

Gonorrea

La gonorrea es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en México y muchas personas pueden tenerla sin presentar síntomas. Esta ITS puede afectar tanto a hombres como a mujeres y transmitirse mediante sexo vaginal, oral o anal sin protección. Aunque suele ser silenciosa en las primeras etapas, cuando no se detecta a tiempo puede provocar complicaciones graves como infertilidad, infecciones en órganos reproductivos y mayor riesgo de contraer otras enfermedades sexuales. La buena noticia es que la gonorrea tiene tratamiento y puede curarse con antibióticos adecuados si se detecta de forma temprana.

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección bacteriana causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, microorganismo que se desarrolla principalmente en zonas húmedas y cálidas del cuerpo como uretra, cuello uterino, vagina, ano, garganta y ojos.

Esta enfermedad se transmite principalmente mediante **relaciones sexuales** sin protección y puede afectar a cualquier persona sexualmente activa. En muchos casos no provoca síntomas evidentes, lo que facilita el contagio sin saberlo. Por eso, realizar pruebas periódicas de **ITS** es fundamental para detectar la infección a tiempo y evitar complicaciones.

La gonorrea puede confundirse fácilmente con otras infecciones sexuales debido a síntomas similares como flujo anormal, ardor al orinar o dolor genital. Además, es frecuente que aparezca junto con otras ITS como **clamidia**, **sífilis** o **VIH**.

¿Cómo se contagia la gonorrea?

- La gonorrea **se contagia mediante relaciones sexuales** vaginales, anales u orales con una persona infectada. La bacteria puede transmitirse incluso cuando no existen síntomas visibles.
- El riesgo de contagio aumenta cuando se tienen múltiples parejas sexuales o relaciones sin **condón**. También puede transmitirse de madre a bebé durante el parto, provocando infecciones graves en los ojos del recién nacido.
- Aunque el sexo oral tiene menor riesgo que otras prácticas sexuales, la infección también puede afectar garganta y boca. Compartir juguetes sexuales sin higiene adecuada también puede aumentar el riesgo de transmisión.

Síntomas de la gonorrea

Muchas personas con gonorrea no presentan síntomas durante semanas o meses. Cuando aparecen, los síntomas pueden variar dependiendo de la zona afectada y del sexo de la persona.

Algunas molestias frecuentes son ardor al orinar, flujo genital anormal, dolor durante las relaciones sexuales, inflamación genital y molestias abdominales. La infección también puede afectar garganta, recto y ojos.

Síntomas de la gonorrea en la mujer

- En mujeres, la gonorrea puede provocar flujo vaginal amarillo o verdoso, dolor pélvico, sangrado entre periodos, molestias durante las relaciones sexuales y ardor intenso al orinar.
- También pueden aparecer fiebre, inflamación en la pelvis, dolor abdominal bajo y sensación constante de necesidad de orinar. Muchas mujeres no presentan síntomas claros y descubren la infección cuando ya existen complicaciones.

Síntomas de la gonorrea en el hombre

- Los hombres suelen presentar secreción blanca, amarilla o verdosa en el pene, ardor al orinar y sensibilidad o inflamación en los testículos.
- También puede existir dolor de garganta por sexo oral, inflamación en la uretra y molestias frecuentes al orinar. Algunos hombres pueden desarrollar epididimitis, inflamación dolorosa cercana a los testículos.

Síntomas de la gonorrea en niños y bebés

- La gonorrea en recién nacidos puede transmitirse durante el parto y causar infecciones oculares graves, irritación, secreciones y enrojecimiento intenso en los ojos.
- En niños, ciertos síntomas como flujo genital, irritación o lesiones deben ser evaluados rápidamente por profesionales médicos para descartar infecciones o posibles situaciones de abuso.

Diagnóstico de la gonorrea

El diagnóstico de la gonorrea se realiza mediante pruebas de laboratorio que analizan muestras de orina, secreciones genitales, garganta o recto.

Actualmente, las pruebas de ADN permiten detectar la bacteria de forma rápida y precisa. También pueden realizarse cultivos bacterianos y tinciones específicas para confirmar la infección.

Las pruebas son rápidas, seguras y fundamentales para iniciar tratamiento oportuno. En muchos casos, los especialistas recomiendan realizar estudios adicionales para descartar otras ITS asociadas.

El diagnóstico de la gonorrea se realiza con pruebas rápidas y precisas que permiten detectar la bacteria a tiempo e iniciar un tratamiento oportuno.

Tratamiento de la gonorrea

La gonorrea **puede curarse con antibióticos** indicados por un profesional de la salud. Es muy importante completar el tratamiento exactamente como fue recetado para eliminar completamente la bacteria.

Durante el tratamiento se recomienda evitar relaciones sexuales hasta recibir el alta médica. También es fundamental que las parejas sexuales se realicen pruebas y reciban tratamiento para evitar reinfecciones.

La automedicación puede dificultar el tratamiento debido a que algunas cepas de gonorrea han desarrollado resistencia a ciertos antibióticos.

¿Cómo prevenir la gonorrea?

- La mejor forma de prevenir la gonorrea es utilizar condón en todas las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.
- También es recomendable limitar el número de parejas sexuales, realizar pruebas periódicas de ITS y acudir al médico ante cualquier síntoma sospechoso.
- Si una persona recibe diagnóstico positivo, debe informar a sus parejas sexuales recientes y evitar relaciones hasta finalizar completamente el tratamiento.

Consecuencias de la gonorrea

- Cuando no se trata adecuadamente, la gonorrea puede provocar complicaciones importantes en distintos órganos del cuerpo.
- La infección puede extenderse hacia órganos reproductivos, articulaciones, sangre e incluso aumentar el riesgo de transmisión de VIH.

Complicaciones de la gonorrea en la mujer

- La gonorrea puede causar enfermedad pélvica inflamatoria, daño en trompas de Falopio, infertilidad y embarazos ectópicos.
- También aumenta el riesgo de dolor pélvico crónico, abscesos e infecciones durante el embarazo y parto prematuro.

Complicaciones de la gonorrea en el hombre

- En hombres, la infección puede provocar epididimitis, inflamación dolorosa de los conductos cercanos a los testículos y problemas de fertilidad.
- También puede generar estrechamiento de la uretra, acumulación de pus e infecciones más graves si la bacteria se disemina.
- Complicaciones de la gonorrea mixtos
- En casos avanzados, la bacteria puede entrar al torrente sanguíneo y provocar infección gonocócica diseminada.
- Esta complicación puede generar fiebre, lesiones en la piel, artritis, inflamación de válvulas cardíacas y meningitis. Además, la gonorrea incrementa el riesgo de adquirir VIH debido a la inflamación y lesiones en tejidos genitales.

Preguntas frecuentes sobre la gonorrea

¿La gonorrea tiene cura?

Sí. La gonorrea puede curarse con antibióticos adecuados y seguimiento médico oportuno.

¿Cuánto tarda en aparecer la gonorrea?

Los síntomas pueden aparecer entre 1 y 14 días después del contacto sexual con una persona infectada, aunque muchas personas nunca presentan molestias.

¿La gonorrea se contagia por sexo oral?

Sí. La bacteria puede transmitirse mediante sexo oral y afectar garganta y boca.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Septiembre 2017 Actualización: 8 Julio 2026