

Citomegalovirus

El Citomegalovirus es un virus muy común que puede afectar a cualquiera, está relacionado con el Herpes simple y la Mononucleosis. La infección requiere un contacto directo o muy cercano con los líquidos de la persona infectada.

¿Qué es el citomegalovirus?

El **citomegalovirus** es un tipo de **virus del herpes**. Está relacionado con los virus que causan la varicela y la mononucleosis infecciosa. Una vez que penetra en el cuerpo, normalmente, permanecerá latente (durmiente) el resto de la vida.

Raramente, puede aparecer una recurrencia de la enfermedad, a menos que el sistema inmunitario de la persona infectada esté deprimido (o bajo) a causa de una enfermedad o un tratamiento farmacológico. Por lo tanto, para la inmensa mayoría de las personas no representan un problema grave, pero puede ser una infección importante durante el embarazo o en el caso de sistema inmunitario debilitado.

¿Cómo se contagia el citomegalovirus?

El citomegalovirus **no es muy contagioso**, pero puede transmitirse de persona a persona mediante **relaciones sexuales** sin el uso de un **método anticonceptivo** adecuado, de madre a hijo durante el embarazo y/o parto, por medio de la leche materna, por transfusiones de sangre, por contacto con fluidos corporales como saliva, orina, semen, etc.

Por lo tanto, **NO es una enfermedad de transmisión sexual exclusiva**, ya que se puede contagiar por otros medios aparte de las relaciones sexuales.

Síntomas del citomegalovirus

El citomegalovirus no suele presentar síntomas, pero las personas que desarrollan síntomas pueden padecer:

- o Fiebre.
- o Cansancio.
- o Irritación en los ojos.
- o Diarrea.
- o Dolores musculares.
- o Trastorno en el tracto digestivo.
- o Debilidad, etc.

Diagnóstico del citomegalovirus

La mayoría de las infecciones por el citomegalovirus no se diagnostican porque generalmente el virus produce pocos o ningún síntoma y tiende a reactivarse de forma intermitente sin producir síntomas. Sin embargo, un examen de sangre puede determinar si una persona ha sido infectada por este virus, ya que, al momento de adquirir la infección, la persona desarrolla anticuerpos contra el virus y estos anticuerpos persisten en el cuerpo durante toda la vida del individuo.

Se han desarrollado varias pruebas de laboratorio que detectan los anticuerpos anti-Citomegalovirus para determinar si ha ocurrido la infección. Además, el virus puede cultivarse a partir de muestras de orina, frotis faríngeos y muestras de tejidos para detectar la infección activa.

Tratamiento del citomegalovirus

- La mayoría de las personas con citomegalovirus no necesitan tratamiento. Aunque en personas con un sistema inmunitario debilitado, el médico puede recetar un fármaco antiviral.
- En la actualidad se está evaluando la terapia antivírica en los niños. El tratamiento con *Ganciclovir* es el empleado en pacientes con inmunidad deprimida que tienen enfermedades oculares graves.
- Las vacunas aún se encuentran en fase de investigación y desarrollo.

Prevención del citomegalovirus

La infección por citomegalovirus puede ser contagiosa si la persona infectada entra en contacto cercano o íntimo con otra persona. Se deben evitar los besos y el contacto sexual con una persona infectada. El virus también se puede diseminar entre los niños pequeños que se encuentran en la escuela infantil.

Al planear transfusiones de sangre o trasplantes de órganos, se puede examinar el estado del donante para detectar **CMV** con el fin de evitar transmitírselo a un receptor que no haya tenido una infección por citomegalovirus. Lo más recomendable es hacer siempre uso del **condón** durante las relaciones sexuales.

El citomegalovirus puede transmitirse por contacto cercano o íntimo, por lo que es fundamental evitar el contacto con personas infectadas y usar siempre preservativo en las relaciones sexuales.

Preguntas frecuentes sobre el citomegalovirus

¿Cómo se contagia el citomegalovirus?

Se contagia por contacto cercano con fluidos corporales como saliva, orina o semen, relaciones sexuales sin protección, de madre a hijo durante el embarazo o parto, por leche materna o transfusiones de sangre.

¿El citomegalovirus es una enfermedad muy contagiosa?

No, no es muy contagioso, pero puede transmitirse por contacto cercano con fluidos corporales o por otras vías como la sangre o la leche materna.

¿Qué personas tienen mayor riesgo con el citomegalovirus?

Principalmente las personas con el sistema inmunitario debilitado y las mujeres embarazadas, ya que puede ser más peligroso en estos casos.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026