

Enfermedad pélvica inflamatoria

La enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) es una infección que afecta el aparato reproductor femenino y puede generar complicaciones importantes si no se trata a tiempo. Generalmente aparece cuando infecciones de transmisión sexual, como la clamidia o la gonorrea, no reciben atención médica adecuada y se extienden hacia el útero, las trompas de Falopio y los ovarios.

¿Qué es la enfermedad pélvica inflamatoria?

La **enfermedad pélvica inflamatoria** es una infección que daña órganos del aparato reproductor femenino, como el útero, los ovarios y las trompas de Falopio. Suele desarrollarse cuando **bacterias** presentes en la vagina o el cuello uterino ascienden hacia otras zonas del sistema reproductivo.

En muchos casos, la EPI está relacionada con infecciones de transmisión sexual como la **clamidia** y la **gonorrea**. Sin embargo, también puede aparecer por otras bacterias que ingresan al organismo durante **relaciones sexuales** sin protección o después de ciertos procedimientos ginecológicos.

Detectarla a tiempo es clave para evitar problemas de fertilidad o dolor pélvico crónico.

¿Qué causa la enfermedad pélvica inflamatoria?

La principal causa de la enfermedad pélvica inflamatoria son las infecciones bacterianas de transmisión sexual que no reciben tratamiento oportuno. Las bacterias pueden viajar desde la vagina hacia el útero, las trompas de Falopio y los ovarios.

Las causas más frecuentes incluyen:

- Clamidia no tratada.
- Gonorrea.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Tener múltiples parejas sexuales.
- Uso frecuente de duchas vaginales.
- Procedimientos ginecológicos sin los cuidados adecuados.
-

En algunos casos, la infección puede desarrollarse después del parto, un **aborto** o la colocación de un dispositivo intrauterino (**DIU**).

Tipos de enfermedad pélvica inflamatoria

La enfermedad pélvica inflamatoria puede clasificarse según la gravedad y el tiempo de evolución de la infección.

- **EPI aguda:** Es la forma más común y aparece de manera repentina con síntomas intensos, como dolor pélvico y fiebre.
- **EPI crónica:** Ocurre cuando la infección permanece durante mucho tiempo sin tratamiento. Puede provocar dolor constante y afectar la fertilidad.
- **EPI leve o moderada:** Presenta síntomas menos intensos, pero aun así requiere tratamiento médico para evitar complicaciones.
- **EPI severa:** La infección se extiende de forma importante y puede requerir hospitalización inmediata.

Síntomas de la enfermedad pélvica inflamatoria

Los síntomas de la enfermedad pélvica inflamatoria pueden variar dependiendo de la gravedad de la infección. Algunas mujeres incluso pueden no presentar señales evidentes al inicio.

- **Síntomas más comunes:** Flujo vaginal con olor fuerte o color anormal, dolor en la parte baja del abdomen o pelvis, fiebre, molestias durante las relaciones sexuales, sangrado entre periodos menstruales y sensación de ardor al orinar.
- **Síntomas menos comunes:** Escalofríos, cansancio extremo, náuseas y vómitos, retención de orina, menstruaciones dolorosas o irregulares, ausencia de menstruación y sangrado después de las relaciones sexuales.

Si presentas alguno de estos síntomas, es importante acudir con un especialista lo antes posible.

Diagnóstico de la enfermedad pélvica inflamatoria

El diagnóstico de la enfermedad pélvica inflamatoria se realiza mediante una evaluación médica completa. El especialista puede realizar:

- Examen pélvico.
- Análisis de sangre y orina.
- Estudios para detectar clamidia y gonorrea.
- Ultrasonido pélvico.
- Evaluación de síntomas e historial clínico.

Detectar la EPI en etapas tempranas ayuda a reducir el riesgo de infertilidad y otras complicaciones.

Tratamiento de la enfermedad pélvica inflamatoria

El tratamiento de la enfermedad pélvica inflamatoria generalmente incluye **antibióticos** para eliminar la infección. Es muy importante completar el tratamiento indicado por el médico, aunque los síntomas desaparezcan antes.

Además, durante el tratamiento se recomienda evitar relaciones sexuales hasta recibir el alta médica.

Prevención de la enfermedad pélvica inflamatoria

Prevenir la enfermedad pélvica inflamatoria es posible si se mantienen hábitos sexuales seguros y controles médicos periódicos.

Algunas recomendaciones importantes son:

- Usar **condón** en todas las relaciones sexuales.
- Realizar pruebas de ETS regularmente.
- Evitar las duchas vaginales.
- Acudir al ginecólogo ante cualquier síntoma extraño.
- Mantener comunicación abierta con la pareja sexual.
- Recibir tratamiento inmediato ante sospecha de clamidia o gonorrea.

La prevención es fundamental para proteger la salud sexual y reproductiva.

Factores de riesgo de la enfermedad pélvica inflamatoria

Existen diversos factores que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedad pélvica inflamatoria:

- Ser sexualmente activa antes de los 25 años.
- Tener múltiples parejas sexuales.
- Mantener relaciones sexuales sin protección.
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.
- Haber padecido previamente enfermedad pélvica inflamatoria.
- Utilizar irrigadores vaginales con frecuencia.
- Tener una pareja con múltiples parejas sexuales.

Preguntas frecuentes sobre la enfermedad pélvica inflamatoria

¿La enfermedad pélvica inflamatoria puede causar infertilidad?

Sí. Si no se trata a tiempo, la infección puede dañar las trompas de Falopio y dificultar el embarazo.

¿La enfermedad pélvica inflamatoria es contagiosa?

La EPI no se contagia directamente, pero las infecciones de transmisión sexual que la causan sí pueden transmitirse.

¿Se puede curar la enfermedad pélvica inflamatoria?

Sí. Con tratamiento médico adecuado y antibióticos, la infección puede eliminarse. Sin embargo, el daño causado en algunos casos puede ser permanente.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 13 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 13 Julio 2026