

Sífilis

La sífilis es una infección de transmisión sexual muy común en México y, aunque puede avanzar durante años sin síntomas evidentes, es importante detectarla a tiempo para evitar complicaciones graves. Muchas personas no saben que están infectadas porque las señales pueden confundirse con otros problemas de salud o desaparecer temporalmente. Por eso, realizarse pruebas periódicas y acudir a revisión médica después de una relación sexual de riesgo es clave para cuidar tu salud sexual y la de tu pareja.

¿Qué es la sífilis?

La **sífilis** es una **infección de transmisión sexual** causada por la **bacteria** *Treponema Pallidum*. Se transmite principalmente mediante el contacto directo con llagas o úlceras sifilíticas que aparecen en los genitales, ano, recto, labios o boca. Estas lesiones pueden ser pequeñas, indoloras y difíciles de detectar, por lo que muchas personas continúan transmitiendo la infección sin saberlo.

La sífilis puede afectar tanto a hombres como a mujeres y tiene diferentes etapas de evolución. Si no se diagnostica y trata a tiempo, la bacteria puede extenderse a distintos órganos del cuerpo y provocar daños importantes en el sistema nervioso, corazón, ojos y otros tejidos.

¿Cómo se contagia la sífilis?

Se contagia a través del contacto directo con las lesiones provocadas por la infección durante **relaciones sexuales** vaginales, anales u orales. El riesgo de transmisión es mayor en la primera etapa, cuando existen llagas activas que contienen una gran cantidad de bacterias.

También puede transmitirse de una mujer embarazada a su bebé durante el embarazo o el parto, causando sífilis congénita, una condición que puede generar complicaciones graves en el recién nacido.

Es importante saber que haber tenido sífilis anteriormente no genera inmunidad, por lo que una persona puede volver a infectarse si mantiene contacto sexual sin protección con alguien contagiado.

Síntomas de la sífilis

Los síntomas de la sífilis varían dependiendo de la etapa de la infección y, en muchos casos, pueden pasar desapercibidos durante años. La enfermedad evoluciona por fases y cada una presenta manifestaciones diferentes.

- En la primera etapa suelen aparecer llagas o úlceras conocidas como **chancros** en pene, vagina, ano o boca. Estas lesiones generalmente no causan dolor y pueden desaparecer solas, aunque la infección continúa avanzando.
- Durante la segunda etapa es común presentar sarpullido en manos, pies o diferentes partes del cuerpo, además de fiebre, cansancio, dolor de garganta, inflamación de ganglios, caída de cabello y malestar general.
- La etapa latente puede durar varios años sin síntomas visibles, pero la bacteria permanece activa en el organismo. Si no existe tratamiento, la infección puede avanzar a una fase más grave y afectar órganos vitales.

Síntomas de la sífilis por fase

- **Primera fase:** Aparición de chancros o llagas en pene, vagina, ano o boca, inflamación de ganglios linfáticos y pequeñas lesiones en la piel.
- **Segunda fase:** Sarpullido en manos y pies, fiebre, cansancio, pérdida de peso, dolor de garganta, caída de cabello, inflamación de ganglios y malestar general.
- **Fase latente:** Ausencia de síntomas visibles durante meses o años, aunque la infección continúa en el organismo.
- **Tercera fase:** Complicaciones en corazón, sistema nervioso, ojos, vasos sanguíneos y otros órganos, además de riesgo de ceguera, parálisis y daño neurológico.
- **Sífilis congénita:** Erupciones cutáneas, anemia, bajo peso al nacer, sordera, convulsiones y problemas en órganos internos del bebé.

Diagnóstico de la sífilis

El diagnóstico de la sífilis se realiza mediante un análisis de sangre y una valoración médica. En algunos casos, el especialista también puede examinar directamente las lesiones o solicitar estudios adicionales para confirmar la etapa de la infección. Realizarse pruebas de detección de ITS de manera periódica es fundamental, especialmente si se tienen múltiples parejas sexuales o relaciones sin protección.

Tratamiento de la sífilis

- La sífilis tiene cura y el tratamiento suele realizarse con antibióticos indicados por un profesional de la salud. Detectar la infección en las primeras etapas permite una recuperación más rápida y evita complicaciones a largo plazo.
- Cuando la enfermedad se encuentra en fases avanzadas, el tratamiento puede ser más complejo y requerir seguimiento médico especializado. Además, es importante que las parejas sexuales también se realicen pruebas y reciban tratamiento para evitar nuevos contagios.
- Si no se trata adecuadamente, la sífilis puede permanecer latente durante años y provocar daños graves en distintos órganos del cuerpo.

La sífilis tiene cura si se detecta a tiempo, pero sin tratamiento puede permanecer latente durante años y causar graves daños en el organismo.

Prevención del sífilis

La mejor manera de prevenir la sífilis es utilizar **condón** masculino o femenino en todas las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. También se recomienda evitar el contacto directo con llagas o lesiones sospechosas y realizar pruebas de ITS de forma regular.

En caso de recibir un diagnóstico positivo, es importante informar a las parejas sexuales, evitar relaciones hasta finalizar el tratamiento y seguir todas las indicaciones médicas para reducir el riesgo de transmisión.

Mantener una vida sexual informada y responsable ayuda a prevenir la sífilis y otras infecciones de transmisión sexual.

Preguntas frecuentes sobre la sífilis

¿La sífilis tiene cura?

Sí, la sífilis puede curarse con tratamiento antibiótico adecuado y seguimiento médico oportuno.

¿Cuánto tarda en aparecer la sífilis?

Los primeros síntomas pueden aparecer entre 10 y 90 días después del contacto sexual con una persona infectada.

¿La sífilis se puede contagiar por medio del sexo oral?

Sí, la sífilis puede transmitirse mediante relaciones sexuales orales, vaginales y anales.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 19 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026