

Urología: ¿Qué es y cuándo acudir con el especialista?

La urología es la especialidad médica encargada de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades del aparato urinario (tanto en hombres como en mujeres) y del sistema reproductor masculino.

Aunque comúnmente se le relaciona solo con las revisiones de la próstata en adultos mayores, la realidad es que el urólogo es el médico indicado para atender padecimientos muy frecuentes como infecciones urinarias recurrentes, piedras en el riñón, incontinencia o disfunción eréctil, afectando a personas de cualquier edad y género.

¿Qué órganos evalúa el urólogo?

Para entender todo lo que abarca esta especialidad, conviene saber qué partes del cuerpo revisa:

- **En hombres y mujeres:** Los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra (todo el sistema por donde se produce, almacena y desecha la orina/pipí).
- **Exclusivamente en hombres:** La próstata, los testículos, el pene, el epidídimo y las vesículas seminales.

Enfermedades urológicas más comunes: ¿Cuáles son?

La consulta urológica resuelve desde molestias sencillas del día a día hasta padecimientos de mayor complejidad:

1. Problemas al orinar e infecciones

- **Infecciones de vías urinarias (IVU) o mal de orín recurrente:** Muy comunes, especialmente en mujeres.
- **Incontinencia urinaria:** Pérdida involuntaria de orina al estornudar, hacer esfuerzo o por urgencia.
- **Hiperplasia Prostática Benigna (HPB):** Crecimiento natural de la próstata que dificulta o interrumpe el flujo de orina en hombres a partir de los 50 años.

2. Piedras en el riñón (Cálculos renales o litiasis)

Tratamiento y prevención de las "piedras" para evitar o aliviar los intensos y dolorosos cólicos renales.

3. Salud sexual y reproductiva masculina

- Dificultades de erección (disfunción eréctil) o problemas de eyaculación.

- Valoración de la infertilidad masculina.
- Alteraciones físicas como fimosis (dificultad para retraer el prepucio) o frenillo corto.

4. Detección oportuna del cáncer

Diagnóstico temprano de tumores en próstata, vejiga, riñones o testículos, donde la prevención y un diagnóstico a tiempo marcan toda la diferencia.

¿Cuándo debes agendar cita con un urólogo?

No hay que normalizar el dolor ni la molestia. Es momento de consultar al especialista si presentas:

- Ardor, dolor o dificultad para orinar.
- Sangre en la orina o en el semen (incluso si solo te ocurrió una vez).
- Ganas urgentes y constantes de ir al baño, sobre todo si te levantas varias veces en la noche.
- Dolor agudo en la espalda baja o en el costado que se corre hacia la ingle.
- Bultos, dolor o bolitas en los testículos.
- Cambios o molestias en tu vida sexual.

La importancia de las revisiones preventivas y el check-up anual

Muchos padecimientos urológicos –como el cáncer de próstata en sus primeras etapas – no causan dolor ni dan síntomas al principio.

Por eso, se recomienda que todos los hombres a partir de los 50 años (o desde los 45 si tienen familiares directos con antecedentes de cáncer de próstata) se realicen un **check-up urológico anual**. Cuidar tu salud urinaria y sexual es vital para mantener una excelente calidad de vida.

Preguntas frecuentes sobre urología

¿La urología es una especialidad solo para hombres?

No. El urólogo atiende todo el sistema urinario (riñones, uréteres, vejiga y uretra), el cual es idéntico en hombres y mujeres. Las mujeres acuden frecuentemente al urólogo por infecciones de orina recurrentes, incontinencia o piedras en los riñones. La única diferencia es que el urólogo también es especialista en el aparato reproductor masculino.

¿Cuáles son los síntomas más comunes para ir al urólogo?

Debes consultar al urólogo si sientes ardor al orinar, ves sangre en la pipí o en el semen, tienes necesidad urgente de ir al baño a cada rato, sufres de incontinencia, sientes un dolor muy fuerte en la espalda baja, notas bolitas en los testículos o tienes problemas de erección.

¿Qué estudios te hacen en la primera consulta con el urólogo?

Dependiendo de tus síntomas, la primera cita suele incluir la historia clínica, una exploración física y, por lo general, análisis de laboratorio (sangre y orina, incluyendo la prueba del Antígeno Prostático Específico/PSA en hombres) y un ultrasonido renal y vesical para revisar riñones y vejiga sin causar dolor.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Autor
Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y
periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas
especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor
para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026



Delia Sánchez

Comunicadora social, Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y
webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico
de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 31 Enero 2019 Actualización: 17 Marzo 2026