

Clamidia

La clamidia es una infección de transmisión sexual muy común en México y en el mundo que muchas veces pasa desapercibida porque puede no dar señales claras al inicio, pero aun así puede afectar seriamente la salud si no se trata a tiempo. Está causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis* y se transmite principalmente durante relaciones sexuales sin protección, ya sea vaginales, anales u orales. Es importante entenderla bien porque puede afectar tanto a mujeres como a hombres y también tener consecuencias a largo plazo si no se detecta.

¿Qué es la clamidia?

La **clamidia** es una **enfermedad de transmisión sexual** causada por una bacteria (***Chlamydia trachomatis***) que infecta principalmente las zonas íntimas del cuerpo. En mujeres puede afectar el cuello del útero, la vagina, el recto o la garganta, mientras que en hombres puede afectar la uretra, el recto o la garganta. Es una infección que se considera silenciosa porque muchas personas no saben que la tienen, lo que facilita su propagación sin darse cuenta. A pesar de eso, cuando se detecta a tiempo, es una infección que tiene tratamiento sencillo y efectivo con antibióticos.

¿Cómo se contagia la clamidia?

La clamidia se transmite por contacto sexual sin protección con una persona infectada, incluyendo sexo vaginal, anal u oral. También puede pasar de madre a hijo durante el parto, lo que puede causar complicaciones en el recién nacido. **No se transmite por** abrazos, besos casuales ni por compartir objetos, pero sí por contacto directo con fluidos sexuales infectados, por eso el uso de protección es clave para reducir el riesgo.

Síntomas de la clamidia

- La mayoría de las personas no presenta síntomas, lo que hace que muchas veces la infección pase desapercibida durante semanas o incluso meses. Cuando aparecen señales, pueden variar según el sexo.
- En mujeres puede haber dolor abdominal, flujo vaginal diferente al habitual, ardor al orinar, sangrado entre periodos o dolor durante las relaciones sexuales.
- En hombres puede presentarse ardor al orinar, secreción anormal en el pene, dolor o sensibilidad en los testículos y molestias en la zona anal. Aunque los síntomas pueden parecer leves, la infección puede avanzar si no se trata.

Diagnóstico de la clamidia

El diagnóstico es sencillo y rápido, normalmente se realiza con una prueba de orina o mediante una muestra tomada de la zona afectada como el cuello del útero o la uretra. En muchos casos se detecta en revisiones médicas rutinarias o cuando una persona presenta síntomas o ha tenido contacto de riesgo. Detectarla a tiempo es clave para evitar complicaciones.

Tratamiento de la clamidia

- La clamidia se trata con **antibióticos** por vía oral y suele tener una alta tasa de curación cuando se sigue correctamente el tratamiento. Es fundamental que ambas personas de la pareja reciban tratamiento al mismo tiempo para evitar reinfecciones.
- Durante el tratamiento se recomienda evitar relaciones sexuales hasta que el médico lo indique, ya que esto ayuda a cortar por completo la cadena de contagio.

Prevención de la clamidia

La prevención se basa principalmente en el uso correcto del **condón** en todas las **relaciones sexuales**, ya que reduce significativamente el riesgo de infección. También es importante realizarse chequeos médicos si se tienen relaciones sexuales sin protección o múltiples parejas, y mantener una comunicación abierta con la pareja sobre la salud sexual.

La **educación sexual** es clave para prevenir no solo la clamidia, sino otras infecciones de transmisión sexual.

La prevención de la clamidia se basa en el uso correcto del condón, los chequeos médicos regulares y una buena educación sexual para reducir el riesgo de contagio.

Preguntas frecuentes sobre la clamidia

¿La clamidia siempre presenta síntomas?

No, muchas personas no presentan síntomas, por eso es conocida como una infección silenciosa.

¿Se puede curar la clamidia?

Sí, con antibióticos adecuados la clamidia se puede curar completamente si se trata a tiempo.

¿Qué pasa si no se trata la clamidia?

Puede causar complicaciones como infertilidad, infecciones más graves y problemas en el aparato reproductor.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026