

Verrugas genitales

Las verrugas genitales son una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes en México y están relacionadas con ciertos tipos del Virus del Papiloma Humano, conocido como VPH. Muchas personas pueden tener el virus sin saberlo, ya que las verrugas pueden ser pequeñas, no causar molestias o incluso desaparecer temporalmente. Sin embargo, detectar los condilomas a tiempo y acudir a revisión médica es importante para evitar contagios y complicaciones en la salud íntima.

¿Qué son las verrugas genitales?

Las **verrugas genitales** son pequeños crecimientos o lesiones en la piel causados por algunos tipos del **Virus del Papiloma Humano**. Generalmente están relacionadas con los tipos 6 y 11 del VPH, considerados de bajo riesgo, aunque son altamente contagiosos y se transmiten mediante contacto sexual.

Estas verrugas pueden aparecer en pene, vulva, vagina, cuello uterino, ano, escroto, ingles o muslos. También pueden presentarse en labios, lengua, garganta y boca después de mantener **relaciones sexuales** orales. En muchos casos son pequeñas y difíciles de detectar, mientras que en otros pueden agruparse y tener una apariencia similar a una coliflor.

Las verrugas genitales afectan tanto a hombres como a mujeres y son más comunes en personas que mantienen relaciones sexuales sin protección o tienen múltiples parejas sexuales.

¿Cómo se contagian las verrugas genitales?

Se contagian principalmente por contacto directo con la piel infectada durante relaciones sexuales vaginales, anales u orales. El virus puede transmitirse incluso cuando las verrugas no son visibles, ya que el VPH permanece en la piel y mucosas.

El uso del **condón** ayuda a disminuir el riesgo de contagio, aunque no ofrece protección total porque existen zonas íntimas que quedan expuestas durante el contacto sexual. Además, una persona puede tener el virus durante meses o años sin presentar síntomas y seguir transmitiéndolo sin darse cuenta.

El contagio es muy frecuente entre personas sexualmente activas y el riesgo aumenta cuando existen múltiples parejas sexuales o antecedentes de otras infecciones de transmisión sexual.

Síntomas de las verrugas genitales

Los síntomas de los **condilomas** pueden variar dependiendo de cada persona y, en muchos casos, no generan molestias evidentes. Algunas personas descubren las verrugas durante una revisión médica rutinaria o después de notar cambios en la piel de la zona íntima.

Entre los síntomas más comunes se encuentran pequeñas protuberancias de color carne, aumento de humedad en la zona genital, flujo vaginal más abundante, irritación, picazón y molestias durante las relaciones sexuales. También puede existir sangrado después del contacto íntimo o sensación de incomodidad al caminar o al orinar cuando las lesiones son más grandes.

En algunos casos, las verrugas desaparecen temporalmente y vuelven a aparecer tiempo después debido a que el virus permanece en el organismo.

Diagnóstico de las verrugas genitales

- El diagnóstico de las verrugas genitales se realiza mediante una revisión médica física de la zona afectada. En las mujeres puede incluir examen pélvico, **citología** y **colposcopia** para detectar lesiones internas en vagina o cuello uterino.
- En los hombres, generalmente basta con una exploración visual para identificar los condilomas, aunque muchas veces pasan desapercibidos porque no generan síntomas visibles.

Acudir a revisión médica ante cualquier cambio en la piel genital es fundamental para recibir un diagnóstico oportuno y evitar complicaciones relacionadas con el VPH.

Tratamiento de las verrugas genitales

- En algunos casos, el sistema inmunológico puede eliminar las verrugas genitales por sí solo. Sin embargo, cuando las lesiones generan molestias, aumentan de tamaño o afectan la vida sexual, existen diferentes tratamientos para eliminarlas.
- El tratamiento puede realizarse mediante cremas especiales, medicamentos tópicos, cauterización, crioterapia o procedimientos quirúrgicos dependiendo del tamaño y ubicación de las verrugas. Aunque las lesiones pueden eliminarse, el virus del VPH puede permanecer en la piel y provocar que reaparezcan tiempo después.
- También es importante que las parejas sexuales sean evaluadas por un especialista para detectar posibles contagios y evitar nuevas transmisiones.

Prevención de las verrugas genitales

La mejor forma de prevenir las verrugas genitales es utilizar condón en todas las relaciones sexuales y mantener revisiones médicas periódicas. Además, la vacuna contra el VPH ayuda a reducir significativamente el riesgo de infección por los tipos de virus más frecuentes.

Evitar relaciones sexuales cuando existen lesiones visibles y limitar el número de parejas sexuales también ayuda a disminuir el riesgo de contagio. Mantener una buena salud sexual y realizar chequeos preventivos permite detectar el VPH de manera temprana y proteger la salud íntima.

Preguntas frecuentes sobre las verrugas genitales

¿Las verrugas genitales desaparecen solas?

Sí, en algunos casos el sistema inmunológico puede eliminarlas sin tratamiento, aunque el virus puede permanecer en el organismo.

¿Las verrugas genitales son peligrosas?

Los tipos de VPH que causan verrugas genitales suelen ser de bajo riesgo, pero es importante revisarlas para descartar otras lesiones relacionadas con el virus.

¿Las verrugas genitales pueden volver a aparecer?

Sí, porque el VPH puede permanecer activo en la piel incluso después de eliminar las lesiones visibles.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 20 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 20 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026