

Enfermedades urológicas masculinas

La salud urológica es fundamental para el bienestar masculino en cualquier etapa de la vida. Muchas enfermedades urológicas masculinas pueden desarrollarse sin presentar síntomas durante sus primeras fases, por lo que acudir al urólogo de forma preventiva permite detectar alteraciones a tiempo y recibir el tratamiento más adecuado. Desde infecciones urinarias hasta problemas de próstata o disfunción eréctil, una atención oportuna puede mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones.

¿Cuáles son las enfermedades urológicas masculinas más comunes?

Las enfermedades urológicas pueden afectar el aparato urinario y el sistema reproductor masculino. Algunas son leves y fáciles de tratar, mientras que otras requieren un diagnóstico temprano para evitar complicaciones.

Prostatitis

La prostatitis es la inflamación de la próstata y puede presentarse por infecciones bacterianas o por otras causas no infecciosas.

Los síntomas más frecuentes son: Dolor al orinar, molestias en la pelvis o la parte baja de la espalda, necesidad frecuente de orinar, dolor durante la eyaculación y/o fiebre, en algunos casos.

El tratamiento dependerá de la causa y puede incluir medicamentos, antibióticos y cambios en el estilo de vida.

Hiperplasia prostática benigna

La hiperplasia prostática benigna consiste en el crecimiento no canceroso de la próstata. Es una condición frecuente en hombres mayores de 50 años.

Entre sus síntomas destacan: Chorro de orina débil, dificultad para iniciar la micción, sensación de vaciado incompleto de la vejiga, necesidad de orinar varias veces durante la noche y/o urgencia urinaria.

Cáncer de próstata

El cáncer de próstata es uno de los tumores más frecuentes en los hombres. En sus primeras etapas puede no producir síntomas, por lo que las revisiones periódicas son esenciales para favorecer un diagnóstico temprano.

Cuando aparecen molestias, pueden incluir: Dificultad para orinar, sangre en la orina o en el semen, dolor pélvico y/o dolor óseo en etapas avanzadas.

Epididimitis

La epididimitis es la inflamación del epidídimo, el conducto donde maduran y se almacenan los espermatozoides.

Generalmente está relacionada con infecciones bacterianas o infecciones de transmisión sexual y puede provocar:

- Dolor testicular.
- Inflamación del escroto.
- Enrojecimiento.
- Fiebre.
- Molestias al orinar.

Disfunción eréctil

La disfunción eréctil es la dificultad persistente para conseguir o mantener una erección suficiente para tener relaciones sexuales satisfactorias.

Puede estar asociada con enfermedades cardiovasculares, diabetes, alteraciones hormonales, estrés, ansiedad o hábitos poco saludables.

Enfermedad de Peyronie

Esta enfermedad provoca una curvatura anormal del pene debido a la formación de tejido cicatricial.

Algunos hombres presentan dolor durante la erección y dificultades para mantener relaciones sexuales.

Hidrocele

El hidrocele es la acumulación de líquido alrededor del testículo, lo que provoca un aumento de volumen del escroto.

Aunque normalmente no causa dolor, debe ser valorado por un urólogo para determinar su origen.

¿Cuándo acudir al urólogo?

Es recomendable acudir al urólogo cuando aparecen síntomas como:

- Dolor o ardor al orinar.
- Sangre en la orina.

- Dolor en los testículos.
- Cambios en la eyaculación.
- Dificultad para lograr o mantener una erección.
- Disminución del chorro urinario.
- Necesidad frecuente de orinar.
- Inflamación del escroto.
- Dolor en la zona lumbar relacionado con los riñones.

Además, los hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata deberían consultar con el especialista para conocer cuándo iniciar sus revisiones preventivas.

¿Cómo prevenir las enfermedades urológicas masculinas?

Aunque no todas las enfermedades pueden prevenirse, adoptar hábitos saludables ayuda a disminuir el riesgo.

Las principales recomendaciones son:

- Mantener una buena hidratación.
- Llevar una alimentación equilibrada.
- Realizar actividad física con regularidad.
- Evitar el tabaquismo.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Practicar **sexo** protegido.
- No retrasar la micción durante mucho tiempo.
- Acudir a revisiones urológicas cuando el especialista lo recomiende.

La prevención sigue siendo una de las mejores herramientas para cuidar la salud masculina.

Preguntas frecuentes sobre las enfermedades urológicas masculinas

¿Cuál es la enfermedad urológica más frecuente en los hombres?

La hiperplasia prostática benigna es una de las enfermedades urológicas más comunes en hombres mayores de 50 años. También son frecuentes la prostatitis, los cálculos renales y las infecciones urinarias.

¿Qué síntomas indican un problema urológico?

Dolor al orinar, sangre en la orina, disminución del flujo urinario, dolor en los testículos, dificultad para mantener una erección, infecciones urinarias frecuentes o dolor lumbar pueden indicar la necesidad de una valoración urológica.

¿Se pueden prevenir las enfermedades urológicas?

Muchas de ellas pueden reducir su riesgo mediante hábitos saludables, revisiones médicas periódicas y atención temprana ante cualquier síntoma. Un diagnóstico oportuno mejora el pronóstico y facilita tratamientos menos invasivos.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 21 Septiembre 2017 Actualización: 4 Agosto 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 21 Septiembre 2017 Actualización: 4 Agosto 2026