necesito para solicitar una ILE?

Si ya decidiste interrumpir tu embarazo, estos son los puntos clave que debes revisar antes de acudir a tu cita:

- **El tiempo de gestación:** En la mayoría de los estados donde el **aborto** es libre, tienes como límite hasta las 6, 12, 12.6 o 13 semanas de embarazo.
- **Identificación Oficial:** Debes presentar una identificación original con fotografía (INE, Pasaporte o Cédula Profesional).
- **Comprobante de domicilio:** No es necesario que esté a tu nombre, pero sí que sea reciente.
- **Acompañamiento:** Se recomienda ir acompañada de alguien de tu confianza para que te sientas más tranquila durante y después del proceso.
Si eres menor de edad: ¡Tu derecho también cuenta! No necesitas el permiso de tus padres, pero por ley debes acudir acompañada de una persona mayor de edad (puede ser un familiar o alguien en quien confíes). Ambos deberán presentar una identificación oficial; en tu caso, puedes usar la credencial de la escuela.

Precio de una interrupción legal de embarazo

Los precios son aproximados y varían según la clínica, las semanas de embarazo y los servicios adicionales (como el tipo de sedación).

- **Pastillas abortivas:** Entre \$2,000 y \$4,500 MXN.
- **Procedimiento AMEU:** Desde \$2,800 hasta \$9,800 MXN (dependiendo de si eliges sedación profunda o anestesia local).

Muchas clínicas incluyen en este costo la consulta de valoración, el ultrasonido y el **método anticonceptivo** de seguimiento.

Preguntas frecuentes sobre la interrupción legal del embarazo

¿Puedo viajar a la CDMX para abortar si vivo en otro estado?

La respuesta es un sí rotundo. No importa en qué parte de la República Mexicana vivas ni cuál sea tu nacionalidad; en la Ciudad de México tienes el derecho garantizado a una interrupción del embarazo segura y legal.

1. No puedes ser castigada ni perseguida por viajar a la capital para ejercer tu derecho.
2. Si estás de paso por México o eres residente extranjera, también tienes acceso total a estos servicios como parte de tus derechos de salud reproductiva.

Requisitos para la ILE en la Ciudad de México

Para que tu atención sea rápida y sin contratiempos, asegúrate de llevar los siguientes documentos en original y copia:

- Identificación oficial vigente: (INE, pasaporte o cédula profesional).
- CURP: Indispensable para tu expediente clínico.
- Comprobante de domicilio: No importa que sea de otro estado o que no esté a tu nombre.
- Acompañante: No es obligatorio, pero te sugerimos ir con alguien de tu confianza para que te sientas más tranquila y apoyada.

¿Eres menor de edad? ¡No te preocupes! Tu derecho también está protegido. Puedes presentar tu credencial escolar o un certificado de estudios con foto. Aunque no necesitas el permiso de tus padres, por ley sí debes ir acompañada de una persona mayor de edad (puede ser un familiar o alguien de confianza).

Cómo solicitar un aborto

Si planeas venir a la CDMX, sigue estos pasos para asegurar tu atención el mismo día:

- **Paso 1:** Elige tu clínica y llama. Te recomendamos contactar a la unidad de salud antes de viajar. Pregunta por los horarios exactos y si hay mucha saturación, ya que la demanda varía cada día.
- **Paso 2:** Organiza tus documentos. Revisa dos veces que llevas todo lo de la lista anterior para evitar vueltas innecesarias.
- **Paso 3:** Sigue las indicaciones. Al entrar, el personal (que está capacitado para tratarte con respeto y sin juicios) te guiará hacia el módulo correspondiente.

La interrupción del embarazo en la CDMX es un procedimiento ambulatorio. Esto significa que no necesitas quedarte internada; el proceso es rápido, seguro y podrás volver a casa el mismo día para descansar.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Septiembre 2017 Actualización: 18 Junio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 25 Septiembre 2017 Actualización: 18 Junio 2026