

Hepatitis B

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa que afecta directamente al hígado y puede convertirse en un problema serio si no se detecta o no se trata a tiempo. En México y en el mundo es una de las infecciones virales más importantes porque puede evolucionar a complicaciones graves como cirrosis o cáncer hepático. Aunque muchas personas pueden no presentar síntomas al inicio, el virus sigue activo en el organismo y puede dañar el hígado de forma progresiva, por eso la prevención y la vacunación son clave.

¿Qué es la hepatitis B?

La **hepatitis B** es una infección causada por el **virus** de la hepatitis B que inflama el hígado y afecta su funcionamiento normal. Este virus forma parte del grupo de hepatitis virales que incluyen también la A y la C, aunque la B es una de las más relevantes por su capacidad de hacerse crónica y transmitirse con facilidad. Una vez que el virus entra en el cuerpo puede permanecer activo o volverse crónico, lo que significa que la persona puede vivir con la infección durante años sin darse cuenta mientras el hígado sufre daños.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite principalmente por contacto con fluidos corporales infectados como sangre, semen o fluidos vaginales, por lo que es considerada una **infección de transmisión sexual**, aunque no es la única vía. También puede contagiarse al compartir agujas, por transfusiones de sangre no seguras, por contacto directo con sangre contaminada o por instrumentos médicos o de tatuajes mal esterilizados. Además, puede transmitirse de madre a hijo durante el parto, lo que hace que la prevención desde el embarazo sea muy importante.

Síntomas de la hepatitis B

Muchas personas no presentan síntomas en las primeras etapas, lo que hace que la infección pase desapercibida durante mucho tiempo. Cuando aparecen, pueden incluir cansancio extremo, fiebre, náuseas, vómitos, dolor muscular y pérdida de apetito. Uno de los signos más característicos es la coloración amarillenta en piel y ojos, conocida como ictericia, además de orina más oscura de lo normal. Estos síntomas pueden parecer similares a los de una gripe, pero afectan directamente al hígado.

Diagnóstico de la hepatitis B

El diagnóstico de la *hepatitis B* se realiza mediante análisis de sangre que permiten detectar la presencia del virus y determinar si la infección es reciente o crónica. En algunos casos específicos, cuando se necesita evaluar el daño hepático, el médico

puede solicitar estudios adicionales como una biopsia del hígado. Detectarla a tiempo es clave para evitar complicaciones y controlar la evolución del virus.

Tratamiento de la hepatitis B

El tratamiento depende del tipo de infección y del estado del hígado. En muchos casos se utilizan medicamentos antivirales por vía oral o inyecciones que ayudan a controlar el virus y reducir el daño hepático. Si la enfermedad progresa a un estado grave como insuficiencia hepática, puede ser necesario un trasplante de hígado. Aunque no siempre tiene cura definitiva, el tratamiento permite controlar la infección y mejorar la calidad de vida.

Prevención de la hepatitis B

La prevención es fundamental y se basa principalmente en evitar el contacto con fluidos infectados y en el uso de medidas de protección como el **condón** durante las **relaciones sexuales**. También es importante no compartir agujas, asegurarse de que los instrumentos médicos, de tatuajes o perforaciones estén correctamente esterilizados y realizar controles en transfusiones de sangre. La vacunación es la herramienta más eficaz para prevenir la infección y se recomienda desde el nacimiento.

Vacuna de la hepatitis B

La vacuna contra la hepatitis B es altamente efectiva y ayuda a prevenir la infección incluso en casos de exposición reciente si se administra a tiempo, especialmente dentro de las primeras 24 horas después del contacto con el virus. Forma parte del esquema de vacunación en México y es una de las principales estrategias para reducir los casos de hepatitis B a nivel mundial.

¿Quién necesita ponerse la vacuna de la hepatitis B?

La vacuna está recomendada para bebés desde el nacimiento, con refuerzos en los primeros meses de vida, además de niños, adolescentes y adultos que no hayan sido vacunados. También es especialmente importante para personal de salud, personas que viven con alguien infectado y personas con mayor riesgo de exposición. En recién nacidos de madres infectadas, la aplicación temprana es clave para evitar el contagio. La vacunación temprana y los refuerzos son fundamentales para prevenir el contagio, especialmente en bebés, personal de salud y personas con mayor riesgo de exposición.

Dosis de la vacuna de hepatitis B

Generalmente se aplican tres dosis para lograr una protección completa, aunque el esquema puede variar según la edad y la situación de cada persona. En la mayoría de los casos se administra entre el nacimiento y los primeros meses de vida, con refuerzos

posteriores que aseguran una inmunidad duradera. Si el esquema se retrasa, se puede retomar sin necesidad de reiniciar desde cero, siguiendo indicaciones médicas.

Preguntas frecuentes sobre la hepatitis B

¿La hepatitis B se puede curar?

Depende del caso, algunas infecciones agudas se resuelven solas, pero las crónicas requieren tratamiento para controlarla.

¿La hepatitis B se transmite por besos?

No, no se transmite por besos casuales, sino por contacto con sangre y fluidos sexuales.

¿Qué pasa si una persona no sabe que tiene hepatitis B?

Puede seguir transmitiendo el virus sin saberlo y el daño al hígado puede avanzar lentamente hasta causar complicaciones graves.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026