

Herpes genital

El herpes genital es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en México y puede afectar a cualquier persona sexualmente activa. Aunque muchas veces no presenta síntomas claros, es importante conocer cómo se contagia, cuáles son sus señales y qué tratamientos ayudan a controlar los brotes. Detectarlo a tiempo permite reducir molestias, prevenir contagios y llevar una vida sexual más segura y tranquila.

¿Qué es el herpes genital?

El **herpes genital** es una **infección de transmisión sexual** causada por el **virus** del herpes simple tipo 1 y tipo 2. Ambos virus pueden afectar la boca, los genitales o ambas zonas del cuerpo. Cuando aparece alrededor de la boca se conoce como herpes bucal y, cuando afecta la **zona íntima, se denomina herpes genital**. El virus **permanece** en el organismo **de por vida** y puede reactivarse en determinados momentos, especialmente cuando existen factores como estrés, bajas defensas o enfermedades.

Esta infección es muy frecuente en México y muchas personas pueden tener el virus sin saberlo, ya que en algunos casos los síntomas son leves o pasan desapercibidos. Aun así, el herpes genital puede transmitirse incluso cuando no hay lesiones visibles, por lo que es importante tomar medidas de prevención y acudir a revisión médica ante cualquier sospecha.

¿Cómo se contagia el herpes genital?

El herpes genital **se transmite principalmente por contacto directo con la piel infectada** durante **relaciones sexuales** vaginales, orales o anales. También puede propagarse mediante besos o contacto íntimo con ampollas, llagas o secreciones infectadas. El riesgo de contagio aumenta durante los brotes activos, aunque el virus también puede transmitirse cuando no existen síntomas visibles.

El uso del **condón** ayuda a reducir el riesgo de transmisión, pero no lo elimina por completo, ya que el virus puede encontrarse en zonas que no cubre la protección. En casos menos frecuentes, una mujer embarazada puede transmitir el virus al bebé durante el parto vaginal.

Síntomas del herpes genital

- o Muchas personas con herpes genital no presentan síntomas evidentes. Sin embargo, cuando aparecen, los más comunes son ampollas o llagas dolorosas en vagina, vulva, pene, ano, glúteos o cuello uterino. Estas lesiones pueden romperse y convertirse en úlceras que generan ardor, picazón y molestias al orinar.

- Durante el primer brote también pueden presentarse síntomas como fiebre, dolor muscular, inflamación de ganglios y sensación de cansancio. En algunos pacientes, el virus vuelve a activarse tiempo después y provoca nuevos brotes, aunque generalmente son menos intensos que el primero.

El herpes genital puede no presentar síntomas, pero cuando aparecen suelen incluir llagas dolorosas, ardor y molestias, además de brotes que pueden reaparecer con el tiempo.

Diagnóstico del herpes genital

- El diagnóstico del herpes genital suele realizarse mediante una revisión médica de las lesiones visibles. En algunos casos, el especialista puede tomar una muestra de la ampolla o llaga para analizarla y confirmar la presencia del virus.
- Cuando no existen lesiones activas, también es posible realizar un análisis de sangre para detectar anticuerpos del herpes simple tipo 1 y tipo 2. Un diagnóstico oportuno es importante para iniciar tratamiento, controlar los síntomas y evitar nuevos contagios.

Tratamiento del herpes genital

- **Actualmente no existe una cura definitiva** para el herpes genital, pero sí **hay tratamientos antivirales** que ayudan a controlar la infección, reducir la duración de los brotes y disminuir el riesgo de transmisión. Los medicamentos suelen ser muy eficaces para aliviar molestias y acelerar la cicatrización de las llagas.
- Además del tratamiento médico, existen cuidados que ayudan a mejorar los síntomas, como mantener la zona limpia y seca, usar ropa interior de algodón y evitar la fricción en el área afectada.

Prevención del herpes genital

- La mejor forma de prevenir el herpes genital es utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales y evitar el contacto íntimo durante los brotes activos. Si una persona presenta ardor, picazón o lesiones, se recomienda suspender temporalmente las relaciones sexuales para reducir el riesgo de contagio.
- También es importante mantener una buena higiene, evitar tocar las llagas y lavarse las manos después de cualquier contacto con la zona afectada. Las personas diagnosticadas pueden disminuir considerablemente la transmisión siguiendo el tratamiento antiviral indicado por un especialista.

Preguntas frecuentes sobre el herpes genital

¿El herpes genital tiene cura?

No, actualmente el herpes genital no tiene cura definitiva, pero los tratamientos antivirales ayudan a controlar los síntomas y reducir los brotes.

¿Te puedes contagiar aunque no haya síntomas?

Sí, el virus puede transmitirse incluso cuando no existen ampollas o lesiones visibles en la piel.

¿Cuánto dura un brote de herpes genital?

Un brote puede durar entre una y tres semanas, dependiendo del sistema inmunológico y del tratamiento utilizado.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026